

# 國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

## 學生返國報到單

填寫日期：

獲補助出國年度：113 學年 下 學期	
姓名：王馨慧	臺師大學號：41247033S
臺師大系所：資工系	
臺師大學院：理學院	
基本核銷文件：  <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）：  <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成  <div style="text-align: center;">院戳</div> <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; margin: 20px auto; width: fit-content;"><p>已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</p></div>	

# 國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：\_\_\_\_\_

獲補助出國年度：113		學年 第二學期	
中文姓名：王馨慧		英文姓名（姓，名）：WANG, HSINHUI	
臺師大就讀科系所、年級：資工系大二		臺師大學號：41247033S	
修習國家：中國			
修習校名：同濟大學			
修習學院：計算機科學與技術學院			
修習科系：軟件工程			
修習期間：2025 年 2 月 ~ 2025 年 7 月			
護照入出境時間：			
出境： 2025 年 2 月 17 日		<input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境： 2025 年 7 月 13 日		<input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
神经科学与神经精神疾病	袁琼兰、徐俊	1.5	2024-2025学年第2学期
药物史上那些事儿	李永勇、董海青、李艳	1.5	2024-2025学年第2学期
算法设计与分析	罗烨	2	2024-2025学年第2学期
组合数学	冯巾松	2	2024-2025学年第2学期
操作系统	张惠娟	3	2024-2025学年第2学期
学讲上海话	谭晓赞、陈忱、郭婧	1.5	2024-2025学年第2学期
艺术歌曲中的诗与歌	王伊达	1.5	2024-2025学年第2学期

### 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等, 約1500字)

上學期到上海同濟大學交換，最大的感受是雖然上課方式和台灣差不多，但學生普遍不太會主動回答問題，課堂氛圍偏安靜。我選了一些不同領域的課，其中印象最深的是《學講上海話》，課程從發音、詞彙到日常對話循序漸進地教，雖然最後只學會一點點，但很有趣，也讓我對上海的本地文化有更多認識。另外，《藥物史上那些事兒》將藥物的發展和歷史事件結合，讓我感受到醫藥對社會的影響，內容生動而不枯燥。《神經科學與神經精神疾病》則是我在本校不容易接觸到的課程，因為同濟擁有完整的醫學系，課堂內容涉及更多專業知識與臨床案例，讓我在神經科學領域的理解更加全面、多元。

我住在學校的宿舍，空間比想像中大，離食堂和側門都很近，叫外送很方便，不過到教學樓需要走一段距離，校園範圍比我想像的還要大。宿舍沒有電梯，搬行李上下樓比較費力，也沒有飲水機，需要自己想辦法解決飲水問題。我是我們校區唯一和本校生一起住的交換生，這讓我有機會更直接觀察和體驗本地學生的日常，不過相對來說也少了和其他交換生交流的機會。飲食方面，我很常在食堂吃酸菜豬肚雞，也常常點烤鴨外送。唯一比較不方便的是所在校區位置很偏僻，去市中心或熱門地點都要花不少時間。上海的演出非常多，但我學期中才發現，錯過了不少想看的音樂劇。

雖然校區位置偏遠，但我還是盡量利用週末和假期去體驗各種演出與活動。在上海，我看了幾場演唱會、音樂劇、音樂會和音樂節，不論是大舞台的震撼還是小型場地的親密感，都讓我非常享受。更難得的是，我還專程去了深圳、蘇州、常州和廈門，只為看不同的演唱會、音樂劇或音樂節。每一次出行都是一場小旅行，不僅看到了表演本身，還感受了各地不同的城市氛圍與文化差異。這些演出不僅豐富了我的交換生活，也成為我最珍貴的回憶之一。

