

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期 2025.09.08

英文姓名（姓，名）： Liu Chi-Ying	臺師大就讀科系所、年級： 特殊教育學系四年級
修習國家： 日本	
修習校名： 宇都宮大学	
修習學院： 共同教育学部	
修習科系：特別聽講生	
赴外學期別： ___113___學年（民國年） ☐ 上學期 ☒ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間： 2025 年 4 月 ~ 2025 年 9 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
日本語文法と語彙 IA	石文君	0.5	前期
日本語文法 I	堀 みどり	2	前期
日本語読解 I	石川 美和	2	前期
交換留学生演習 I	威傑	1	前期
日本語文法と語彙 IB	石文君	0.5	前期
日本語コミュニケーション：聴解と会話 I	森谷 祥子	2	前期
日本語文章表現 I	澤村 真由美	2	前期
視覚障害児の心理・生理・病理	吉野 浩之	2	前期
日本文学概説 B	藤本 宗利	2	前期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

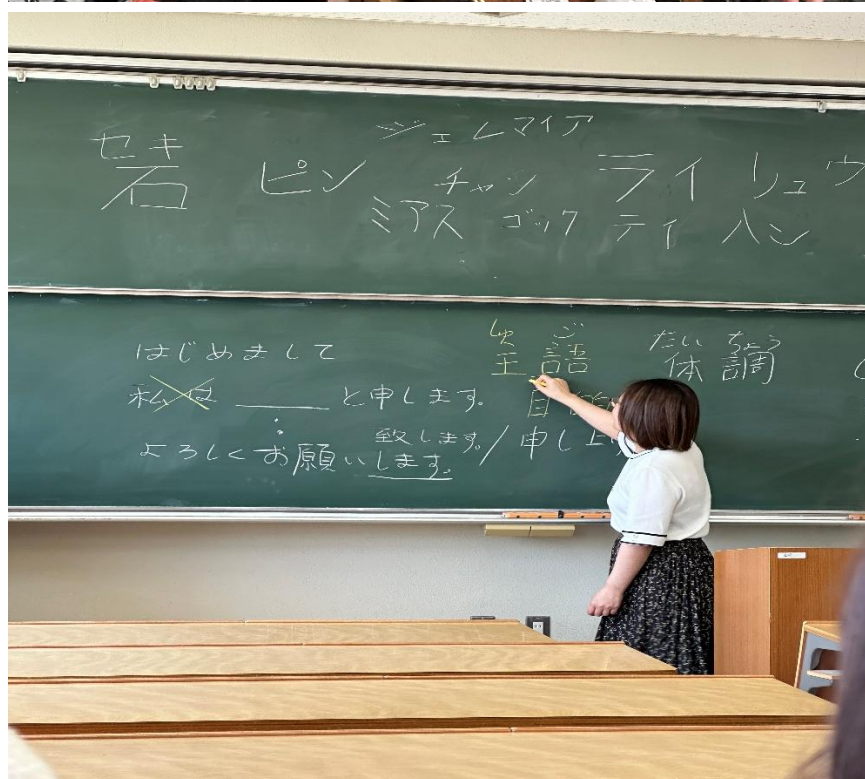
宇都宮大學附近是住宅區，生活機能集中區在車站西側，學校在車站東側。學校會配發自行車協助通行，但是114-1因為一些因素，不會再給自行車。我就讀的是共同教育學系，除了給外國人上的日語課外，看自己的程度也可以選系上的課跟日本人一起上課，我覺得是很特別的經驗。給外國人上的課程，國際交流室會在一開始提供，可以根據自己的需求選擇。但是依照宇都宮大學這邊規定，要修習七門課，因此依照自己的需求選擇，課程合格與否會影響到獎學金是否能全拿，出國前會提供8成，如果成績單下來，3門課合格，另外2成也會補上。有一些細碎的規定，需要自己再注意，需要符合對方修課規定。上課全部是日文，但是老師會詢問大家是否聽懂，有些老師可能會英文或中文，這些課程通常內容更簡單，能夠更好地理解跟練習。中午學校有食堂，飯、麵跟麵包可以供選擇，平均是600日圓左右，比外面便宜。課堂上可以跟不同國家的留學生一起上課，學日文，是個很有趣的經驗。當然チューター也是可以協助你的，除了課業外，也能在適應生活上提供協助。建議養成記帳的習慣，如果要買東西，附近有一間叫たいらやのスーパー，可以在那裏購買生活必需品，たいらや旁邊有間藥局，可以買到藥品或是小的醫療用品。更遠的還有ベルモール，騎自行車大概10分鐘，很快就抵達。裡面的スーパー商品價格通常比たいらや便宜，還有其他電信、衣服等生活用品店，如果需要買東西，數量比較多可以考慮來ベルモール

視自己的情況需求，可以規劃旅行來探索日本，也可以多利用優惠套票跟挑選時間旅行。另外可能有日台親善協會的活動，可以趁著這個機會認識看看其他的台灣留學生。交通，從學校到車站大概4公里，可以選擇バス、ライトライン等前往車站，如果夠熟悉，騎自行車過去大概也是15分鐘。除了以上交通和生活模式，日本最花錢的是交通還有食物，因為我不太會自己煮，因此外食比較多是コンビニ，旅行跟食物等花費較高，因此可以記錄。

旅行，我去了白石、仙台、横浜、京都、大阪、鎌倉、新潟以及栃木県、茨城県，坐電車或新幹線。因為平常要上的課比較多，因此常常只能安排小型，兩天一夜的這種，甚至當天來回。雖然是這樣，但是不同次的旅行仍然讓我很有收穫，像是，黃金周期間，我跑去東北的仙台，坐了觀光バス環繞市區，這個體驗還不錯，透過旅行，也讓我平常上課的東西能實際派上用場，對於日文的進步有幫助。

上的課裡面，我覺得最實用是コミュニケーション的課，因為就是日常的對話，對我而言，透過課堂上的練習，在生活中運用，是很有成就感的。另外還有一個是寫作課，雖然我日文不太好，但是我會努力加油，而且也是用自己會的日文單字和文法拼湊。雖然不是很完美，但是透過不斷地重組還有練習，可以讓我在日文運用更成熟，還有老師的幫忙，學到的，也可以更貼近當地人用法。

四、照片（如有，請提供）



五、影音檔（如有，請提供連結）

https://drive.google.com/file/d/1qHtDw8fwV6ANfXFhYJycqxfmr9es02zG/view?usp=drive_link

六、其他