

國立臺灣師範大學學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期: 2025/09/01

英文姓名(姓, 名): Hwang, Tzu Yi	臺師大就讀科系所、年級: 華語文教學系 四年級
修習國家: 德國	
修習校名: 波鴻魯爾大學(Ruhr Universität Bochum)	
修習學院: Faculty of Philology	
修習科系: English and American Studies	
赴外學期別: 113學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113 年 3 月 ~ 113 年 7 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
General Language Course - Level A1.1	Angelika Gröning Rike Schuth	1	SoSe 25
Orientation course – German A2.2/ B1.1	Juliya Schubert	5	SoSe 25
Korean A1	Dr. Hiyoung Park	5	SoSe 25

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

課程

Social linguistic

由於該課程授課時數少太多，不能抵免師大英語系課程，因而退選了，不過還是寫出來讓有需要的人參考。課程需要同學預讀，上課會直接提問，會有同學主動回答，整體氣氛非常好。上課時，老師會以直接易懂的圖表或提問，以帶大家認識主題，上課能吸收得很快。這堂課只有報告和期末考，報告需設計、發放問卷做研究，最後要上台發表並寫出完整的報告計畫。如果對該主題有興趣的話收穫會很大！

German

波鴻魯爾大學提供免費德語課，十分搶手。我上過三位老師的德語課，不同老師風格差異蠻大，有的老師很活潑，喜歡帶小組活動，有的老師偏好講述法，需要非常高的專注度。很推薦 Frau Schuth 的課，德語課都是全德語上課，老師用符合學生程度的語言，且教學活潑，上課的較有趣，壓力也較小。雖說德語授課不見得能聽懂全部，但對聽力幫助非常大。如果是德語程度較高的同學，學校也有提供不同目的（聽/說/讀/寫）和不同主題的德語課。不管是有沒有德語基礎，都非常推薦修學校的德語課！

Korean

選擇語言課要注意，大多數都是由德語授課，我選到的是少數英語授課的。

Frau Park 上課速度很快，需要課後花時間複習內容。上課時，老師很注重小組討論跟對話練習，每堂課下課前都要到老師面前演出對話，老師會針對問題給予回饋。這堂課只有期末考，包含聽說讀寫，讀寫的考試會稍難些，需要多加複習。

生活

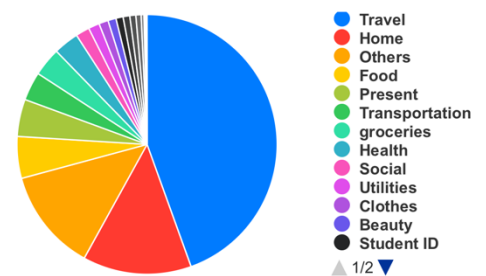
剛抵達會需要申辦電話卡、銀行及入籍。建議在台灣就先預約好時間，再到市政廳的Bürgerbüro 辦理入籍，不會說德語的可以選擇英語預約時段。至於電話卡及銀行，我選擇辦較多人使用的Revolut，要到當地有電話才能開通。於是我在台灣買好ESIM 先到當地用app開銀行後，再到Aldi購買Aldi talk電話卡，不僅便宜網路連線也算穩定，方案說明也很清楚。要加值可在Aldi購買禮物卡抑或在App裡用銀行戶頭儲值。辦好銀行後再修改為德國的電話號碼。（Aldi talk電話卡可以保留下來，之後到歐洲還可以使用喔！）

在語言方面，雖然大部分的人都會說英語，但部分超市人員、學餐阿姨和 DHL 送貨員不會英語，會德語的話會方便很多。即使短時間內無法學到一定程度，也可以學一些基本的問候或日常對話，對生活幫助蠻大的。

開銷

旅遊（共花費6010€）

旅遊的部分含交通、住宿和飲食。這次總共旅行了十個國家，大部分都是坐火車和Flixbus，較為便宜。住宿大多選擇一般的小旅館或 Airbnb。如果早點訂機票或選擇住青旅的話，會省下更多開銷。



Total: 13,503.74 Average: 79

居家生活（共花費1825€）

包含每月330€的房租和購置居家生活用品，我認為德國生活用品並不算太貴，除了市中心的家庭用品店之外，亦有 Aktion 或 Kaufland 等提供物美價廉的商品。如果買了不少家居用品，在離開前可以在宿舍群組賣出，或放在宿舍贈物櫃上，供其他人拿取。

飲食（外食702€+食品雜貨480€）

德國超市多且便宜，蔬果也很多樣。如果要購買亞洲食品或食材，可以去市中心的 GoAsia，是德國常見的亞超。在德國外食會比較貴（約800元新台幣），但

自己煮一餐約100元，因此我在宿舍有空時，會選擇自己開伙。

社交

學校在開學前會辦 Orientation Course，費用是160€，為期三週，包含德語課和活動。在活動中可以認識其他交換學生，大部分會成為整個學期一起吃飯出遊的好友。同時課程中也會帶我們去認識學校和波鴻，除了要跑校園大地，認識各個辦公室的位置和功能，也會去打保齡球、逛博物館等等。非常推薦參加！學校及宿舍也會頻繁舉辦活動，每個月都能看到兩三場活動，有烤肉或不同音樂的 party，可以和朋友一起去一探究竟。

居住環境

我住在學校宿舍 Spechtsweg 10-18，房租330€ / 月，學校有保證住宿（在時間內申請的話）。宿舍不舊、乾淨，生活機能很好：附近有地鐵站、unicenter（有超市、藥局、餐廳、生活用品店、書店）、森林、游泳池等等，走到學校只需要十分鐘。Spechtsweg 10-18的住戶大部分都是學生，大家共用 Spechtsweg10 地下室的洗衣機和烘衣機，都很乾淨。建議自備晾衣架，價格不貴且方便，由於德國（波鴻）空氣濕度很低，通常晾一兩天就會乾。

交通

波鴻的交通十分便利，有地鐵、公車、路面電車，及各種火車，可及性很高，基本上要去哪都有辦法抵達。有DB Navigator 在手就會很方便，可以規劃路線、買票等，查班次比google map好用！德國學生繳了社會貢獻費（330€），會收到學期票，絕大部分的交通都含在學期票裡，只有搭IC, EC, ICE才需要另外購票。（小提醒：學期開始才會有交通票，提前抵達的話，每次搭乘都需要在月台或App購票，或者可以購買58€的月票）

四、照片（如有，請提供）

宿舍外觀



宿舍內部



校園

