

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025. 6. 19

英文姓名（姓，名）： Dawn Chen	臺師大就讀科系所、年級： 幼兒與家庭科學學系 五年級
修習國家：英國	
修習校名：萊斯特大學 (University of Leicester)	
修習學院：ELTU	
修習科系：English Learning & Management	
赴外學期別： 113學年（民國114年） ☐ 上學期 ☒ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間：2025 年 1 月 ~ 2025 年 6 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Words & meaning: English Vocabulary Development	Aaron Wise	15	2
Teaching English to Speakers of Other Languages (TESOL)	Christina M. Williams	15	2
Shakespeare and English Language	Christina M. Williams	15	2
Consumers, Brands & Digital Marketing	Amalina B. Zakariah	15	2

（表格不足請自行加頁）

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

- 生活方面

有一個大重點先分享給大家！拜託一定要一申請上萊斯特就立刻去登記宿舍，不然真的就只能撿別人剩下的，沒有好的宿舍位置，真的很難好好體驗交換生活！

同時，我也非常不推薦住在 The Village。我在最一開始是申請 The Village 的 The Pavillions，因為考慮到之前有看到分享說 The Village 比較多活動可以參加，以及看出去的景色比較好，環境清幽。但真正開始入住後發現，真的非常的不方便，原因在於學校的校車真的很不準時，以及許多 House Party 還有 Clubbing 的機會都是在 The City，如果想要參加這些活動，就會需要搭最後一班校車去學校，然後結束後又要搭 uber 回去，長期下來真的會花費非常之龐大。

但幸好和學校的 Personal Tutor 聊過之後，申請了轉移宿舍，但是英國就是非常沒有效率，你一定要據以力爭才有可能排到交換轉移，所以經過我很認真地與 Reception 請求後，終於換取了換宿舍的機會！雖然新宿舍是六個人一個 flat，共用衛浴與廚房，但與 The Village 相較起來，我真的還是比較喜歡新宿舍的生活，可以有參加不完的晚間活動，也可以總是在圖書館讀書讀到很晚到 Victoria Park 看星星！所以我以自身經驗跟後續想要來這裡交換的學弟妹小推薦，如果還有任何宿舍的問題都可以問我！

- 開銷概算

英國物價真的好貴！去外面吃飯或是跟朋友一起叫外送，價格都是500台幣起跳，非常之驚人！所以我後來其實很多時候如果沒有太多需要社交的活動，我都是待在 flat 的廚房自己煮，基本上一個禮拜 30-40 磅，發明很多自己的簡單料理 (例如：菠菜煎蛋、橘醬奶油雞)，學期期間我都很認真省錢，後面放假後才可以快樂的瘋狂花錢！

Btw 我覺得英國的外食大多都是速食店，所以也大同小異，但有幾間我真的覺得大推，請大家如果有空都可以去吃：

- Popeyes：炸雞真的很好吃，其他速食店很常都是賣炸雞柳，但這間速食店是真的有整塊的炸雞，大推~~
- Taco Bell：雖然好像大家都比較喜歡 taco，但我真的很喜歡裡面的 burritos，是我從來沒有吃過的方式，捲餅裡加上米飯跟起司醬，熱量爆表但真的非常快樂！
- Five Guys：拜託一定要點 milk shake，一生推，那是我喝過最好喝的奶昔，但為了不要變胖子，我有時候就只會點一杯，不吃漢堡，直接本末倒置！
- Domino's Pizza：請不要小看達美樂，這裡的達美樂會有沾醬，大家通常都會拿披薩沾醬，一開始覺得很怪，但吃完就完全回不去了！

- 學術方面

一開始有依照萊斯特大學的規定修習 4 個 modules，但在課程學習的過程中，發現有一門課程 (Words & meaning: English Vocabulary Development) 非常不符合我學習上的期待，以及後來考慮到台師大規定只需要 pass 2 個 modules，因此與學校的 Personal Tutor 討論過後，我直接放棄此門課程，讓自己可以有更多時間專注在準備台灣的教師資格檢定，並且專注於另外三門課程！

因為我本身是中等教育學程的學生，所以我非常推薦所有有修教程的學弟妹一定要修習 TESOL 此門課程！Chris 超級專業，我真的很喜歡這位老師，他會給予我們許多引導，讓我們可以更加了解英文的學習，並且每次的小組討論，老師都會推薦我們與其他國家的同學交流，因此就可以有更多與其他國家同學教育體制的思想碰撞，我真的非常無敵喜歡這堂課！

- 語言精進

剛開始來的時候，真的都會很擔心也不太敢開口，甚至還會需要拿手機稍微查一下不會的單字，擔心沒辦法用很精確的單字來形容我想表達的事情。可是經過了一段時間後，就會發現其實就是講就對了，越講就會越順，並且在跟別人交談的過程中就可以增進自己的新單字量。

要小心的一件事情就是不要一直跟可以講中文的人待在一起，當你覺得這是習慣後，你就會很容易卡在這個迴圈裡，就會很不喜歡講英文了，偶爾可以在舒適圈休息一下，但還是要多多和外國人交流！

有一個我剛來時很痛苦的事情，就是雖然都是交換生，但是歐洲交換生的英文水準真的相當高，他們講話語速很快，一開始我嘗試想要打入此交友圈，但是真的相當困難！甚至一度陷入自我懷疑，覺得自己為什麼都沒辦法好好跟歐洲的交換生交朋友，但後來我發現那只是頻率問題，我後來在課堂上遇到的朋友，雖然也是歐洲交換生，可是我們一拍即合，成為了非常好的摯友，天南地北都可以聊天！所以真的不要害怕，是你的就是你，不用強求那些不需要的友誼～

- 課餘活動

我覺得我算是參加許多各式活動的交換生，參加到很多人都以為我是 local student！學校很認真在推廣各式活動，讓你可以多認識不同的朋友！

像是宿舍基本上每個晚上都會有各式活動，像是 cheese & wine 之夜，就可以有免費的起司跟酒可以吃跟喝，算是非常 chill 的夜晚。

同時學校在學期初會有社團博覽會(societies)，你就可以多認識不同的社團並且參與社團活動，我後來因為有太多社團都頗有興趣，所以我沒有

特別加入哪個社團社員，而是就四處參加活動(可是他們活動也會分社員跟非社員費用)，我也是頗推薦這樣的模式，因為你就不用繳許多社費了！

我也有在外面參加戲劇表演課，一開始沒有辦會員時一堂課8磅，填寫會員申請表後一堂課變成4磅，非常划算，並且我覺得可以在國外上戲劇表演課是一個相當驚奇的體驗，可以跟許多 local people 互動，並且大家人都很好，非常認真且努力地想要幫助你融入，真的好可愛！

四、照片（如有，請提供）



五、影音檔（如有，請提供連結）

無

六、其他

如果想要看更多交換的內容，或是有問題都可以聯絡我

Instagram: dawn.wn

Gmail: alt23939795@gmail.com