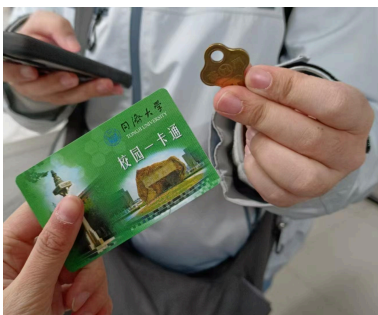
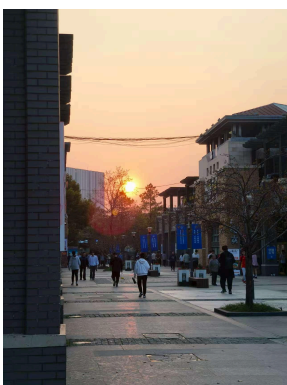
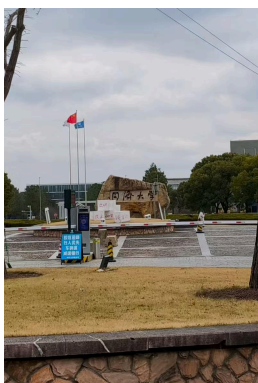
在生活費方面，我每個月大約花1500人民幣在飲食、日用品和基本支出上，五個月外出旅遊和娛樂共花了約10000人民幣。日常吃的比台灣便宜一些，但我上了跆拳道課，費用比在台灣高。交通費雖然不算貴，但由於距離市區遠，如果常常外出，也是一筆不小的支出。

這段交換生活讓我在學習之外，對時間安排、生活適應和文化體驗有更多體會。雖然沒有認識很多當地學生，但課堂報告合作仍然是一種寶貴的人際交流經驗。我也學會了在陌生環境中快速找到適合自己的生活方式，並盡可能讓自己多去體驗不同的事物。從食堂的日常，到外送烤鴨的滿足，再到跨城看演出的興奮，每一個片段都在提醒我，交換生活不只是學校課程，更是一次生活的全面探索。

如果給之後要來交換的學生一些建議，第一是選課時不要怕主動，遇到額滿的情況可以直接寫信給授課教授，很多時候教授願意協助加選。第二是如果對音樂劇、話劇或其他演出有興趣，最好在開學初就開始留意節目和購票資訊，提前安排行程避免錯過。最後，務必先了解自己所在的系所在哪個校區，因為同濟不同校區距離市區差異很大，生活便利程度差距也很明顯。

回顧這段在上海的日子，雖然有些遺憾，但更多的是收穫與成長。不論是在課堂上的知識學習，還是生活中累積的經驗，都成為我珍貴的回憶。尤其是那些為了一場演出奔波到另一個城市的時光，雖然勞累，卻讓我真切感受到青春的熱情與行動力。這些經歷也讓我相信，在未來的生活中，我依然會勇於去嘗試、去感受、去珍惜每一次機會。

#### 四、照片(如有, 請提供)



Trip.com Travel Singapore Pte. Ltd.

公司編號 / 增值稅編號 : 201613701E

訂單編號 : 1616319884295676

預訂日期 : 2025 年 1 月 16 日 23:59 ( GMT+8 )

收據

聯繫方式	
聯繫人姓名	WANG/HSINHUI
電子信箱	peg*****728@gmail.com

乘客 & 機票編號	
WANG YITING	784-1400794424
WANG HSINHUI	784-1400794423

機票		
台北 - 上海	2025 年 2 月 17 日	經濟艙
南方航空 CZ3096		

飯店	
Hanting Shanghai Railway Station South Square Hotel	
漢庭飯店 ( 上海火車站南廣場店 )	
高級雙床房 ( 手機投屏 ) ( 1間 )	
2月17日 - 2月20日 ( 3晚 )	

價格明細	金額
機票加酒店	NT\$11,388
總額 ( 萬事達信用卡 515721***00 )	NT\$11,388

此收據為自動生成

预订信息/Booking Information

建议您在出行前打印行程单并随身携带。  
We advise you print out your itinerary and take it with you to ensure your trip goes as smoothly as possible.

订单编号/Booking No. [1128138435935600](#)

上海 - 台北 / Shanghai - Taipei			
姓名	舱位	票号	航司预订编码
Name	Class	E-ticket No.	Airline Booking Reference
WANG HSINHUI	经济舱 Economy	297-7232459046	4YPX06

航班信息/Flight Information

上海 - 台北 / Shanghai - Taipei	
出发/Departure	2025年7月13日19:50, 浦东国际机场 T1 7:50 PM, July 13, 2025, Shanghai Pudong International Airport T1
到达/Arrival	2025年7月13日21:50, 桃园机场 T2 9:50 PM, July 13, 2025, Taiwan Taoyuan International Airport T2
航司/Airline	中华航空公司 CI504 China Airlines CI504

总金额  
Total amount

¥1,195  
CNY 1,195.00

重要信息/Important information

- 您必须出示购买机票的有效证件或登机牌用于登机，请妥善保管。
- During various procedures in the airport, passengers must provide the valid ID used to purchase their ticket. Their boarding pass or itinerary may also be required.