

國立臺灣師範大學學生赴國外修習  
返國後心得報告書

一、學生資料 填寫日期: 2025.10.12

英文姓名(姓,名): HUANG, YU YU	臺師大就讀科系所、年級: 英語學系 四年級
修習國家: 法國	
修習校名: 科諾伯勒大學	
修習學院: IUT2	
修習科系: Business Administration	
赴外學期別: __113__學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 年月 ~ 年月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
French Language	CUEF	2.5	Second semester
French Culture	Isabelle Ruffle	2.5	Second semester
Global Perspectives on Management and Intercultural Team Communication	Nandita Sood Perret	3	Second semester
Business and Innovation	Cheval Muriel	4	Second semester
Introduction to wine	Isabelle Ruffle	Optional	Second semester

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等, 約**1500**字)

#### 城市介紹:

格勒諾布爾是個靠近阿爾卑斯山的小城市, 整座城市不大, 大概幾天就可以逛完了。市區裡的通勤基本上是搭輕軌或公車就很方便了, 偶爾才會騎電動車。輕軌分為A,B,C,D,E五個線, 基本上去學校、超市、市區都只會搭到B,C,D, 可以下載他們的交通的應用程式L Appli M就可以查看輕軌及公車的地點和時間。

#### 學校介紹:

我這次是申請UGA的企管系, 校區大樓位於火車站附近, 距離主校區需要搭20分鐘的輕軌, 所以基本上只有要去圖書館的時候才會去主校區。由於是專門開課給國際生, 班上同學都來自不同國家, 這次的國際生多半都是來自愛爾蘭, 其餘是西班牙跟義大利, 亞洲學生佔少數, 這樣剛好跳脫舒適圈, 認識外國朋友。接下來是課程的部分, 雖然都是法國教授, 但他們的英文都非常流利, 畢竟是英語授課, 所以不會有語言上的問題。Isabelle教授, 同時也是系主任的French Culture比較像是必修課, 唯一一堂會看到全班出席的課, 主要是介紹法國以及當地的各種文化, 不管是地理方面還是歷史方面都非常有趣, 教授也是非常用心的準備課程內容帶大家認識著個國家。除此之外, 學期末教授還會舉辦一堂紅酒課, 有興趣的同學一定要參加, 教授會先介紹歐洲比較有名的紅酒產地以及葡萄的品種, 再來就是實際教學品酒的幾個步驟, 透過光澤看出酒的濃度來辨別甜度, 以及聞出水果種類, 最後就是品嚐各式各樣的紅酒, 雖然只有短短一個下午的時間, 但是收穫滿滿。另外就是法文課, 學校會在一開學的時候, 幫大家的法文程度做初步的檢定來分班, 若之後因為跟不上或太簡單都可再轉班。這邊的老師都非常親切, 都會鼓勵大家積極發問, 班上的同學也都很積極的參與互動。最後當然就是我最喜歡的體育課了, 因為格勒附近有許多滑雪勝地, 所以有滑雪課的選項, 有興趣的同學也一定要報名, 記得一定要辦滑雪卡, 因為非常的划算, 輕軌B、C、D線都可以搭到Gabriel Fauré-MUSE站去辦理, 滑雪課也是我交換期間做了最值得的一件事。

生活相關：

主校區平日中午都有學餐可以吃，只要3.5歐左右，非常便宜。主餐幾乎都是豬排、魚排、雞腿、肉丸在替換，也有素的，我個人是吃的很習慣，主要也是很方便，不過要記得在12.前排隊，因為12點半過後就幾乎沒有主食！晚餐的話當然是自己煮最便宜，一開始都還對煮飯很有興趣，每天都在研發新菜色，但過了一陣子就想餓死自己了，因為會變得非常懶惰，所以泡麵真的是交換生的救星。說到泡麵，鎮上有間中超叫King Long，那裡不僅販賣很多中國食物，也有一些台灣的零食小吃，比較懶得可以去買海底撈的麻辣底料，再加上一些想吃的食材，麻辣香鍋就出來了。如果還是沒找到想要的亞洲食材的話可以去一家距離超市Intermarché五分鐘路程的亞洲超市，那裡有賣亞洲各國的泡麵零食，甚至可以買到維力炸醬麵！當地超市的話可以去剛剛提到的Intermarché還有Lidl，這兩家都離宿舍比較近，如果在市區裡的話也有一些小超市可以逛。

