

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期:2025.8.26

英文姓名 (姓, 名): HU, RU YIN	臺師大就讀科系所、年級: 民族音樂研究所三年級
修習國家：中國	
修習校名：陝西師範大學	
修習學院：音樂學院	
修習科系：音樂學院	
赴外學期別：114 學年 (民國年) ☐ 上學期 ☒ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間： 114 年 2 月 ~ 114 年 6 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
中國民族歌劇排練	雷倩	2	1學期
聲樂藝術指導	劉洋	2	1學期
民族聲樂個別指導	郝亮亮	2	1學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享 (如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字)

從大學時就嚮往赴外交換，而這次的交換學習之旅，無疑是非常值得的決定。

由於本身主修「民族聲樂」，而該專業在台灣還未普及，為了自身專業的提升，以及未來的推廣，因此選擇至中國交換。而「陝西」這個城市具有豐富的歷史文化底蘊，作為十三朝古都，有許多可看的景點及文物。再者，著名的秦腔、陝北民歌、唐代燕樂、西安鼓樂、華陰老腔等表演形式，皆出自陝西，且此地四通八達，在交通上具有絕對優勢！

初到陝師大，學校給予周到的協助與照顧，交換生被安排到博士宿舍樓，是舒適的兩人房，且提供寢具購買補貼。室友是越南人，同一層樓也有來自印尼、巴基斯坦等地的國際生，因此也結交了來自各地的朋友。

本學期選的都是實踐（表演）類的課，尤其印象深刻的是「中國民族歌劇排練」，由於在台灣完全沒有這樣的資源，因此特別珍惜這次的學習。而學院也因為得知我想學習「陝北民歌」，因此為我安排了曾經獲得中國音樂金鐘獎的青年教師——郝亮亮教授。老師除了教學非常用心，也很關心我的學習與生活，且經常交流兩岸的文化差異

與聲樂發展，在老師的指導下，我的表演大幅進步，也因為一首「黃河船夫曲」備受矚目，受邀許多演出並廣受好評。印象最深刻的是受到陝西台辦（透過陝師大）邀請，至「陝台文化交流週」分享交換心得及演出，之後台辦甚至為我的交換生活拍攝紀錄片。

學院裡有一個小圖書館，館藏眾多陝北民歌、秦腔、西安鼓樂等資料，彌足珍貴！可惜開放時間不固定，且只能在館內閱讀。

學校目前有兩個校區，音樂學院屬於長安校區（新校區），四季的風景都不同，可以明顯感受到學校對於校園美化維護的用心，特別是春天百花爭豔的畫面，那是我感受過最深刻的美景。校園很大，有校內專用自行車，也有1元（人民幣）可乘的小黃巴士，本地的同學大多有電動車或機車，可在校內騎行。在校內網購、買外賣也是非常便宜，宿舍外就是外賣貴，甚至連校內餐廳的餐點都能送。學校餐廳選擇多、附近也有許多小攤販、餐廳，名符其實的「吃飯大學」，校內也有超市、髮廊、花店、影印店、3c維修等店家，非常方便。

這是第一次深入內陸地區，氣候乾燥，冬天不到10度、夏天可到40；

飲食口味偏重、多碳水，但很意外自己非常適應，生病的頻率比在台灣時少。麵食類特別喜歡「biang biang 麵」、「油潑麵」、「臊子麵」、「烤冷麵」，每餐的價格大約落在7-15元（人民幣）之間，且份量很大。除了感受本地美食，我也到訪許多景點，包含關中的秦腔博物館、陝西歷史博物館、考古博物館、西安博物院、寶雞青銅器博物館、大雁塔、小雁塔、大唐不夜城、兵馬俑、鐘樓鼓樓、回民街、城牆、小南門、秦嶺終南山；陝北的壺口瀑布、黃帝陵、魯迅藝術文學院、陝北民歌博物館、波浪谷等。不得不讚嘆其地廣物博，出現在以前地理、歷史課本的那些文字，在此刻完全具象化。秦始皇統一度量衡的工具、玄奘大師西行帶回的經書、王維詩裡的「渭城朝雨」；冬暖夏兩的窯洞.....，一眼千年，此刻我終於相信這些歷史真正存在過。

