

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_____

英文姓名(姓,名): Hsin ping huang	臺師大就讀科系所、年級: 東亞114
修習國家: 英國	
修習校名: 艾克塞特大學	
修習學院: 社會科學院	
修習科系: 國際政治	
赴外學期別: 114學年(民國114年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 114年 1 月 ~ 114年 7 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Politics in europe	Alison Harcourt	15	2
Early modern political thought	Simon Townsend	15	2
Media and society	Mike Michael	15	2

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

就從老師給的三個面向進行分享，首先學術方面我個人認為東西方的教育制度、體系真的太不一樣了，很喜歡那邊的上課方式，除了一般教授的講課之外，每堂正課還會再多一堂討論的課

(tutorial\seminar)就是在正課之餘會有助教把大家分成小班制（大概15-20人一班）然後就正課的上課內容進行二次的討論，大家這時候也會更好的吸收課堂上的知識，一開始很不習慣，尤其還是全英文的討論，要針對上課的內容用英文提出一些自己專業的想法。但我很喜歡這樣的上課方式，充分體驗到中西方教育體制的差異，教育整體的文化和風氣也很不一樣，很喜歡那邊上課的感覺，當然也很有挑戰性，但我覺得超級值得超級棒的體驗！

生活方面的因爲話阿克塞特是在一個滿偏僻的英國鄉下，一開始很後悔來這裡，覺得生活很無聊很慢步調，沒什麼事情做，每天都在煮飯（已變成大廚）。推薦大家可以多參加活動認識朋友！但由於我是在下學期交換的所以學校沒有什麼迎新活動，少了很多認識朋友的機會非常非常可惜！但是！儘管是沒什麼朋友但還是跟僅有的少數的朋友去了很多地方玩，然後阿克塞特是位於英國西南部的地

方，那邊以美麗的海灘出名喔，所以如果你喜歡自然環境非常推這裡，我非常喜歡鄰近艾克塞特的一個區叫 cornwall，有非常非常美麗的海灘！一開始常跟朋友抱怨這裡的生活很無聊很後悔自己應該要去大城市，但到了交換後期我自己也去了非常多的歐洲國家之後就發現這個小地方的寶藏之處了，要不是我選中了英國西南方的小鎮唸書，我可能一輩子都不會到這個地方旅遊、生活，因為如果是大城市的話我認為人的一輩子有很多機會可以去旅遊、唸書、工作、生活，但小地方不是每個人都有長住的機會。那如果是這樣想的話如果一開始我沒選艾克塞特的話我會覺得非常可惜，英國西南部天氣好的時候真的非常非常漂亮，英國西南部的人也很熱情很好！

開銷預算的方面是我認為如果選英國讀書的話一定要有心理準備的部分，總開銷大概是落在50-60萬之間，光是學校住宿費就要20幾萬了，但我相信英國的房租都差不多價錢，所以就是真的要對這個地方有愛再來。日常生活的開銷我基本待在英國的時間都不外食所以不算很花錢，去其他國旅遊的開銷也是豐儉由人我就不多做贅述了。

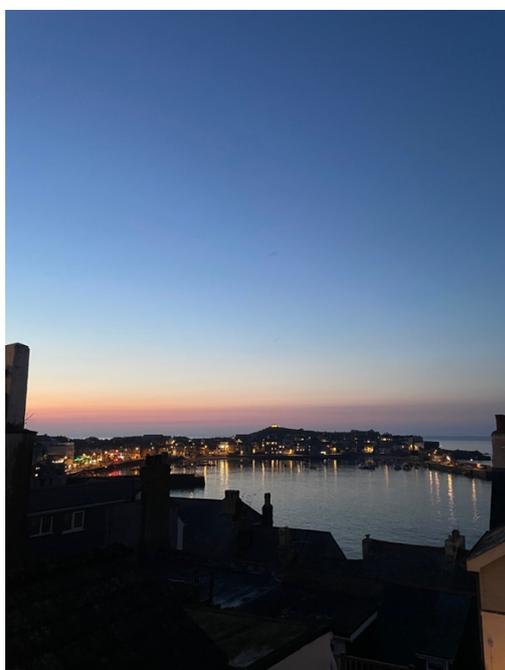
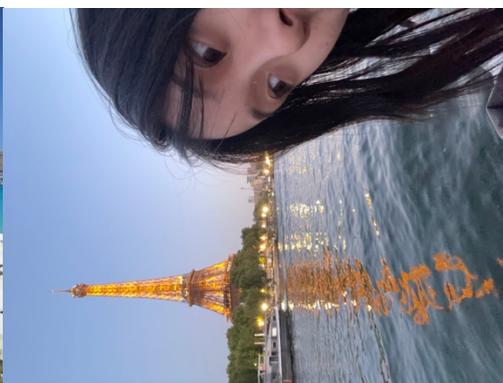
額外想分享一下我出國旅遊的一些省錢小習慣，如果覺得機票價錢