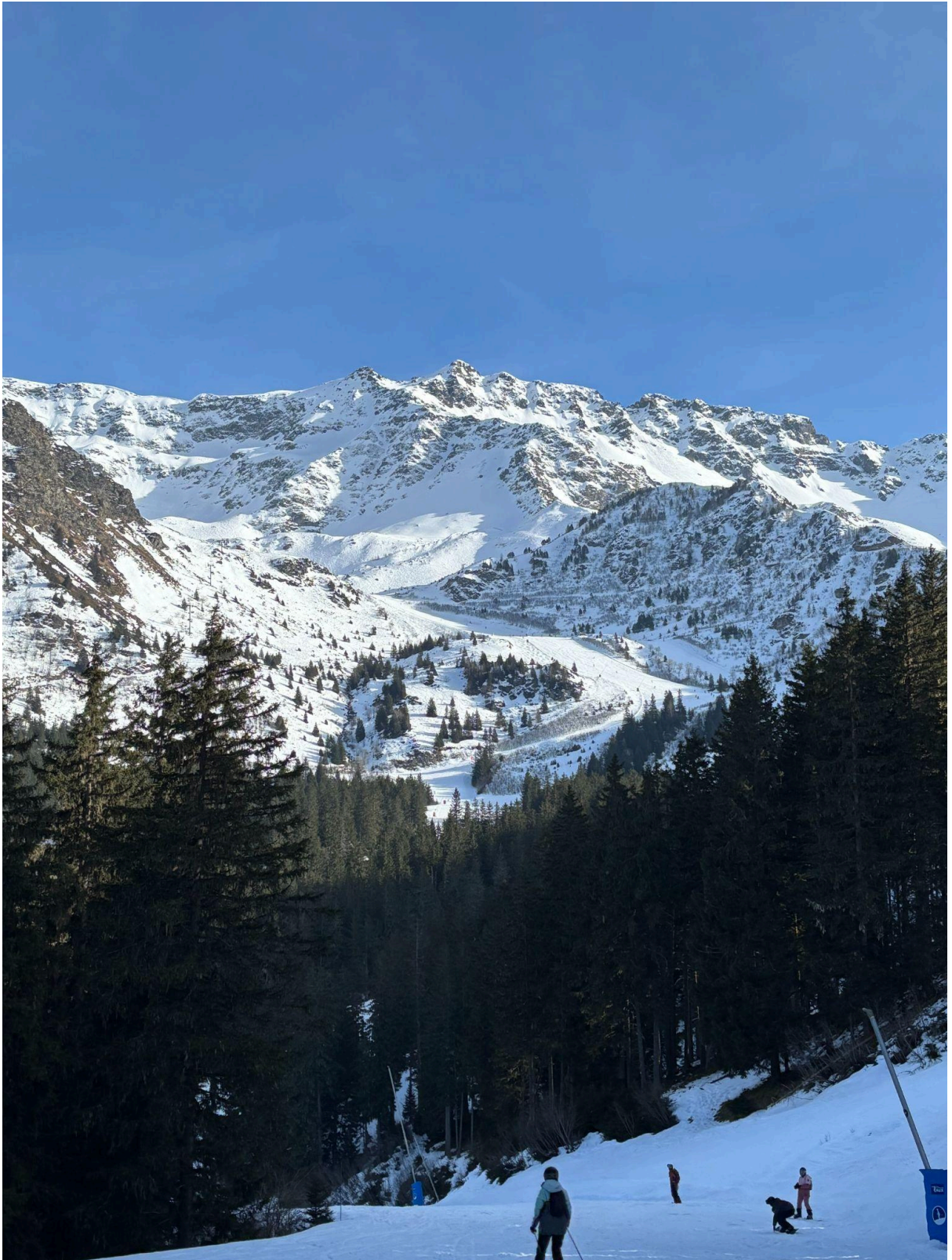
我的宿舍叫Les Taillées，優點是有自己的廚房，空間也比較大，但是有點老舊，晚上也有點陰暗，也比較貴，要大概400歐，但是住久了就真的習慣了，比較適合喜歡有自己的空間的同學住，有興趣的話好像可以直接在填寫宿舍資料的時候就填這個名字。有運動習慣的同學可以去一間這兩年新開的商場叫Neyrpic，就在Intermarché旁邊而已，我是去那邊的健身房辦會員，一個月平均不到900台幣，還算便宜，設備也都非常新，叫Fitness Park。除了健身房之外，商場裡有各式各樣的店面，也都蠻好逛的，也有一間娛樂運動館可以打保齡球、撞球之類的。

總之，這次的交換之旅對我來說非常的有意義，讓我體驗到了很多，也多了每年都想去歐洲的動力，有錢的話。格勒雖然比較沒那多人知道，但其實是個寶藏城市，有機會的話真的要來一趟。UGA也是所非常有人情味的大學，老師跟同學們都相處得很融洽，學校也很常舉辦活動，一定要多多參加，因為會認識到很多朋友，也可以跟班上的同學相約去酒吧聊天，那裡也會有很多國際生可以認識！

四、照片(如有, 請提供)













五、影音檔(如有, 請提供連結)

六、其他

