

**國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助
學生返國報到單**

填寫日期：2025/1/6

獲補助出國年度： 113學年 上/下 學期	
姓名： 王芊云	臺師大學號： 41106133E
臺師大系所： 幼家科學系	
臺師大學院： 教育學院	
基本核銷文件： ☐ 國外學校之修業成績單影本 ☐ 心得報告紙本及電子檔 ☐ 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： ☐ 無另訂其他結案要求或文件 ☐ 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成 院戳 已由國際事務處與學院承辦人確 認：該院無另訂其他結案要求	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025/1/6

獲補助出國年度： 113 學年 第一/二學期	
中文姓名： 王芊云	英文姓名（姓，名）： WANG,CHIEN YUN
臺師大就讀科系所、年級： 幼家科學系3年級	臺師大學號： 41106133E
修習國家： 韓國	
修習校名： 全北大學	
修習學院： 생활과학대학	
修習科系： 아동학과	
修習期間： 2024 年 9 月 ~ 2025 年 2 月	
護照入出境時間：	
出境：113年 12 月 30 日 ☐ 使用自動通關	
入境：113年 12 月 30 日 ☐ 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
初級2 寫作	장승익	3	1學期
初級2 閱讀	김영미	3	1學期
初級2 口語聽力	엄지은	3	1學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

學校有提供巴士讓大家一起從機場到學校，因為看了很多人的交換心得都說全北大學很大，我很怕找不到報到的地方，這個服務讓我安心了不少。花了 3 小時多到了學校後，馬上就開始登入指紋和確認宿舍的設備，一切沒問題就可以出去採買和覓食了。(因為是在開學前去所以還沒有學餐可以吃)

宿舍是兩人一間，廁所和淋浴是在一起的，每個人會有一個書桌和床以及衣櫃。房間有冷氣和地暖，記憶中在 10 月左右，冷氣就不能開了。那邊小蟲子特別的多，如果要開窗，紗窗要記得的拉下來，一開始我還沒發現有紗窗(超多人沒發現...)。宿舍大門是用指紋辨識出入，有門禁時間，超過時間進出扣一點，累計 15 點就會被退宿。一樓有洗衣機、烘衣機、冰箱和微波爐，想要洗衣服需要下載 APP，然後儲值錢進去，一開始沒有銀行卡可以去超商儲錢。

前幾天還不熟悉環境，不敢從學校內走，所以都從外圍繞，後來從校內走才發現其實蠻近的，各種東西都能在舊正門買到(大創、藥妝店、服飾店等等都有)，然後建議早早去宿舍樓下買棉被，不然被買完就要等之後進貨，或是搭公車去附近買，像我省錢就只有在在大創買兩個小被子蓋。這裡沒有地鐵，幾乎都是走路或公車，公車費用大概 1400 韓元。

如果韓文不太好，可以去正門對面的中國人開的店辦電話卡，當時的價錢是三個月 50000 韓元，可以先用護照，等到登錄證收到以後再去實名認證。(因為全北大學是統一辦理登錄證，大約要 2 個多月才收的到，可以先網路買便宜 ESIM 卡用，等到過一個月後去辦電話卡，因為等你拿到登錄證後去實名，電話卡就剩一個月可以用，到期後差不多還有一個月會在學校，這樣又要花 20000 韓元再辦一個門號，所有東西又要重新實名比較麻煩。)沒有登錄證還是可以叫外送，只是沒有優惠，網購的話就要實名認證了。

課程方面因為我韓文英文都不太好，所以只修了學校配好的韓文課，一開始上課會有小測驗，老師會根據程度分班，三門課都很看重口說，對於我這種內向的人來說是一大挑戰，因為我們這班有很多中級降下來的以及韓文系的同學，所以整體變成比較強的班級，而以我的程度就會變得有點跟不上。還有個小小的缺點是如果你是初級，這三個課程都會是初級班，不能說聽力比較好就聽力換成中級班，但這三個課可以個別退掉。

開學後食堂供應平日三餐，有時候是好吃的，不過菜色不多，基本上就是幾個菜在

輪。我有開一個 ins 帳號發每天的菜色，可以參考看看。(可能看完後完全沒食慾)。ins 帳號:j.exchange_s

不想吃食堂的話，舊正門附近的餐廳大部分都用點餐機，不會韓文不用太擔心，我口說非常的弱，一開始都說不出來，跟著韓語課程學習，慢慢的在餐廳可以回話。真的不會韓文的話，拿出翻譯器就沒問題了，這邊的人雖然英文也不是很好，但都很樂於有一點我覺得很有趣的事是在台灣被問路大概 5 次不到，但在韓國的四個月裡被問了至少十次，然後也很常遇到傳教和問券調查，這時候也不用回話，直接快步走掉就可以因為我很常追星，在韓國的四個月內去看了 11 場演唱會，從全州去首爾算蠻方便的，巴士來回費用差不多 1000 元內，發車時段很多可以選，宿舍走到巴士站要 30 分鐘，搭公車的話 10 分鐘。(巴士票預定可以用 <https://www.kobus.co.kr/main.do> 這個網站) 也利用巴士去了光州、大邱和釜山玩，以及搭火車去了論山。

另外，韓國天氣真的偏乾，臉部以及身體的保濕要做好，還有因為是冬天，保暖也要做好。在 12 月的時候手部出現脫皮疼痛等等狀況，所以保濕和保暖一定要做好。秋冬天的服飾方面，秋天只需要短袖加薄外套，冬天的話當地買發熱衣加上羽絨服我覺得就足夠了，不用帶太多衣服去，鞋子就帶雙好走的就可以了，我帶了有跟的靴子但斜坡太多，走起來會有點吃力。

