

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025/06/28

英文姓名（姓, 名）：Norissa Terra	臺師大就讀科系所、年級：國文係、115
修習國家：中國	
修習校名：廈門大學	
修習學院：中國語言文學	
修習科系：漢語言文學	
赴外學期別： 113學年（民國年） ☐ 上學期 ☒ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間：2025 年 02 月 ~ 2025 年 06 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
公共關係概論 (01)	陳經超	02	第二學期
十七年時期長篇小說宣讀 (01)	徐勇	02	第二學期
廣告學概論	蘇文、周雨	02	第二學期
中國當代文學 (01)	王宇	02	第二學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

其實因為自己是僑生，過去曾有獨自來台灣留學的經驗，因此一開始抵達廈門時，並沒有太大的不適應。不過比較麻煩的是剛到的那幾天，必須處理很多事情，像是辦理電話卡、銀行卡，到警察局報到登記，還有整理宿舍等，整天下來非常疲憊。因此我會建議大家可以提前在開學前幾天抵達，這樣就能比較從容地完成所有手續。

廈門大學會專門安排國際生入住指定的宿舍樓，一整棟樓幾乎都是外國學生，據我所知有單人房和雙人房兩種選擇。生活方面，校園非常便利，甚至讓人覺得一整個月都不用出校門也沒問題。宿舍樓旁邊就有便利商店、銀行，而上課地點也多半步行幾分鐘即可抵達，整體動線相當方便。校園範圍很大，也很適合散步、欣賞風景。

而因為廈門大學被稱為是中國最美校園，所以在學校裏面可以看到非常多的游客來到校內進行參觀，因此也很常被問路。廈門大學的上弦場操場是真的非常好看，環狀式的操場，從下往上拍，可以拍到校園、藍天以及雙子塔，是廈門大學一個必不可少的打卡點。

中國的餐飲相對實惠，尤其是校內的學生餐廳選擇多樣，價格便宜且味道也很好。比較特別的是，他們使用的是校園卡（類似台灣

的學生證)來刷卡購餐,並可以透過支付寶進行儲值。在中國,很少人使用現金,大多數人都是使用支付寶或微信支付,而這兩款支付工具都需要綁定中國銀行開設的帳戶,因此抵達後辦理銀行卡幾乎是必要的。

除了實體消費便利以外,在中國網購也非常發達與高效。我幾乎所有需要的東西都可以透過淘寶購買,而且物流速度非常驚人,常常是今天下單、後天就能收到。不同於台灣常見的便利店或超商店到店取件制度,中國大多是將包裹集中送到一個叫「驛站」的地方。當包裹送達後,系統會發送取件碼,然後你需要自行根據取件碼在貨架上尋找包裹,接著再到機器上掃身份驗證碼完成取件。這個過程雖然一開始不太熟悉,但一旦習慣後會覺得非常方便與快速,也很節省人力成本。

至於每月的生活開銷,如果大多時間在校內用餐、購物慾不高、偶爾點個外賣的話,其實控制在人民幣800元左右已經綽綽有餘。

學習方面與台灣最大的不同是:老師大多不會特別說明課程大綱,考試時間也不一定會在課堂上交代清楚。廈門大學的行事曆除了標示放假時間,對期中或期末考試的安排不像師大那樣明確。而且廈

大大多數課程其實沒有期中考（我所修的課幾乎都是如此），期末考則是統一由學校安排，在學期最後兩週進行。這些資訊會公告在校方網站上，學生必須自己上網查詢並留意時間。當時我就因為沒搞清楚考試日期，鬧了一個不小的烏龍。

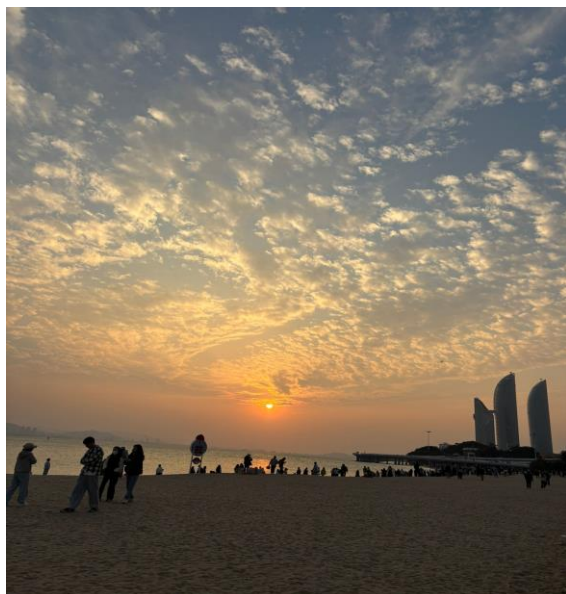
整體而言，廈大的學習氛圍與師大相似，多數課程仍以老師講課為主，部分課堂則會有需要學生起立回答問題的互動方式。對交換生來說，課業壓力並不算太大，學習過程也算輕鬆自在。由於語言與台灣相同都是使用中文，在課堂或日常溝通上，也幾乎不會有障礙。

除了課業和生活方面，廈門這座城市本身也是一個非常宜人的地方。因為靠近台灣，所以跟台灣的氣候非常地像，生活步調比起北方城市來得緩和許多。而且因為地處福建沿海，飲食文化與台灣有些相似，也容易讓人適應。而且白城校門口外面就有一個沙灘，非常漂亮。偶爾需要放鬆心情的時候，出校門口就能看到美麗的風景，真的讓人心曠神怡。

這趟廈門大學的交換經驗，不僅讓我拓展了視野，也讓我更深入體會到兩岸大學教育與生活上的異同。雖然一開始有些忙亂與不適應，但過程中也因此學會了更多獨立生活與主動應對的能力。如果你

也準備踏上交換之路，我真心推薦提前做好準備、保持彈性與開放心態，這樣一定能讓你的留學生活更加充實且難忘。

四、照片（如有，請提供）







五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他