



# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：2025/3/5

英文姓名 (姓, 名): Jiang, Jhen-Jhen	臺師大就讀科系所、年級： 企業管理學系學士班
修習國家： 德國	
修習校名： 符茲堡大學 Julius-Maximilians-Universität Würzburg	
修習學院： WIRTSCHAFTSWISSENSCHAFTLICHE FAKULTÄT	
修習科系： Wirtschaftswissenschaften	
赴外學期別： 112 學年 (民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間：2024年9月 ~ 2025年3月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
Deutsch als Fremdsprache A1.1	Monika Müller	5 ECTS	Intensivkurs September 2024
社会与文化 (Society and Culture)	Birgit Herrmann	3 ECTS	2024/25 Winter semester
国家与政治 (State and Politics)	Birgit Herrmann	3 ECTS	2024/25 Winter semester

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享 ( 如學術方面、生活方面、開銷概算等等，約 1500 字 )

#### 學術方面

在符茲堡大學期間，我選修了三門課程：Deutsch als Fremdsprache A1.1（德文作為外語初級班）、Society and Culture（社會與文化）以及 State and Politics（國家與政治）。這些課程不僅拓展了我的語言能力，還加深了我對德國社會和政治制度的理解。

##### 1. Deutsch als Fremdsprache A1.1

作為初學者，學習德語對我來說既是挑戰，也是樂趣。課堂上，我學習了基本的詞彙和句型，例如日常問候、自我介紹和簡單對話。老師特別注重發音和句型結構，並鼓勵我們積極參與對話練習，這大大提升了我的聽說能力。雖然一開始會因為語法的複雜性而感到困惑，但隨著不斷練習，我漸漸掌握了基本的句型結構，並能夠在日常生活中自信地使用德語，例如在超市購物、問路或與當地人交流。

##### 2. Society and Culture

這門課讓我更深入瞭解德國的社會結構、文化背景和歷史發展。課堂討論涵蓋了從社會階層到多元文化的各個方面。通過這門課，我不僅加深了對德國文化的理解，也學會了如何在多元文化環境中更靈活地溝通和互動。

##### 3. State and Politics

這門課幫助我理解德國的政治體系，包括聯邦制、政黨制度和選舉過程。我學到的不僅是書本上的知識，更是如何分析和理解一個國家的政治結構。教授鼓勵我們批判性地看待政治問題，並在課堂上提出自己的觀點。這種開放式的教學方式讓我學會了更全面地思考問題，並對全球政治有了更深刻的認識。

## 生活方面

符茲堡是一個充滿歷史韻味的城市，擁有美麗的巴洛克建築和迷人的河畔景色。在這裡生活，我學會了如何在異國他鄉獨立生活，同時也逐漸適應了當地的文化習慣。

初到德國時，語言障礙是一個不小的挑戰。雖然很多當地人會說英語，但為了更好地融入，我嘗試在日常生活中多使用德語，例如在咖啡店點餐或在市場購物。這些小小的努力，不僅讓我更快地掌握德語，也讓我更深刻地體會到德國人的生活方式。

此外，符茲堡的公共交通系統非常發達，學生可以購買學期票（Semesterticket），幾乎涵蓋了整個巴伐利亞州的公共交通，讓我能夠輕鬆探索附近的城市。例如，我曾利用週末前往慕尼黑、紐倫堡和羅騰堡，感受不同城市的文化魅力。

## 開銷概算

在德國的生活成本只要合理規劃，還是可以過得相對舒適。

以下是我在符茲堡大學期間的大致開銷：

- 住宿：學生宿舍每月約 300-350 歐元，根據地點和設施不同會有差異。
- 餐飲：自己煮飯可以節省不少費用，大約每月 150-200 歐元。如果經常在外就餐，可能需要更多。
- 交通：學期票（Semesterticket）可以涵蓋整個巴伐利亞州內的公共交通。
- 保險：私保或公保約 50-150 歐元。
- 其他費用：包括手機費、日常用品和娛樂，每月約 100-150 歐元。

總體來說，每月的生活費大約在 800-900 歐元之間，取決於個人的生活習慣和消費水平。雖然這樣的費用對學生來說可能會感到有些壓力，但只要合理規劃，還是可以過得相對舒適。

## **總結**

總結來說，這段符茲堡大學的留學生活，不僅讓我在學術上有所學習，也讓我在人生的旅途中獲得了寶貴的成長經驗。我學會了如何在陌生的環境中獨立生存，如何與來自不同文化背景的人溝通，並且更加珍惜自己的文化根源。

特別感謝符茲堡大學的老師和同學們還有旅途中所有遇到的每個人，謝謝他們的溫暖和耐心幫助，讓我在異國他鄉感到許多支持。無論是在課堂上的啟發還是日常生活中的鼓勵，這些點滴都深深觸動了我，讓我在學習和生活中找到勇氣和力量。

這些經歷將成為我未來人生中的寶貴財富，也讓我更加自信地面對未來的挑戰。感謝這段難忘的回憶，我將永遠珍藏在心中，並帶著這份感動，勇敢追求自己的夢想。

四、照片 (如有, 請提供)



## 五、影音檔 (如有, 請提供)