食堂旁邊有健身房，晚上 7 點才會開，我是去學校附近的健身房運動，用學生證一個月 6 萬韓元，有提供衣服和毛巾，晚上人會比較多，假日中午時段人不多，機械器材比記憶中好像帶了 60 萬韓元去，但最後不太夠又有去提款，現金大概用在了韓服體驗、健身房、保險以及小吃，所以現金可以帶多一點，之後辦韓國銀行卡也才有錢存進去。如果一定要領錢的話可以去農協，農協免手續費，全北銀行手續費好像是 4800 韓元。

大學附近有客舍街、動物園、壁畫村、韓屋村和百貨等等可以逛，很推薦動物園，人想省錢又不太追星的人，非常適合來全北大學交換，學校也常有活動，就算不去其他地方玩也不會無聊。

四、照片（如有，請提供）



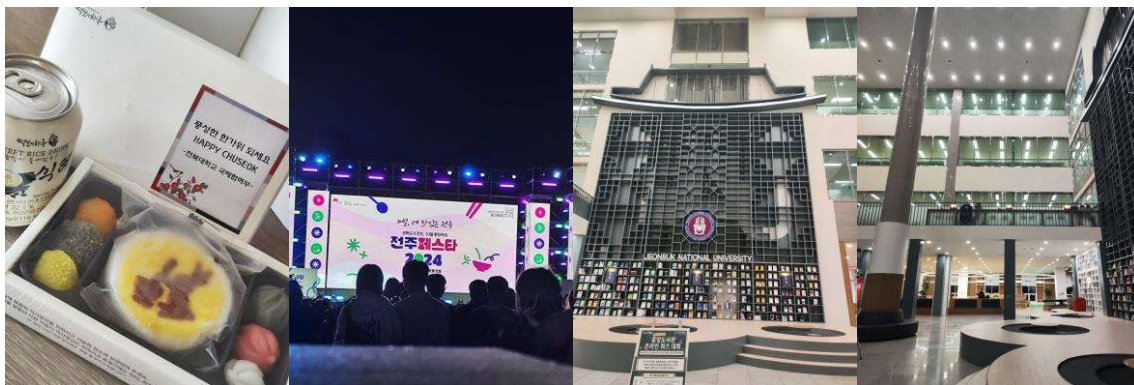
校園



宿舍樓下的貓咪

洗衣間

食堂早餐



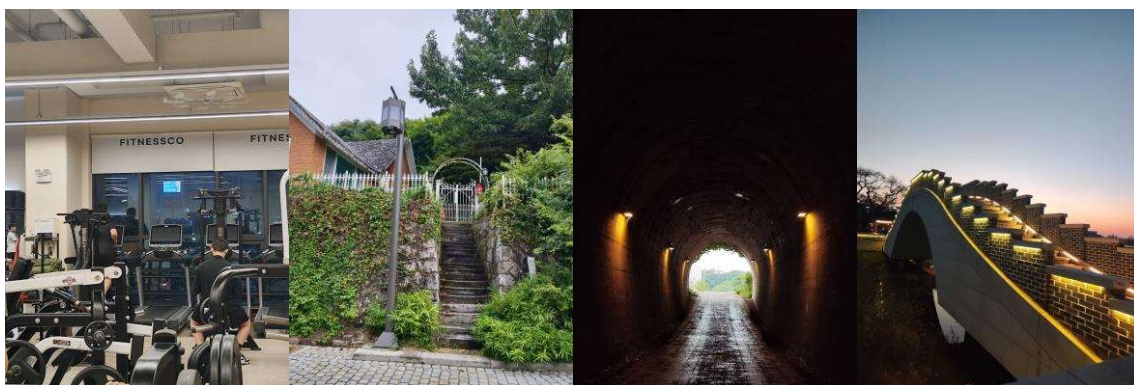
中秋節禮盒

學校附近舉辦的活動

學校圖書館



動物園



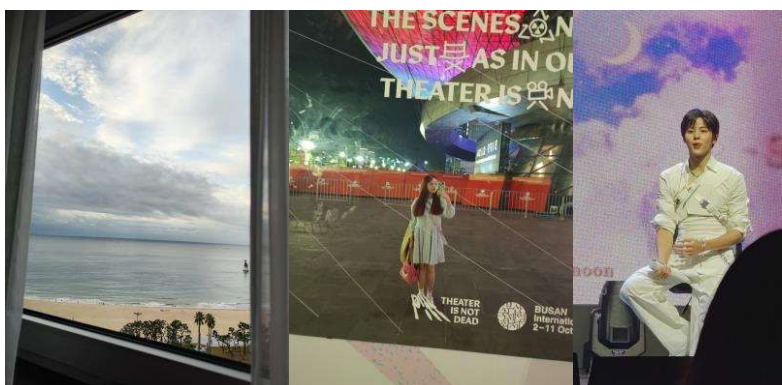
學校附近健身房

2521 拍攝地

德津公園



學校給留學生舉辦的活動(交換生也可以參加)還給了一萬韓元的購物金



釜山

釜山電影節

首爾見面會

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他

如果有交換或其他問題都可以直接私訊我的 ins:abby50320_12.10
我會盡量回答各位的疑問~