

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025/09/16

英文姓名（姓、名）： 陳晏晞	臺師大就讀科系所、年級： 企管系 大四
修習國家： 德國	
修習校名： 符茲堡大學	
修習學院： 商業與經濟學院	
修習科系： 商業與經濟學系	
赴外學期別： 113 學年（民國年） <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 2025 年 3 月 ~ 2025 年 9 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Advanced Financial Accounting		5	Summer/2025
Intensive German Course A1.1		5	Summer/2025
German of Baroque and Rococo Art			Summer/2025

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

我想針對比較少人講到的簽證、保險、網銀、電信、總花費多講一些，希望能幫助到你們窩

前往符茲堡前的準備

首先第一關是簽證！簽證裡比較麻煩的是保險 + 財力證明

保險：

大部分在德國交換的學生會選擇 expatrio 留德大禮包，可以一次處理限制提領帳戶(財力證明)和保險又很多學長姐分享，但我覺得保費太貴了所以在12月底開始蒐集私立保險訊息。有聽過學姐私保是 DR-WATER，網路上有一些保 Mawista 的文章，我詢問符茲堡校方回覆兩間私立保險學校是認可的！但要填免除公保義務的資料 (Exemption)的申請表給公保單位審核。

怎麼寫信免除公保義務：這位作者有提供寫信格式給大家，我也是按照她的範本改寫寄出的~

<https://medium.com/@louise20020215/德國交換-行前雜事心得-590f6e521d88>

申請過程我遇到的情況(很多的困難)，讓我覺得一定要記錄下來，所以有很完整的時間表，分享給大家！

Timeline:

12月底 不想保公保開始蒐集私保訊息

12/23 詢問符茲堡校方可否保 DR-WATER private insurance，當天學校回覆可以

12/26 詢問符茲堡校方可否保 Mawista，但卡到聖誕節假期學校1/2下午回覆可以

1/2 下午3:00 寄信 Mawista 詢問我的條件是否可以保保險 公司未回覆

1/2 下午3:00-6:00 直接在官網申請 Mawista 的 Student classic plus 方案 申請3/1/2025-9/30/2025 七個月的保險，卻在繳費方式中卡關。網站限制我必須是申請日後一個月內開始的保險才能使用信用卡支付(當時我選2月1號2025年開始的保險就可以用信用卡)，否則要選擇SEDB 借記，但此付款方式要有 IBAN 的銀行才可以(台灣銀行都沒有 IBAN)，申請失敗。

*Mawista 是可以選保險開始日與結束日的，想保多久保多久，相較其他保險非常彈性。

*為什麼我保七個月呢？因為我是衝著拿到七個月的簽證申請的，我想玩久一點再回國～而最後我也成功拿到到9/30 滿滿七個月的簽證喔！但有朋友沒有準備七個月保險也申請到七個月簽證的案例，但如果沒準備沒跟簽證方講的話好像拿到8月中/底的居多。

*IBAN 是什麼？是歐洲銀行才會有的特別號碼，申辦歐洲網銀會拿到自己帳號的 IBAN，用於之後每個月房租、保險固定扣款或朋友互相匯款時都會使用。

1/2 下午6:00 再次寄信 Mawista 詢問付款方式怎麼解決，因為卡在此關送不出申請。公司未回覆。

1/3 下午1:00 匯款完 expatrio 後，發現 expatrio 有提供 IBAN 帳號，因此用 expatrio 帳號

填 SEDB 借記欄位，成功送出申請。

*這裡解釋一下 Expatrio 提供的 IBAN 帳號其實應該不能用，(這個 IBAN 是公司的不可能匯錢出去)，但 Mawista 官網只是要一個 IBAN 號碼確認你有，不會馬上扣款，所以我就用這組數字應付一下，沒想到成功了。

1/3 15:53 收到 mawista student classic plus 保險申請通過，獲得簽證所需文件。

1/12 寄信給 TK 承辦人員說要免除公保義務 (承辦人的 email 是向符茲堡校方問是否可保私保時，他提供的)

*這裡的信件內容就是按照上面我提到的寫信格式(有個 medium 連結)。

1/13 收到 TK 承辦人員的回覆：他給我一個連結讓我上傳資料。然後他說：My colleagues will check it and, if everything fits, we send the report to the university. (這句話是惡夢的開始..)

後面我不斷想和 TK 確認我是否成功免除公保義務，因為必須成功才能成功註冊符茲堡大學，我才能去上課啊。結果 TK 承辦人員的回覆：弄好了會跟你的學校講，我們不會通知你，不要再寄信來了。有問題去打電話。(我才不要打國際電話然後聽聽不懂的德文)

最後我在3/3號這天，收到符茲堡校方通知免除公保義務通過，代表我的私保被允許，也成功註冊符茲堡大學。

(煎熬了兩個月，這只是小小的一個保險..)

