

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025/1/1

| | |
|--|-------------------------------|
| 英文姓名(姓, 名): HO, CHIA-TZU | 臺師大就讀科系所、年級: 教育心理與輔導學系、五年級 |
| 修習國家: 韓國 | |
| 修習校名: 韓國外國語大學 | |
| 修習學院: 大學部, 語學堂 | |
| 修習科系: 외국인을 위한 한국학한국학 Speaking Korean as a Foreign Language (Practical foreign language/ Liberal arts), Intensive Korean Program | |
| 赴外學期別: __113__學年(民國年) 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年 | |
| 修習期間: 2024 年 9 月 ~ 2024年 12月 | |

二、修習課程名稱

| 修習課程名稱 | 任課教授 | 學分數 | 學季/學期 |
|--|------|-----|--------------------|
| 외국인을위한말하기 (Speaking Korean as a Foreign Language) | 박봉현 | 2 | 2024 Fall semester |
| 외국인을위한한국어1 (Korean 1 as a Foreign Language) | 박봉현 | 2 | 2024 Fall semester |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

食：

外大的學餐便宜又好吃，平日想省錢推薦可以吃學餐，學生餐廳位於本館旁邊的人文科學館，教授食堂則在靠近側門的教授會館，學餐的份量是固定的，但教授食堂的小菜是自助式，有時候是雙主餐，也有比較多異國料理，食量比較大的話，選擇教授食堂會滿划算。學校外除了連鎖速食店，周邊的推薦的餐廳如下：

- 한솔：서울 동대문구 이문로 100

連鎖餐廳，賣蓋飯、炒飯、便當等，不想花太多錢或吃太多時的好選擇。

- 행복한한끼：서울 동대문구 이문로25길 22（學校側門出去）

傳統韓式，自助小菜、辣炒年糕可無限續。

- 명가식당：서울 동대문구 이문로30길 8

傳統韓式。

若不想出門也可以選擇叫外送，我使用過的外送 App 有배달의민족和 Coupang

eats，兩個平台都會不定時有優惠券可以使用還滿划算，我通常在外送選項選擇「放門口」，但大部分外送員還是會打電話來問應該放哪裡或房間怎麼上去等等，這時候就說「정문 앞에 두시면 됩니다」、「문 앞에 두고

가주세요」，外送員就會幫忙把餐點放在門口了。

接下來推薦之前讀書常去的咖啡廳 READSTREET COFFEE，靠近회기역，從學校走路有一點距離，B1有讀書區，大家都很安靜在讀書，對我來說還滿能專心的，雖然我還是比較常在宿舍讀書，但咖啡廳很推，麵包也好吃，推薦모카소금빵。

衣：

我在韓國的衣服大多用網購，除了 Coupang 上有些品牌有網路商店外，我最常使用的

app 是 Mushinsa 和 Zigzag，Mushinsa 可以買到各種有牌又流行的衣服，Zigzag 價位比較親民，也有很多不錯的衣服。Mushinsa 在聖水也有實體店，假日都會非常多人，需要排隊，可以平日去逛逛或直接網路下單。

另外，龍山 IPARK MALL 在換季前也會有很多衣服在花車出清，可以買到幾乎半價的衣服，百貨公司內有手燈店、書局、電影院和很多餐廳，滿值得逛

逛。

住：

我住在外大首爾校區內的 Globee Dorm，住宿費（9/2-12/21）為 1156000₩，加上管理費30000₩以及宿舍學生會費10000₩，總共1196000₩，換算台幣約為29900元，退宿時會退還現金保證金30000₩。

宿舍會提供床單，但不提供棉被和枕頭，這兩樣可以開學到國際學生會的跳蚤市場購買，房間會有冰箱和曬衣架，收納稍嫌不足，衣櫥非常小，住一學期的衣服量應該勉強放得下。另外宿舍插頭的位置在桌子下面很深的地方，建議自備延長線會比較方便，我是在大創買了非常便宜的延長線，有時候會接觸不良但還堪用。

住宿舍的好處就是上課非常近，到本館上語學堂的課走路一兩分鐘就可以到了，到學生餐廳也大概三分鐘，宿舍一樓有 CU 便利商店和一家咖啡店，早上買早餐或吃宵夜都滿方便，只是便利商店晚上店員下班後，門會鎖起來，需要用韓國發行的信用卡感應才能解鎖，不然就只能祈禱裡面有人要出來或幫忙開門，所以趕快去開戶很重要！

