

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_____

英文姓名 (姓, 名): Shao Lun Huang	臺師大就讀科系所、年級： 英語系大四
修習國家： 英國	
修習校名： 倫敦大學學院	
修習學院： 社會科學院	
修習科系： 歐洲暨國際政治社會	
赴外學期別： 114學年 (民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 114年 1月 ~ 114年 6月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Why Democracy	Dr Rory Philips	15	Term 2
Racial capitalism and the Political Economy of the Middle East	Dr Ala'a Shehabi	15	Term 2

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

交換絕對是人生中最棒的體驗，先前的學長姐已將個個段的流程解釋得非常清楚，因此本篇心得我將著重在個人經驗分享和補充。

學業

UCL 的選課系統真的不如師大。雖是在網上選課，但是系統每年都會出問題，因此助教會開個表格進行人工的篩選，有問題的話再到上面填寫即可。雖說選課是先搶先贏，但是助教有明確表示說會盡量確保每個人都有選到課會進行調整（名額實在少得可憐啊，因為是下學期的關係，一堂課時常只有不到2個名額，難度較大的課名額通常更多。）因此選課前一定要確認自己想上什麼課和替代方案。

我自己本身的專業跟政治社會其實沒什麼關係，因此一開始選課也不太清楚要選什麼，只有參考課程難易度跟課綱。雖然課程都是 level 5，但是真的不簡單。UCL 的課業應該是所有交換學校裡面最重的，也呼應上為什麼雅思的成績會要求那麼高。課前一定要預習作筆記，且閱讀量極大（有興趣的話我可以傳文本給你參考，做一下心理準備）不然上課會的不知道在幹麼，若有 seminar（討論課）的話會更 lost。

一開始我也花了蠻多時間調適的，因為課程的模式跟師大實在是差太多

了。但是找到屬於自己的節奏後，就平步青雲（？）了。另外，社會科學專業的評分方式通常是 essay 跟小組報告，我兩堂課共寫了3篇 essays, 2個 group presentatations。小組報告我覺得挺有趣的，能認識不同人而且也能接觸到很多不一樣的想法。Essay 的部分在此奉勸各位一定要提早做，不然趕 due 真的會讓人生不如死（真的要趕的話推薦可以到 student centre，24/7，還可以洗澡。）UCL 的學術嚴謹度是數一數二的，除了不能用 AI 外，每篇 essay 都必須使用合乎規範的格式標示出參考資料。

Essay 的題目老師有可能會給 prompt。如：Mill argues that representative government is compatible with the value of political participation. Outline and critically evaluate his argument for this claim. 或要自己決定研究方向，如：Please write a literature review or concept formulation paper answering the question: "what is the relevance of racial capitalism (OR) fossil capitalism today?" 只能說兩者都不簡單，都需要大量閱讀文獻跟進行整理和 critical thinking。Critical thinking 真的很重要，缺乏自己的觀點的話，文獻整理再好都不會高分。說到分數，60-70分是很正常的，不要被嚇到，這邊是40分及格。

這半年的學習經歷對我來說真的是一場重大的學術衝擊，也是我在師大四年間未曾有過的成長。如果你未來有意進入學術界發展，那麼 UCL 的交換絕對是一個極佳的學習機會。

旅遊

我永遠不會忘記，在新生說明會那天，現場二十多位交換學生中，只有我一位來自亞洲。一開始確實有些不安，但也正因為如此，我反而認識了來自世界各地的朋友。這半年的交換期間，我幾乎沒有遇見其他台灣人。如果你覺得需要台灣人報團取暖，可以考慮加入 Facebook 上的歐洲交換生社團。

在課業與探索之間取得平衡後，我也逐漸成為時間管理大師。課餘時間，我和朋友們一同旅遊，半年間走訪了超過二十個國家，留下無數珍貴回憶。個人推薦一定要走訪約旦和冰島。約旦佩特拉古城的震撼真的難以言喻，還可以去月球般的瓦地倫沙漠騎駱駝看星星，或到死海漂浮。而冰島是一個彷彿來自外星的國度，極光在天空中舞動時的那種壯觀和寧靜交織的氛圍，是照片永遠無法捕捉的。另外也很推薦從丹麥搭過夜郵輪到挪威，是個很特別的體驗。這邊也提供些旅遊小技巧給大家，Ryanair 是各位交換生的好夥伴，但他規定只能帶一個小包，且對大小的要求蠻嚴格的，我出門除非是長途旅行，不然只會帶一個後背包，只要包背在身上他們通常不太會檢查，我搭了不下20次都沒被檢查過，反倒是手提包會被要求要塞到格子裡面。如果有其他任何關於歐洲旅遊的問題或行程安排也歡迎問我。