財力證明(限制提領帳戶)：

我是在 Expatrio 申辦的，這在網路上有很多介紹的文章，可以上網查申辦流程。

不過我沒有買留德大禮包(限制提領帳戶+保險)，我只有申辦單純的限制提領帳戶，沒有一些優惠例如：免費國際學生證、開戶費69歐免除，但我覺得無傷大雅。(國際學生證 ISIC 自己上網辦兩天就下來了)

簽證的部分最需要時間跑的大概就這兩項，另外有一些小提醒包括：

1. 大頭照一定要在三個月內拍攝，不可以拿超過三個月的。
2. 德文或英文動機信，這個寫一張 A4 單面內容數就可以了。那時候是網路文章給我四點讓我往下延伸 (1.為什麼選擇德國 2.與未來職場連結 3.為了到德國實踐的努力 4.到德國後的規劃) 簡單寫個一頁就好。

注意！！！德國辦事處的簽證規則每年可能都會微調，詳細準備文件與規則一定要看當年度官網上的資料才是正確的！

以及最後我花了多久拿到簽證呢？我在1/15申請簽證，七天後1/22就郵寄到家了！拿到3月初到9月底滿滿七個月的簽證窩~

抵達德國

如果說準備來德國的這段時間有很多困難，那都不比抵達後困難.. (個人案例而已)

網路銀行：

我是申辦 Wise。最多人推 Revolut 但 Revolut 需要稅籍號碼，也就是在德國入籍之後才會拿到的個人號碼，我等不了那麼久所以轉戰 Wise。中途也有試過 N26，但最後用 Wise 的原因是，不用視訊驗證！其他兩間網路銀行都要視訊驗證護照、個人身分，有時候遇到不會講英文的會被直接掛斷.. Wise 的介面很人性化也簡潔，用虛擬卡綁 apple pay 我在歐洲從來沒有遇到問題。我原本有申辦實體卡但我從來沒用過。(ps. 最後發現 Revolut 在選國家的時候可以選台灣，這樣稅籍號碼(身份號碼)填台灣身分證號碼就可以(沒有實證過的資訊)大家可以試試看)

申辦 Wise 唯一複雜的點是開通。開通後才能拿到個人 IBAN 號碼(拿到這個才能把 expatrio 裡的限制提領錢錢轉到網銀使用)。開通方法是要匯款進 Wise 20歐。台灣學生應該只能選信用卡儲值的方式，但我試中信信用卡、中信簽帳金融卡、台新信用卡都失敗，最後是台新 Richart 簽帳金融卡成功的。我後來有用這張卡儲值一筆錢(約4萬台幣)進去也有成功喔！申請銀行其實弄了兩週，因為環環互扣拿不到 IBAN 號碼沒辦法付保險費，保險公司來催很怕被取消合約，沒有 IBAN 沒辦法申請電信，然後在台購買的網卡也快用完，整個心力交瘁。

電信：

我申辦 Fraenk 的 Esim！小紅書說外籍學生不能申請 Esim 但我和一起去符茲堡交換的朋友都申請過了！我的歷程又再更坎坷一點，我先申請 Fraenk 實體 sim 卡，但寄了兩次都沒收到 sim 卡，我果斷放棄那張重新申請一個帳號去辦 Esim，馬上成功！隔天就開通了~我和朋友都大推 Fraenk，真的很便宜又方便！方案是10歐15G，我有填寫別人的邀請碼每個月多3G(邀請碼小紅書上超多或者你跟我拿也可以)，待在符茲堡上課一個月18G 紹綽有餘(宿舍都有網路)。如果是出去旅遊例如我有時候出去16天一下就用完，我會再加購5歐25G 的方案(我不確定是永久的方案或短時間的促銷，大家自己確認)，反正要加購線上 app 點一點就可以，超方便，我從來沒踏進電信行。

網路上說通常網路會不穩的國家，我親自實測冰島、瑞士、義大利、丹麥...全部沒問題很順！比較麻煩的是 Fraenk 的 app 是全德文，為了下載 app 要辦一個德國的 apple store(上網找都有完整教程)。這裡提供申請 esim 卡教程連結：<https://de.okuso.uk/blog/fraenk-esim>