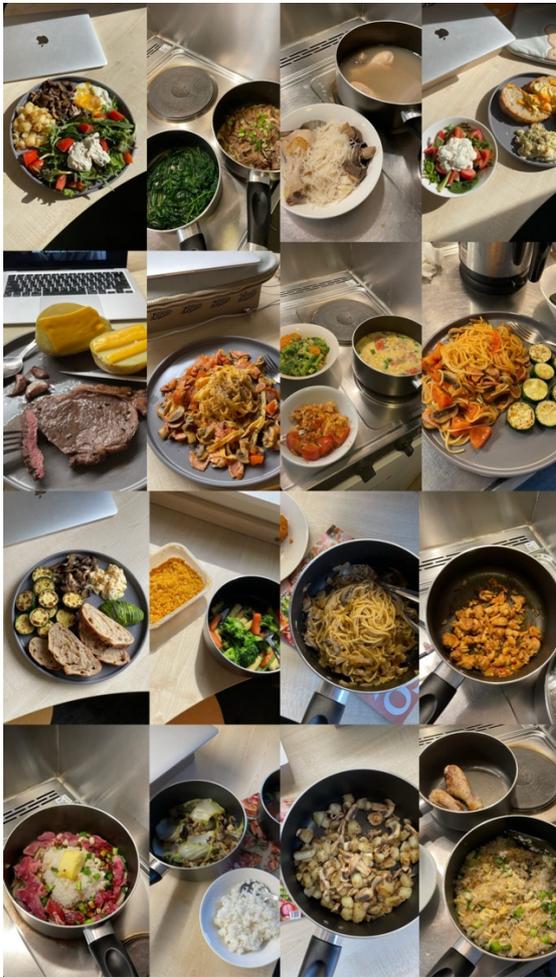
不好的時候我會搭大巴(flixbus)，學生還有打八折喔真的超級便宜的。然後去物價稍高的國家用 fork 這個程式有時候可以吃到半價的高級餐廳！也喜歡 toogoodtogo！可以用超少的錢買到很多食物，月底救星！trip 好像是每個禮拜三會放出超便宜機票可以去看看（都大概8\9磅就可以從英國飛到巴黎西班牙之類的！）26歲以下揪朋友一起去瑞士會便宜很多（瑞士很美推一個必去）！但可惜的地方是英國已經不是歐盟了所以在歐洲玩很多時候學生證都不能用（哭）但可以辦個國際學生證，有時候比英國學生證好用～

總之想說結論是這半年真的是我人生中最快樂最值得最棒的半年了，感覺經過這半年我改變了很多，不論是心境上的轉變又或者是一些習慣的改變，我一直在想這半年帶給我最大的是什麼，是相信自己的自信、是更懂得知足的心，還是自己的初心和勇氣，我想這些都是，但最最多的是我發現世界上有好多好多的可能性，世界比我想的更大更廣，在東亞社會的壓力結構之下我的想像力真的被框住了，但很高興自己可以出國見識到世界上還有其他千千百百種的活法，所以真的非常推薦大家一定要出來走一走，並且在一個地方長住、生活和短期的旅遊是截然不同的體驗，獲得的東西、心態上、想法上的轉變也會很不一樣，所以用交換學生這個身份出來看

看世界真的是最最划算最幸福的一件事情了！

四、照片（如有，請提供）





六、其他