

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：

英文姓名（姓，名）： Shi, Qunayou	臺師大就讀科系所、年級： 車能學程四年級
修習國家： 美國	
修習校名： University of Nevada, Reno	
修習學院： College of Engineering	
修習科系： Mechanical Engineering	
赴外學期別： 113 學年（民國年） <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 113 年 1 月 ~ 113 年 5 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
ENG 112A ESL-Listening Skill	Lin Li Hall	3	Spring/2025
ENG 112C ESL-Reading Skills	Aaron Laden	3	Spring/2025
ME 310 Systm Analy/Design(LEC)	Matteo Aureli	0	Spring/2025
ME 310 Systm Analy/Design(LAB)	Matteo Aureli	4	Spring/2025
ME 458 Flight Stability and Control	Petros Voulgaris	3	Spring/2025

（表格不足請自行加頁）

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字） 食：

吃飯的話，平常都是在房子裡面的公共廚房煮菜，常常都會跟朋友一起煮菜，是個難忘的回憶，煮菜的技能也是來美國後才學，食材都會跟 Bill 以及 Penny 一起去買菜，他們固定每個禮拜四晚上會載各個地方的學生一起去 Winco 買菜，平常買食材其實不會花太多錢，因為美國貴的地方是人力成本，所以平常的食材不會花太多錢，我大概每個禮拜花40美金買菜，如果是食量小一點的女生應該可以省更多，我平常也會去學校的 Pack Provision，這個是跟當地的超市合作，把一些食材免費送給學生，但部分是過期的要自己注意，但還是大力推薦想要省錢的留學生。外食的話我沒有吃太多，因為想要省錢出去玩，但外面一餐就是10-20美金不等，但快餐店可以有不要給小費的選項，所以見仁見智。額外提醒，每個禮拜二晚上會有當地小教會辦的 Village，主要是大家聚在一起吃飯聊天，所以可以去吃免錢的晚餐，每個禮拜三中午也有其他教會辦的免費午餐，每個禮拜日晚上也有交換生都會知道的 Sunday dinner，你可以在群組找人載你過去，吃飯交流等等。

衣：

其他購物方面我倒是沒有太大興趣，一件短袖在學校的 Wolf Shop 賣16-25美金不等，帽 T 會賣40以上，如果是超市賣的話會比較便宜一點，大概7-10塊錢，給大家參考一下價格，我出去玩的時候就會買很多的紀念品，像是星巴克的探索系列，很有紀念價值，送朋友也都非常棒。

住宿：

住的方面是跟過往大部分學長姊住的 International House，房東是 Mike 跟 Angel，是一群非常好客的家庭，但不是每個交換生都會分到他們的房子，也有只供女生住的其他房東，租金大概是每個月700美金，如果沒在美國開銀行帳戶的話，每次繳款都會需要多付3%手續費，房間都配有冰箱，也有公共廚房可以一起煮菜，房間選擇有單人雅房及套房，男生通常是住在雅房，女生在套房，但好處都是一人一個房間，如果是住學校宿舍的話，我遇到的都是日本和韓國人去住，兩人一間，價格應該跟我住的差不多或貴一點，好處

是可以有 Meal Plan 可以綁，如果不想要煮菜的話可以考慮，但食物好不好吃就要去查一下評價。

行：

旅遊方面建議都先事先規劃，有些票都是事先買才買的到且價格比較好，考完期中的時候會有一個禮拜的 Spring Break，絕大部分的人都會出去玩，所以記得要做好規劃及訂票，我是去 LA 和 Vegas，都是跟朋友一起去，兩團不同的人，最後再一起租車開回去 Reno，四月也有跟教會的人以及其他國際生一起去 Lake Tahoe 玩，雖然去的機會沒有過往學長姐那麼多，但還是值得去看看，而在學期結束後，還會有一些時間可以出去玩，我選擇在期末之間獨自去紐約玩五天，如果想要多玩的話，我也有同學直接翹課兩個禮拜出去玩，所以一樣是看人以及教授的規定。