入籍：

請看這位前輩的文章：<https://medium.com/@ymelon/交換生侯-抵達德國後-德國帳戶及開>

宿舍：

我住 Straubmühlweg 宿舍，一個非常偏遠，去市中心要轉車的宿舍。我建議不喜歡通勤的不要選這裡，但我也沒選這裡，我就被分配到這裡了:) 如果你已經被分配到這裡的話也不用太難過，老實說我蠻喜歡這裡的。很安靜、空氣非常好、可以看星星、很像度假村的 vibe，住在這裡的六個月每天心情都很好，住在這裡的春夏秋冬四季看到了不同的花，也是我這輩子第一次遠離城市的活著。這裡走路3分鐘有往市中心和 hubland 校區的公車，所以也不會不方便只是需要花多一點時間通勤。

最後提一下交換費用：

我雖然很用心在紀錄但有些忽略了。粗估來說用在生活+行前準備的總費用(涵蓋來回歐洲機票、宿舍等等)大約：31萬 旅遊總費用大約：21萬 = 總共52萬 (不過有一趟旅行是和家人去的沒算進去)

我評估自己的消費方式是沒有特別省錢，基本上不會特別選便宜的東西和食材買，很喜歡去咖啡廳，偶爾會訂外送，所以花費看起來會比較多一點。

限制提領每個月的992歐我自己的使用分配表，可以參考一下：

month	品項	歐元	匯率	台幣	備註
一個月		€992.0	34.3	34,025.60	
住宿		€336.0	34.3	11,524.80	
保險		€34.0	34.3	1,166.20	
網路		€10.0	34.3	343.00	
火車		€22.0	34.3	754.60	€22
廣電費		€18.4	34.3	629.75	
洗烘		€7.5	34.3	257.25	
日用品		€40.0	34.3	1,372.00	
食		€300.0	34.3	10,290.00	
支出total		€767.9	34.3	26,337.60	
剩餘		€224.1		7,688.00	

*火車：交通月票含德國區域火車 *保險：私保所以很便宜(但好像漲價了)

至於旅遊，可以跟大家說我大概花在哪些國家：

冰島7天.哥本哈根.斯德哥爾摩.羅瓦涅米.赫爾辛基.比利時.荷蘭.倫敦5天.巴黎6天.薩爾茲堡.維也納.柏林.漢堡(待五天以上標天數)

瑞士+義大利不算在裡面

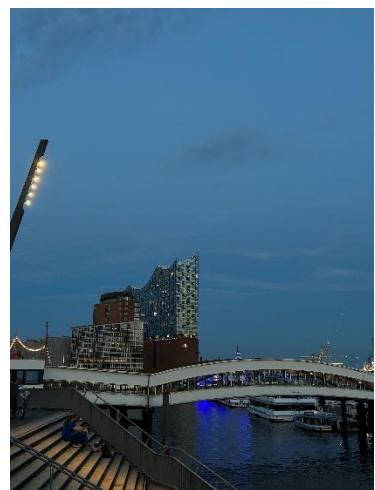
我的旅遊方式不算窮遊，喜歡去很多咖啡廳住宿也住飯店居多。但旅途中也有租沙發、住青旅過、搭過一次 flixbus(感想是這輩子沒事絕對不再搭)、吃超市食物(很多次，因為我覺得超市賣的比很多餐廳好吃)，所以花的方式應該算中間幅度。另外補充一點是，我上面列的國家1/3是自己獨旅，剩下也都是兩人一起旅行，獨旅的花費會高蠻多的，兩人的費用算正常但越多人越便宜，所以我的旅行花費應該算多。

還有很多細節沒有打出來(包括學校註冊、學期票、開通 expatrio、廣電費...)，大家可以多看看網路文章和交換生心得~

結尾 DES.

最後說說自己對這段時間的感想。我覺得來這裡交換的時間真的可以用禮物來形容。我來這裡之前沒有想過身為一個人可以這樣悠哉、輕盈地活著。在下滂沱大雨的戶外座位，柏林女生們把包包放在頭上繼續坐著喝酒、隨處可見的咖啡廳老人小孩各色人種一起享受喝咖啡的時光、在地鐵上看著書玩著數獨的人們、坐在火車上山邊的陽光透過玻璃照在我的臉上，有點刺眼又溫暖的熱，到現在我都還記得很清楚。這些很小很小的一瞬間，每一個都讓我覺得在這裡生活真是太好了。希望來到這裡交換的你們，也能感受到屬於自己美好的瞬間喔！(沒想到自己從閱讀別人的心得，到自己寫完了心得，好想回去德國啊啊啊...)

四、照片 (如有，請提供)



和我一起到符茲堡交換的朋友去漢堡玩



和德國學伴一起喝咖啡



韓國朋友煮泡菜鍋給我吃



韓國朋友邀請我們吃韓式料理



還有一起做糖餅！



在宿舍自己煮飯的日子



自己煮好吃的咖哩



我想要再去義大利



上課的樣子



經濟學院大樓



宿舍的晚霞

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他