生活

一語以蔽之，貴，真的貴。而且最近英鎊上漲，變得更貴我真的是欲哭無

淚:) (想當初第一次來英國旅遊是還是1:37啊...) 我住的宿舍是 John Dodgson House , 一個月就要台幣 5 萬多 (這邊題外話一下 , 繳房租時是分兩期繳 , 每次都還會被多收3%的手續費 , 除非你有英國的帳戶 , 但是交換生沒簽證通常辦不了。)

物價雖然貴 , 但是省錢的方式也還是不少。UCL 附近的超市 Lidl 是所以有窮學生的好夥伴。那邊的東西真的便宜到比台灣還便宜 , 且下載 App 的話也會有優惠。但品質的話就是還過得去。想要有比較高檔和多元的商品可以去 Waitrose 跟 M&S。另外 , 記得一定要辦張 Railcard , 除了火車有折扣 , 搭地鐵非尖峰可以打66折 (英國地鐵可是世界最貴的啊 , 原價搭一次台幣120) 如果對健身有興趣的話可以下載 classpass , 只要付一鎊就能體驗兩週的課程 , 而且是全歐洲的健身房都適用 , 每次上課都可以體驗不一樣的健身房。

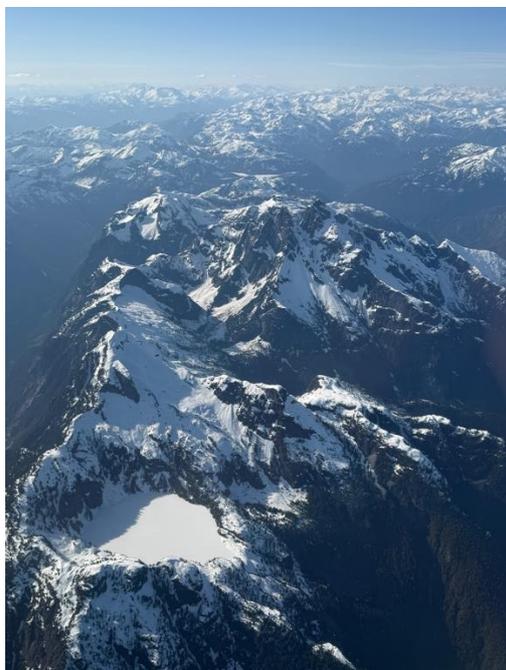
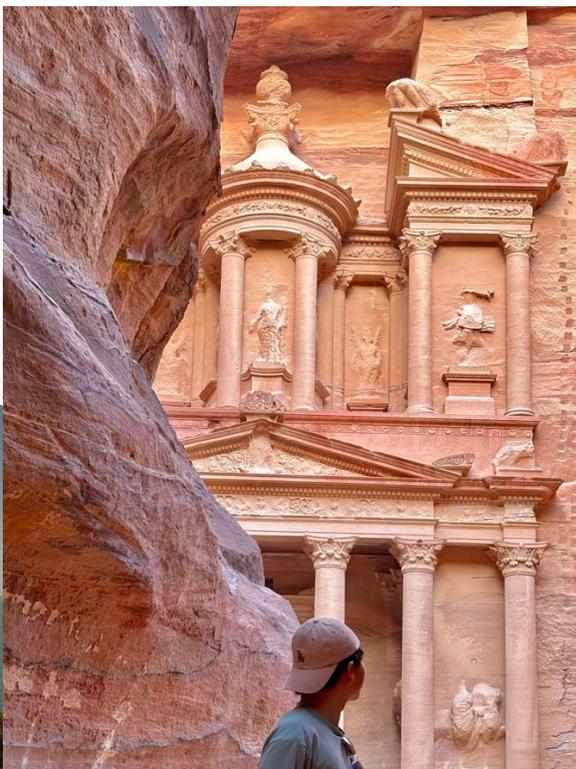
想出去吃飯時可以下載 The fork , 上面的餐廳時常會有折扣 , 最低可以打五折 (真的超多 !) 另外 Student beans 跟 Uniday 是一定要辦的 , 買東西前先確認下有沒有學生優惠。很多地方都有學生優惠 , 就是要敢開口問 !

如果不介意的話 , 我也非常推薦辦個小紅書的帳號 , 畢竟中國人口基數大 , 這邊的國際生有一半以上都是中國人 , 在小紅書上面真的有很多實用的資訊。我旅遊時安排行程也時常參考上面網友的意見。

如果你有任何問題 , 或是想問我餐廳或旅遊景點推薦 , 都歡迎到 IG :

@allen0104 私訊我，我一定有問必答！

四、照片（如有，請提供）





五、影音檔 (如有，請提供連結)

六、其他