修課：

修課方面大學部最低要12學分，碩士班是9學分，而且沒有期中退選的機制，也只有一個禮拜的加退選，建議一樣是先做好規劃以及跟你想去的學系 Advisor 好好聊聊，通常到美國之後，開學之前會有一兩個禮拜可以選課及討論，我是因為他們有一堂大四的課太難所以才退選改選英文課，我也聽說 UNR 有 rate my professor 的網站可以查看評價，但我選課之前還不知道這個，所以如果會擔心的同學可以去看看，上課方面，他們通常會將一堂課拆成一個禮拜上二到三天上，英文課通常會遇到其他的交換生或國際大一生，推薦 Lin 老師的 ENG112A 以及 Aaron 老師的 ENG112C，專業課的話要記得先學習專有名詞的英文，剛開始會比較好跟上。

提醒：

強烈建議大家在去美國前將現金換好，雖然入境會有10000美金的規定，但還是能換就要換，因為在海外領錢的匯率極差，要是你忘記開通的話，就只能請別人幫忙，我去的時候剛好是匯率最差的一段時期，再加上海外領錢的匯率，就會變成1:33.5之類的，所以能提早換就提早換。

心得：

這一趟旅程認識了許多來自不同國家的人，也建立了深刻的友誼，感覺雖然只有四個半月，但已經改變了我許多，這是我始料未

及的，雖然還有很多想做的事情，但有遺憾才會有下一趟旅程。

總花費：

開學之後，學校會叫你付健保費以及教材費還有其他的雜項，我那時候大概付了2300塊美金，但之後 OISS 有幫我們退了653塊美金回來，所以有省了一部分，所以全部花費加起來是37萬左右，但如果你是不太買紀念品或不太愛出去玩的人，完全可以壓到20幾萬或更低。

