

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助
學生返國報到單

填寫日期：2024/12/26

獲補助出國年度： 113學年 上 學期	
姓名：陳品諭	臺師大學號：40968005T
臺師大系所：設計系	
臺師大學院：藝術學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/12/26

獲補助出國年度：113 學年 第一學期	
中文姓名：陳品諭	英文姓名（姓，名）：
臺師大就讀科系所、年級：設計系大五	臺師大學號：40968005T
修習國家：韓國	
修習校名：淑明女子大學	
修習學院：	
修習科系：	
修習期間： 113年 9月 ~ 113年 12月	
護照入出境時間：	
出境： 113年 8月 25 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境： 113年 12月 24 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
외국인을 위한 한국어IV	박현정	3	秋季
중급 한국어 말하기	홍소영	3	秋季
종이접기로 배우는 창의적 설계	황혜영	2	秋季
INTEGRATED MARKETING & COMMUNICATION	Jeffrey Bohn	3	秋季
(表格不足請自行加頁)			

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

住宿

這學期是住在解放村附近的國際宿舍，去學校要搭公車，大約15分鐘(轉車順利的話)，通常我都是搭龍山02到갈월동사회복지회관轉400號公車，如果課是在명신관或진리관可以直接搭到後門。龍山02是小巴士，要搬行李的話有點辛苦，建議可以叫車。雖然宿舍一開始會讓我們排志願要住幾人房，但幾乎交換生都是住3人房或4人房。4人房價錢是₩1460000，沒有獨立浴室，要去公共浴室洗澡，大部分時間熱水都滿穩定，但有一兩次不知道為什麼突然沒熱水。四人房睡覺的地方跟書桌是分開的，書桌區是用輕隔間和隔壁房區隔，沒有隔音效果，所以鄰居聲音稍微大一點都聽得很清楚。這次同間學校的沒有排在同一間房間，而且室友也不一定是同個國籍的，像我這間是有兩位台灣人和兩位蒙古人。

宿舍每層樓的設施不太一樣，都有廚房和交誼廳，2樓有電視跟微波食品販賣櫃，3樓是洗衣機和烘衣機，洗衣機是投幣式₩1500一次，烘衣機從₩1500-3000，根據投的金額時間會拉長，樓梯間可以曬衣服，但架子好像要自備。每個禮拜會有一次房間衛生檢查，期中期末考的時候有給小點心。雖然宿舍說有門禁，但超過1點還是可以進宿舍，不知道之後會不會確切實施。

課程

淑大一學期是15週，這次選了4門課，兩門韓語課，一門英語授課，還有一門通識。可以在選課前去翻翻整個課程系統，如果覺得沒有方向，淑大的國際處也會寄推薦交換生選擇的課程列表。

외국인을위한한국어4是給四級程度的人上的，原本我是選3，但是名額不知道為什麼開放的不多，沒有選到，因為韓語課程只開到4級，有蠻多留學生程度不錯，但還是只能選這門課，所要老師把課教的比較難，上課之前需要先預習比較好，作業總共有6次，4次作文和2次錄影作業，期中考是紙筆測驗，期末考是分組的影片拍攝作業。중급한국어말하기是글로벌서비스학부開的課程，這個學系是給外國人留學生唸的，所以有一些韓語課程可以選，這門課期中考前在教韓語報告的文法單字，期中考後會學大學生活用到的句子，總共會用到2本教科書，在coupang都可以買到。教授人很好，會讓大家練習每個主題，先寫下來後教授會過來幫忙訂正，再點同學發表，所以不用太緊張，作業是錄音作業，大概6次左右，期中期末是5-10分鐘的報告，需要背稿，期中報告主題會抽籤決定，期末是自訂，我覺得可以學到滿多，蠻推薦的。INTEGRATED MARKETING & COMMUNICATION是由一位美國教授開設

的課程，是在教整合性行銷，每週會給一些問題，需要事前先在教科書找答案，上課教授會請同學唸題目的答案，但講錯也沒關係，教授會幫忙補充！會有一次作業，期中期末考是10題的簡答題紙筆測驗，會問某些名詞的定義之類的。종이접기로 배우는 창의적 설계是全韓語授課的通識課，教授上課會用影片的方式講解摺紙的知識、應用以及摺紙示範，就算有些詞聽不太懂，但看著影片跟著做不會太難，講授也會常常走下來看大家有沒有問題，期中期末各有一個創作作業，利用上課學到的技巧進行發想，用文件的方式繳交就可以了，不用上台報告。如果喜歡動手做的話，可以去試試看，能學到蠻多有趣的東西，上課前記得去看公告確認需要準備什麼用具！

淑大上課的點名方式是用學校的app，上課前10分鐘可以開始按出席，要記得按。

交通/帳戶/電話卡

宿舍附近其實公車班次蠻多，交通算便利，坐龍山02可以到2號線淑大站或是1號線的南營站，往解放村方向走，보성여중고입구站的402公車去南大門、漢南洞、江南都很方便。買氣候卡在交通上可以省很多，登錄證拿到後綁定青年方案，一個月₩55000，只是坐車的時候要確認有沒有在氣候卡涵蓋範圍。公車大部分是前門上車後門下車，有些司機好像會在意，但人太多的時候沒關係。

