

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期: 2025.07.30

英文姓名 ( 姓, 名 ): Kwong Hoi Yan	臺師大就讀科系所、年級: 地球科學系五年級
修習國家: 德國	
修習校名: 拜羅伊特大學	
修習學院: (無特定學院)	
修習科系: (無特定學院)	
赴外學期別: 113學年 ( 民國年 ) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2025 年4月 ~ 2025年10月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Python and data tools for Non-Programmers	Christopher Künneth	4 ETCS	S 2024/2025
English for the Workplace Foundation	Iris Whelan	2 ECTS	S 2024/2025
International Communication in English	Patrick Mackenzie Casler	2 ECTS	S 2024/2025
German Elementary Course 1 (A1.1)	Sophia Goll	4 ETCS	S 2024/2025

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享 ( 如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字 )

#### 學術方面

在德國上課有分好幾種形式，例如大課 ( Vorlesung )、練習課 ( Übung )、研討課 ( Seminar ) 和實驗課 ( Praktikum )。不同的上課方式除了教學模式不一樣，課堂人數和課程要求也各有差異。以下是我這學期修過的一些課程簡介與心得：

#### Python and Data Tools for Non-Programmers

這門課結合了 Vorlesung 與 Übung，是專門設計給對程式完全沒有基礎的學生，如果你對 Python 有興趣，這門課真的很推薦。課程全程以英文進行，會有助教在課堂中協助，有任何不懂的地方都可以直接詢問老師或助教。他們人都非常親切，上課氣氛也不會沉悶，老師也很鼓勵大家多嘗試，就算出現 error 也沒關係，學習過程就是不斷修正與摸索。

#### English for the Workplace Foundation

這堂課是 Übung 類型，全班加上我只有四位學生，老師是來自愛爾蘭的老師。每堂課會有一個主題，並圍繞主題進行深入討論。我覺得老師教得非常好，會細心糾正我們用錯的字詞，同時引導我們去思考正確的表達方式。課堂中會有很多發表意見的機會，整體氛圍很輕鬆，也能學到不少新的單字與實用的職場英文表達。

#### International Communication in English

這也是 Übung 課程，老師來自加拿大。課堂形式以討論為主，老師會根據主題提問每位學生，也會安排與同學之間的分組對話。有些討論主題還讓我更認識其他同學的文化背景與想法，整體來說這門課既有趣又富含交流性，氣氛輕鬆不壓力。

#### German Elementary Course 1 (A1.1)

這堂課是德文初級課程，屬於 Übung 類型，老師原本是一位德國女老師，但後期因個人因素換成一位叫 Robert 的德國男老師授課。因為這個轉換，我也剛好有機會體驗兩位老師不同的教學風格。課堂主要以練習口說為主，通常會分組練習對話，每週也會在 e-learning 上布置回家作業，老師會要求我們上課前先預習，再到課堂上進行實際口語練習。如果對德文有興趣，我非常推薦 Robert 開的課程，他教學清楚、互動性高，是很好的入門選擇。

## 生活方面

我是在4月初抵達德國的，但 Uni Bayreuth 這學期開學時間較晚，大約在4月底才正式開始上課。開學前的空檔我利用來熟悉一下城市環境與周邊地點。學校在來之前會寄來不少說明郵件，其中我很推薦購買宿舍提供的生活用品大禮包（印象中€85），裡面有床上用品、廚具等生活必需品，對只來交換一學期的學生來說非常方便，省事又划算。當然，如果能聯絡上上學期來交換的學長姐，也能以更划算的二手價格獲得生活用品。

在開學前一週，學校舉辦了為期約五天的 Orientation Week，主要是幫助學生了解德國上課模式、選課方式與校園環境。我個人建議不必每天參加，可以挑選自己有需要或有興趣的場次參加。這週同時也是認識新朋友的好時機，尤其是 ESN (Erasmus Student Network) 在這期間也會舉辦很多活動，多半在晚上進行。如果想拓展人脈、交朋友，剛開始時的 ESN 活動真的非常值得參加。

如果本身在台灣就有運動習慣，或想趁交換期間嘗試新運動，也很推薦參加學校的運動課程，一學期只需€30，幾乎所有課程都能參加，只有少數像是網球課等需額外付費。在運動課程中也很容易認識來自不同國家的朋友，像我在課堂上就認識了不少德國人、法國人與美國人，因為平時大家上課選修的課程可能不同，很少機會能深入交流，運動課就提供了一個很棒的互動場域。

Bayreuth 這座城市本身不大，主要的交通方式是巴士或自行車。雖然不大，但治安良好、生活步調悠閒，我也很喜歡這樣寧靜安全的生活環境。若需要購買亞洲食材，推薦到 Nürnberg 的 go asia markt，每個月的第一個週六只要出示學生證就會有折扣，品項也比 Bayreuth 的亞超豐富很多，非常推薦。

雖然德國的生活節奏比台灣慢很多，週末大多數商店都會關門，傍晚也較早打烊，但如果想享受夜生活，市中心仍有不少酒吧可供選擇，整體來說生活是寧靜中帶有彈性。

## 開銷概算

整體開銷我大致分為三大類：住宿費、日常生活費，以及旅遊與突發支出。

- 住宿費用：每月約為 €300，已包含基本水電與網路。
- 生活日常開銷：近年德國物價上升滿明顯的，以我每天自己下廚為主，平均每週超市採購約 €30-50，月花費約 €150-200。
- 保險、通訊與交通 (DB 月票)：加總每月大約 €150。
- 旅遊與其他支出：彈性空間比較大，大約 €400-800 不等，端看個人安排行程

的頻率與地點。

總計整個交換期間（不含旅遊部分），總開銷大約控制在 €5000 以內。

#### 四、照片（如有，請提供）





## 五、影音檔 ( 如有，請提供連結 )

所有跟德國有關或在德國時出去旅遊的影片都能在這看到

<https://youtube.com/@hoiyan0728?si=Hy7eHvd5YAJsTG7A>

## 六、其他

無