

**國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助
學生返國報到單**

填寫日期: 2025/09/22

獲補助出國年度: 113 學年 上/下 學期	
姓名: 劉彥承	臺師大學號: 411201316
臺師大系所: 國文學系	
臺師大學院: 文學院	
<p>基本核銷文件:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 核給生活費者, 檢附護照入出境章戳頁影本</p>	
<p>學院結案確認 (以下由學院承辦人填寫):</p> <p><input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件</p> <p><input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件, 確認學生已完成</p> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">院戳</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; margin: 20px auto; width: 80%; text-align: center;"><p>已由國際事務處與學院承辦人確 認: 該院無另訂其他結案要求</p></div>	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期: 2025/09/22

獲補助出國年度: 113 學年 第一(二)學期	
中文姓名: 劉彥承	英文姓名(姓, 名): LIL YAN-CHENG
臺師大就讀科系所、年級: 國文學系 三年級	臺師大學號: 41201316
修習國家: 日本	
修習校名: 大阪公立大學	
修習學院:	
修習科系: 國際基幹教育機構	
修習期間: 2025 年 4 月 ~ 2025 年 9 月	
護照入出境時間:	
出境: 2025 年 3 月 30 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境: 2025 年 8 月 29 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
関西文学論	西田 正宏	2	
中国の思想	池田 紀子	2	
日本事情	森田 耕平	2	
東洋社会の歴史	櫻井 俊郎	2	
東洋史の見方	櫻井 俊郎	2	
日本語 1A	播磨 涼子	1	
日本語 1B	播磨 涼子	1	
(表格不足請自行加頁)			

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

首先，本人前往之學校為日本大阪府的大阪公立大學，簡稱OMU，是不久前由大阪市立大學與大阪府立大學整併而成。本人所有課程皆位於舊大阪府立大學之校地（目前稱作中百舌鳥（なかもず）校區），地點在大阪府堺市中百舌鳥車站附近，步行約15至20分鐘之距離。

以下以食、衣、住、行、育、樂六點分項概述。

食：

首先，日本的外食特色是精緻、美味，但價格相當昂貴，通常一餐750日圓至1000日圓不等，故沒辦法餐餐購買外食。本人解決方法是去超市買食材自己回宿舍料理，一餐可以節省至最低200日圓。而日本超市分為幾種：最貴的一般超市、中等的藥局、極為便宜的業務超市，而為保食材新鮮與美味，個人最常前往的是一般超市，業務超市雖然非常便宜（甚至一餐可以省到只花費20日圓），但食材品質無法保證，不過對食材沒有太多要求的，業務超市一定是首選。而若是不想自己煮，OMU的中百舌鳥校區也有自己的學生餐廳，品質以日本外食標準來說稍嫌不足，但品質高過本人至今於台灣吃過的任何學校的學生餐廳。

衣：

本人於日本買了兩件長褲與兩雙襪子，襪子是在便利超商買的，雖有些昂貴但品質相當高，穿起來很舒適。長褲是在位於心齋橋的uniqlo購買的，台灣同樣的產品更為昂貴，故我認為是不錯的選擇，品質也有絕對的保證。衣服清潔的部分，宿舍有提供洗衣機及烘衣機，洗衣機一次200日圓花費35分鐘，烘衣機一次100日圓有40分鐘，若一周洗一次，個人會選擇洗一次加烘120分鐘，故會花費500日圓與兩個半小時左右。

住：

學校有提供宿舍，四人一個單位，一個單位有4間個人房，外加共用浴室、廁所、廚房、冰箱、客廳、電視，一個月約50000日圓，但品質相當好、不用額外付電費與水費、個人信箱、每周固定打掃房間、洗碗精

與衛生紙等清潔用品免費配布，也有足夠的隱私，價錢我認為很合理。可以租寢飾用品，一個月3000日圓左右，每月可換新。室友的部分，個人是配對到一個日本人與兩個法國人，室友人都很好，日常生活會用到日文與英文溝通，但本人英文很差，故幾乎都用日文溝通，但會有不太會日文的外國人出現，個人建議依舊是要有一定基礎的英文會話溝通能力。

行：

OMU位於大阪地鐵與南海電車中百舌鳥徒步20分鐘的距離，往返路途不會很複雜，算是交通便利性不差的地方，但到市區如心齋橋、梅田、難波等地方則要40分鐘至60分鐘不等，且車資相當昂貴，個人建議若沒有絕對要前往市中心的話，沒必要花費這等時間和金錢，雖然這麼說，但都到日本了，想要出去旅遊之類的個人還是相當推薦，尤其大阪鄰近許多日本有名的景點，像是大阪東北方的京都有清水寺、金閣寺，奈良有奈良公園，往西方走有位於兵庫縣的神戶和姬路，而大阪自身也有像不管是上述說過的心齋橋、難波，還有像是通天閣或是箕面瀑布等等的地方，遠一點也可以前往位於愛知縣的名古屋，對於住在東京的人來說相對住在大阪是相當的方便。

育：

這裡的育就以教育為主，若是以大學生的身分前往交換，基本上就只能修行他們的通識課程，會被分配到的學科是國際基幹教育科目，簡單來說就是不分科。而本人是修了兩門與中國史有關的課、關西文學論、中國的思想（佛道）、兩門日語課與了解日本文化與國際交流的一門課程稱作「日本事情」。中國史與中國思想的三門課基本上與本人於台灣的主修差不了多少，但關西文學論是完全沒有觸碰過的東西，並且是透過日語授課，有期末考與期末報告，期末考內容以申論為主，個人上課內容大約理解50%，最後拿到了B的評點，老師應該是給足了面子。建議沒有一定的日語能力不要貿然修行自己完全沒有觸碰過的內容。個人沒有修太多的課，但也有看到同期前來交換的將每天都塞得滿滿的，這就比較看個人了。

樂：

旅遊的部分就不多加贅述，這邊建議一定要加入社團，本人加入的是漫畫研究社，基本上裡面的成員每天幾乎都是在畫畫，當然有些人也會有像創作小說、音樂等等的，也會有人在社團教室裡玩遊戲，但到了學園祭，大家都會拿出自己半年內的成果作為展出，而我在OMU夏季的友好祭展出了一個二次創作的插畫，看到大家的插畫一個個得加上畫框供來觀賞的客人欣賞，相當的有成就感。除了旅遊以外，這次前往日本的留學給我最多回憶的就是參加社團這件事了，不管是參加學園祭，還有第一次聚餐（飲み会）、合宿、還是日常在社團是裡的種種，都成為了此生至今最美好的回憶，所以本人非常推薦加入社團。

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔 (如有，請提供)

六、其他