為了滿足更多的好奇，我也到內蒙、甘肅、青海、四川、山東、江蘇、廣東、安徽、湖南、湖北等地踏查。最喜歡的是四川成都，成都博物館、金沙遺址、文殊院、熊貓基地、三星堆.....每個景點都引人入勝！印象最深刻的是「青甘大環線」，包含青海西寧的塔爾寺、

藏文化博物館，巨幅唐卡震撼無比，地處青藏高原，有點輕微的高原反應；意外以「越野車」的方式解鎖嘉峪關，青旅的老闆帶我們去看沙漠的戈壁灘，從高處遠眺嘉峪關；一望無際的鳴沙山、奇蹟般的月牙泉、一心嚮往的莫高窟、引發無窮傷感的陽關。走過這條河西走廊，對於西天取經或是絲路冒險的古人，只有無比的敬佩，對大西北的自然風光，只有震撼能形容！

特別感謝學校有這樣的交換學習資源，特別是在現在兩岸關係緊張的情況下，還能順利出行，內心無比感恩與珍惜。除了知識與經驗的吸收，我也竭盡所能地分享台灣的音樂與文化。比如我在「反轉課堂」的分享中穿著族服，與學院的老師和同學們分享台灣各族群的音樂，並帶領大家體驗原住民歌舞。我也代表台灣，參與今年度中國音樂金鐘獎全國選拔賽，並且演唱台灣藝術歌曲。學期結束之際，我也舉辦了獨唱會，演唱多首台灣民歌，並在陝台文化交流週的舞台演唱原住民歌曲，皆廣受好評。對我來說更重要的是，從這些經驗當中，我能夠從更宏觀的視角看待自身的文化，了解自己的創作盲點。

此行收穫滿滿，深刻感受到濃烈的北方文化，與北方人的直爽，我形容自己在這裡「如魚得水」。我也將帶著所學以及堅定的信心，努力在台灣推廣民族民間音樂，由衷希望兩岸常交流！

四、照片（如有，請提供）







五、影音檔（如有，請提供連結）

2025 如茵老師 x 陝西師範大學交換全記錄 https://youtu.be/QGuJd_0gEkI

2025 陝台文化交流週 胡如茵分享&演唱 https://youtu.be/pVkmsupCR_w

第十五屆金鐘獎陝西省選拔賽《走西口》 https://youtu.be/Nzrc_zXufk0

胡如茵獨唱會演唱〈鄧雨賢組曲〉feat. 亓超凡 <https://youtu.be/cLe2KzCCt2o>

陝師大開學日 <https://youtube.com/shorts/ci5cbEJ5P9g>

有趣的民族歌劇排練課 <https://youtube.com/shorts/QSzcLCKnEqM>

在大陸過端午是什麼體驗 🥰 <https://youtube.com/shorts/JCF9D1tPJNs>

六、其他

关于台湾师范大学交换生胡如茵成绩证明

台湾师范大学：

贵校交换生胡如茵同学，女，硕士研究生，于 2025 年 2 月至 6 月在陕西师范大学音乐学院顺利完成课程学习，取得优异成绩，成功举办个人独唱音乐会，获得全院师生的一致好评。

现将硕士成绩单附后，以兹证明。

胡如茵同学 2024-2025 学年第二学期成绩单

学号	姓名	课程名称	学分	成绩
2025330001	胡如茵	声乐艺术指导（声乐、钢琴必修）	2	96
2025330001	胡如茵	中国民族歌剧排练 2（选修）	2	93
2025330001	胡如茵	专业方向课	2	91

陕西师范大学音乐学院
2025 年 9 月 26 日

