

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期_2025/1/22

英文姓名(姓, 名): CHEN YU HSIANG	臺師大就讀科系所、年級: 教育心理與輔導學系 五年級
修習國家: 韓國	
修習校名: 亞洲大學	
修習學院: 文學院	
修習科系: 國語國文學系	
赴外學期別: 113 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113年 9月 ~ 113年 12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
한국어 말하기와 듣기1	정미지	3	學期
한국문화탐사2	이건희	2	學期
한국어 쓰기1	오현주	3	學期
한국의 문화	오경희	3	學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

在這短短的一學期中，雖不說充分，但也努力了在四個月中做到很多想做的事，從去漢江吃泡麵這種小願望到見到奧運冠軍、簽名，以及勤奮的去俱樂部練習擊劍等，這些都是我在韓國的美好回憶。

生活上，發現韓國確實是一個熱愛自家國語的地方，欣賞這種精神的同時，又覺得對於不會或不夠精通韓語的外國人來說稍嫌不友善，也因在這樣的環境下，逼迫我無時無刻幾乎都須使用韓語進行對話，讓我的語言達到沉浸式學習的效果，成功使聽力漸漸變好，某種程度上也輔助了我的課業，能在聽力課的練習時，更準確的聽出那句話的段落與意義。

除下載韓國的NEVER等軟體外，也建議下載小紅書，對生活幫助很大，有哪些疑惑幾乎都能在上面都能找到解答。因為許多是外國人平常無法接觸和查詢到的資訊，但因中國留學生很多，所以在小紅書上那些經驗談都是很好的借鑑。

與同伴的相處上，感受到交到知心-尤其是台灣的好友是多麼難得的事，大多數在交換認識的朋友幾乎都會在中間或後期漸漸分開，所以要十分珍惜在外的朋友，他們都會在不懂或是有困難時，幫助你一把!在韓國時也因為交到文化大學的朋友，而能共同出遊，也因其在此已待一學期，所以能更理解這裡的一切與規則，如:線上繳交健保費、申請帳號和買快遞等，真的十分感謝他們的幫忙，回台時也會繼續聯繫、約出來吃飯。原本在台灣時，也不常與東南亞國籍的人做朋友，但在韓國時，卻交到數名緬甸、越南等國籍的朋友，他們在韓國的比例比台灣人高許多，所以與他們認識不是難事，甚至也不用踏出那一步，他們自己都會非常熱情的主動與你聊天、練習韓語等。甚至年長些的朋友，會認為她是姐姐，而更需要照顧你或請你吃飯，真的是與台灣人有太多不同的地方，所以不要只侷限在交只會講中文的朋友，更可以學習和其他國籍的人做朋友，通常都會發現不一樣的驚喜!

而在課堂上，發現修習過語言學堂的人比我這種單純學習一般課程的人來說，基礎功扎實很多。後來與他們成為朋友後，感受到他們善於將事情表達的非常清晰明瞭，且使用的文字簡單易懂，這也是他們接受語言學堂訓練後的一大特色，或許有機會，我也要前往語學堂接受訓練。在課程上，發現他們的韓語能力確實比我好很多，跟上課程速度與了解老師那全韓文的課文說明真的是一大挑戰，一開始對我來說很痛苦，理解無法超過五成，但後來則因不斷練習與聽聽力後，發現漸漸聽的懂老師所說的內容、教學的知識。雖然有些辛苦，

但是後來聽懂大家在說甚麼，就會覺得一切是值得的、付出是有回報的！也希望能在今年考TOPIK考試時，達到理想的目標成績。

選課時，我也聽到同學的推薦，而選擇了韓國探索文化的課程。多虧這個課程，讓我能更深入體驗諸多韓國傳統文化，如：華城探索、跆拳道和美食製作等。印象最深刻的是參與假日在華城進行的活動，類似於臺灣的繞境。穿上傳統服飾，並提著槍、帶著旗等，同學們併入列中一同前行。過程中，感受到韓國人一路上對我們這些外國人好奇的眼神，也看到他們對自己國家文化的熱愛與驕傲。即使疲倦，也覺得這趟的體驗值得！華城真的是很美的地方，即使已經花了一天半的時間與同伴拍攝、探索與欣賞，仍嫌不足。原先朋友對華城一直都很嚮往，我卻不以為意，但經過這次的探索，卻產生了想再前往此地欣賞美景的念頭。

金錢上確實是十分龐大的開銷，韓國物價約台灣的1.5倍，甚至某些物價更高，餐費至少抓280一餐，而超商的早餐三明治也不便宜，所以一定要準備好足夠的金援，才能在這裡無後顧之憂的體驗生活。交通上也是稍嫌昂貴，一趟公車至少40台幣，但是其優點是轉乘便宜，轉乘的價格約1-5元。而在韓國刷卡十分便利，選擇國外刷卡回饋高的信用卡十分重要，因為換錢會比刷卡貴，這是我依據本身刷卡匯率去換算的，一開始帶許多錢來韓國去換錢所換反而是錯誤的決定，所以要謹記來韓國用ATM領出約幾千台幣的韓幣即可，其他皆可使用刷卡完成，也較划算！而除去自身每周九千昂貴的擊劍練習費，生活上至少每月抓兩萬五千，這樣才能在這裡比較好的體驗生活。

回來後也很想念他們的一切，不僅是韓國認識的教練和朋友，甚至任何事物，對於那不以為意的一切，現在都顯得無比珍貴，也幸好那時早已想好要珍惜每次的每一次，只是仍偶有產生惋惜的想法。

四、照片（如有，請提供）



華城活動



活動紀念品-毛巾



景福宮漢服體驗



擊劍俱樂部



華城行宮



濟州島旅遊-橘子麻糬