四、照片（如有，請提供）



St. Patrick' s Cathedral



NYC from Empire Building



DUMBO



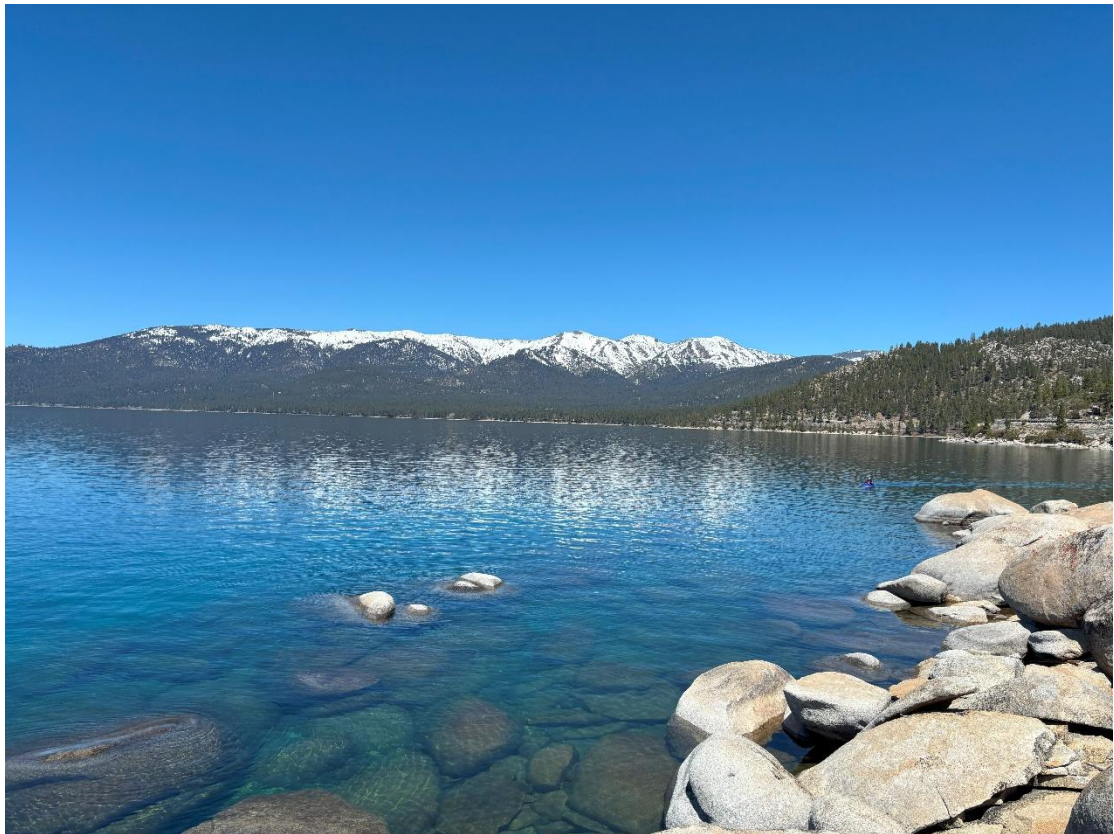
Brooklyn Bridge



Statue of Liberty



My best friends in Reno



Lake Tahoe



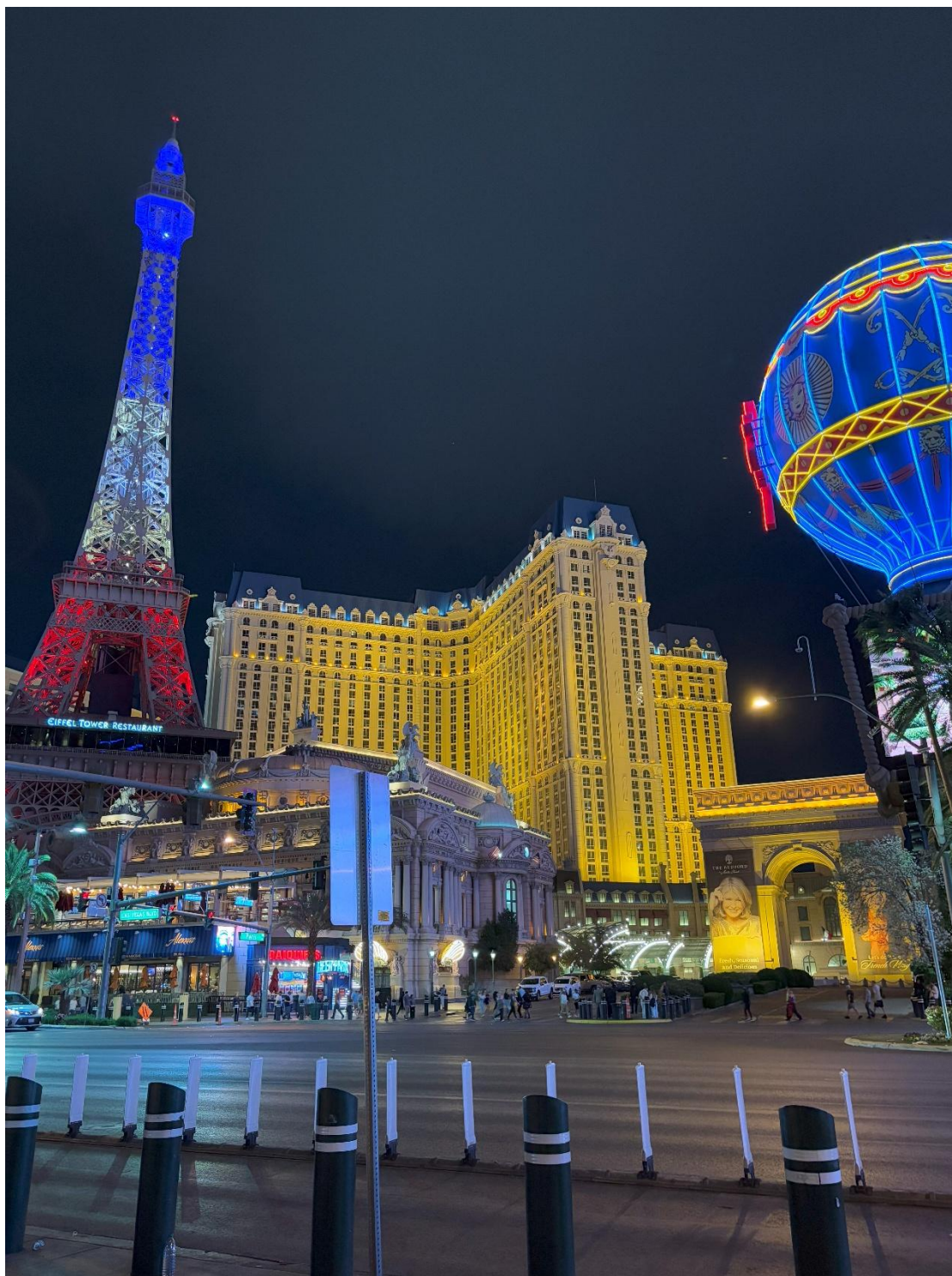
Dinner



Vegas Trip



Death Valley



Vegas Street



Grand Canyon



Antelope Canyon X





Horseshoe Bend



LA from City Observatory

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他