

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：2025 2/3

獲補助出國年度： 114 學年 <u>四</u> /下 學期	
姓名： 劉玟翎	臺師大學號：41083012i
臺師大系所：東亞系	
臺師大學院：國際社會與科學學院	
基本核銷文件： ☐ 國外學校之修業成績單影本 ☐ 心得報告紙本及電子檔 ☐ 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： ☐ 無另訂其他結案要求或文件 ☐ 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025/2/3

獲補助出國年度：114 學年 第 <u>二</u> 學期	
中文姓名：劉玟翎	英文姓名（姓，名）： liu,wenling
臺師大就讀科系所、年級： 東亞系 大四	臺師大學號： 41083012i
修習國家： 捷克	
修習校名： 帕拉茨基大學	
修習學院： 藝術	
修習科系： 亞洲研究	
修習期間：2024 年 9 月 ~ 2025 年 1 月	
護照入出境時間：	
出境：2024 年 月 日	☐ 使用自動通關
入境： 年 月 日	☐ 使用自動通關

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Political systems in the Indo-Pacific	Kristína Kironská	5	上
Magic and Witchhunts in Early Modern Europe	Martin Elbel	5	上
Psychology of humor	Alfred Gerstl	4	上
Human rights in Asia	Kristína Kironská	5	上
New media in China: Order and Defiance	Giorgio Stragella	6	上

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

在過去的半年裡，我有幸參與了交換學生計劃，這段時間對我的身心靈都有極大的成長。

學術方面

作為國際政治的學生，我選擇了幾門與國際關係、政治經濟和歐洲歷史相關的課程。不同於台灣的課程，這些課程更多地強調批判性思維和跨學科的分析，老師鼓勵我們多角度地看待問題，並在討論中發表個人觀點，也能明顯感受到同學們對於上課是以「和老師討論」為出發點，而非單純聆聽。

這段經歷不僅加強了我的專業知識，還提升了我在跨文化環境中進行學術討論的能力。最初，我對於英語學術寫作和專有名詞理解感到有些困難，但隨著課程的深入，我學會了如何更精確地表達自己的觀點，並且逐漸適應了不同學術風格的要求。

生活方面

在異國他鄉，我面對了語言、文化和日常生活的各種適應挑戰。其實我並沒有學習多少捷克語，東歐人雖然在路上不會微笑或對你small talk，卻當對外國學生非常友好，我的學伴也有在台灣的東海大學交換過，這讓我在短時間內能夠適應當地。

居住在宿舍，其實給我很大的樂趣，我認識了來自墨西哥、烏克蘭、愛爾蘭、印度、土耳其、哈薩克、伊拉克、日本、韓國等國籍的朋友。原先我認為，我會理解的是歐洲的樣貌，但是和大家聊天的過程中，其實是了解了世界的樣貌。原來21世紀，你家鄉的天空會有導彈飛過，會看到燃燒的車子，聽到人們尖叫哭喊，我的震撼是來自他們的。

我曾經是覺得，一整天如果沒有做什麼特別有意義的事，會難過焦急的在床上哭，但是在我的小鎮olomouc，我體會到了不同的生活方式。休息好，買菜做一頓營養的飯，洗衣服，和朋友聊天，那些不是特別有「意義」的事充斥著一天，也開始讓我感到自在與幸福，簡單的美好

開銷概算

我的開銷分成信用卡15+6萬，捷克帳戶20萬台幣，歐元現金3.4萬，人民幣4.7萬，預計是50萬台幣左右。

20週期間，日常用品雜貨約2.7萬，宿舍住宿費約2萬，外食費用4.5萬

旅遊：冰島6.2萬、義大利2.3萬、波蘭、布達佩斯各1萬、土耳其4.8萬、荷英法6萬，其餘國家開銷較小總結算為2萬台幣，因此總共為23.5萬左右。

有購買一件Moncler的衝鋒衣是6萬台幣左右。

在冰島和旅伴聊到經濟來源，我才知道有人從來沒出國過，大學三年接家教、吃便利商店的打折食品，存了六十萬要來交換一年。其實聽到後很心疼，作為從小家境優渥的人，我從未擔心過家裡的經濟問題，也沒有給本次交換任何限制。

結論

這段交換學生的經歷讓我在生命獲得了豐富的成長與挑戰，非常感謝家人願意讓我前往歐洲，也謝謝勇敢的自己。我相信這段經驗是難以忘懷的，將在未來人生的多個片段再次回首這段美好，隨著這段經歷的結束，期待將這些學到的知識和技能應用到未來的工作和生活中。

四、照片（如有，請提供）



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他