外國人登錄證建議辦完簽證就趕快預約，淑大的學伴也會協助，這次是9/5去辦的，13號就通知說寄到宿舍，但9月底去辦的朋友就等了蠻長的時間。

銀行帳戶沒有規定一定要辦，但我這次拿到登錄證後，去開了新韓的帳戶，整個過程包含等待時間大概2小時內，可以事先在官網看有沒有回饋好的체크카드，辦的過程可以問問看，我後來在官網辦了一張卡，比較麻煩的是寄卡來的時候會打電話來，說要拿登錄證親自下樓取件，而且時間蠻早的。有了韓國卡，上網買東西很方便，用網銀轉帳也很方便，有時候地下街買衣服現金不夠，也可以用轉帳的。跨國提款的話，可以去農協銀行的GLOBAL ATM，只會收取台灣銀行的手續費，不會再扣韓國的，其他銀行像新韓、友利等等都會再扣韓國手續費。一次領100萬出來會比較划算，匯率算下來也不錯。

電話卡是去親估通信辦的，有會說中文的職員，那時候原本想辦10G快速網路的方案，但聽到職員說不能開熱點，就換成只有300M快速網路，後面降速吃到飽的方案了，雖然網速還勉強可以，地圖也都可以用，但有時候限動要等他跑就有點煩，有沒有熱點真的沒關係，韓國咖啡廳、餐廳、公車都有公共網路。電話卡可以一開

始就辦，等拿到登錄證再去實名認證，直接去官網聯絡就可以線上實名認證，不要聯絡分店的Kakao talk，他會說要去現場辦。

飲食/購物

學校的學餐有分兩間，都在第一校區，명신관有蓋飯、烏龍麵、炸豬排等等，價錢約在₩3800~7000，另一間순천관의則是每天會提供2種菜色，都是₩6500，會公布在學校的app裡面。學校附近也有蠻多連鎖餐廳選擇，價錢會比學餐高一些。現在很多餐廳都是用點餐機，I人友善。

韓國很多品牌的會員會需要實名認證，網購大多也是要刷韓國信用卡，但網路上很多商品會賣得比實體店便宜，新入會員也常會給優惠券，雖然不能退稅，但算下來還是比較划算，MUSINSA在黑五(11月左右)及年末都會有大打折，可以趁機購入平常比較貴的品牌。Olive young在9月底、黑五、年末也會打折，辦了會員之後可以抽優惠券，使用優惠券跟退稅是不衝突的，黑五優惠券力度比較大，年末則是商品本身打折打比較多。想買便宜衣服可以去高速巴士地下街，很多₩5000、₩10000的衣服，種類多也好看。

追星/旅遊

在韓國交換期間可以把握線下追星的機會，演唱會的門票比較便宜之外，官方通路的專輯也便宜很多。最重要的是可以去看下班路，雖然很看運氣，但如果看到的話，距離是真的很近，如果想知道更多詳情，可以來IG看lllline.1_這個帳號。這次也很幸運的有看到TXT的迷你飯咪，很多人都會帶椅子跟梯子去，所以提早去卡位比較好。

在韓國也有很多快閃店可以去玩，不管是偶像的或是品牌的，都很有趣，有些可以用Naver預約，很方便。學校交通發達，離首爾站和龍山站都很近，搭KTX跟ITX都蠻順。seoulhotple、seoul_trends等IG帳號可以找到滿多首爾的餐廳、咖啡廳、景點，popup_dangni則會有許多快閃店資訊，有興趣可以參考看看。

這次淑明的校慶有邀請李泳知、STAYC等藝人來表演，時間是在9月底的時候，其他大學也會有不同的卡司，時間不衝突的話可以去看看。

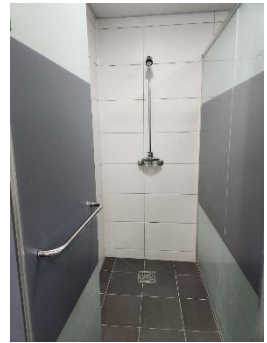
總花費

行前準備的部分約是14000台幣左右，包含交換報名費、保證金、公證費用、胸部X光費用、旅平險等等，我自己在韓國的總花費大概落在15-17萬台幣左右，韓

國健保一個月大概是台幣1700多，五個月手機通信費用約2550台幣，交通費一個月約1300台幣，宿舍費一學期約35500台幣，沒有每餐外食的狀況下，一個月飲食花費大約是台幣1萬初，除了一些固定支出外，其他娛樂、旅遊花費的金額就因人而異了。

四、照片（如有，請提供）

宿舍環境



宿舍附近的風景



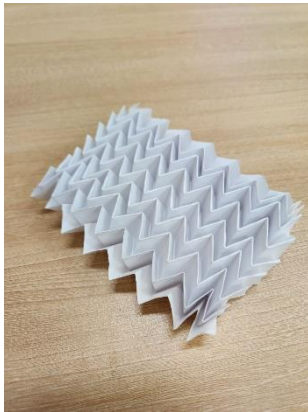
宿舍期末點心



學餐



摺紙課



TXT迷你飯咪/KBS音樂銀行下班路/MBC音樂中心下班



TXT演唱會/STRAY KIDS快閃店/李泳知快閃店



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他