接下來簡單介紹宿舍的設施，宿舍地下一樓有健身房，但我沒有使用過所以沒有心得。

一樓便利商店正門出來左轉有無人包裹室（무인택배함），網購的包裹大部分放在那裡，用宿舍卡感應後才能進去，最近改成依照樓層分類，不會像一開始這麼難找包裹。一樓女生宿舍開門右邊有警衛室，可以借推車，押證件填寫租借日期和姓名就可以了，期末搬宿舍和搬包裹去郵局會很需要。二樓有保健室。宿舍有微波爐和洗衣機，但不是每個樓層都有，洗衣卡儲值的機器在10樓，先用現金儲值再感應付費，洗衣服一次500₩，烘衣一次1000 ₩，時間都是50分鐘。

行：

交通大部分是地鐵和公車，如果要到比較遠的地方旅遊，要搭乘 KTX 的話，可以到清涼里站

搭乘，KTX 的票券是用코레일톡 App 購買，也可以使用連結或姓名和電話號碼分票，搭乘的月台會在出發時間15分鐘前才會通知，不需要驗票就可以進去。

育：

外大的選課是比手速的，可以先從 course finder 看好想選的課，選課時間一到就馬上搶，我一階的時候不熟悉流程，什麼課都沒搶到，還好有開學第一周才開放選課的課，我才可以選到兩堂韓語課。

我選的兩堂課都是教養課程中「給外國人的韓語課」中的課程，授課老師都是

박봉현老師，建議三級以上程度的學生修習，全韓語授課，老師很用心教學，講話也很風趣，口說課會有分組報告、錄影、寫作和期中期末考，韓語課也是有寫作和期中期末考，作業和考試範圍都不算少，還滿扎實的，老師選擇的教材有滿多單字補充，都是一些韓國口語常用的用法，如果都學起來對口說應該會有滿大的幫助，因進度壓力，課程的解說不會像語學堂這麼詳細，因此老師會建議先預習。

外大的圖書館提供很多讀書的座位，一樓有販賣咖啡食物，可以飲食，二樓需要刷學生證進去，不能飲食，圖書館最晚開到晚上九點，如果要通宵讀書可以預約24小時的座位，從圖書館側門進去。圖書館座位的即時使用狀況和閱覽室開放時間都可以從學生 app 進到圖書館的網頁查詢，很方便。

若需要影印的話，可以到24小時的無人影印店밤새출력，操作方式和一般影印店一樣，可以用隨身碟或雲端下載文件，用信用卡結帳，黑白列印39₩，彩色列印139₩。

影印店旁邊的商店是學校經營的書局，有賣課本、文具和咖啡，語學堂的課本可以到那邊購買，如果跟店員詢問後，那邊沒有販賣需要的課本的話，建議網路上購買，因為實體書局不太會賣韓文課本，附近也沒有其他書店。

樂：

我的外大生活最快樂的時間應該是自己到 KTV 唱歌，推薦고래고래 코인 노래연습장 외대점，學校側門出去沒多久就會到，環境也滿乾淨，可以加入會員比較便宜。

另外，需要搶票的話可以到 Genus PC 網咖，先選位子，用 KAKAO Talk 掃描電腦螢幕上的 QRcode 登入，再到門口的機台結帳就可以了，3600₩可以坐3個小時，網咖的食物也滿好吃，推薦炸醬泡麵，先在電腦上點餐，之後職員會送餐過來和收信用卡結帳。

醫藥保險：

韓國會自動幫交換生加入健保，健保繳費的信會寄到宿舍信箱，照著信上的說明，可以到超商或下載健保 app 轉帳繳費。一般小生病的話推薦先到學校保健室，保健室給的藥也都是外面買的到的成藥，但不用花錢。保健室沒開時可以到藥局買藥，韓國藥局滿普遍的，跟藥師說自己的狀況很快就可以買到藥。

如果是比較嚴重的症狀還是建議看醫生，學校附近的診所可以去허내과의원，位置在 Emart 二樓，護士滿親切的，一開始先拿外國人登錄證給櫃檯，填寫完初診資料會請你到旁邊量血壓等待叫名字，醫生講話有點無情，不會給什麼情緒支持，很快地問完症狀就結束看診，接著到櫃檯領藥單付完看診費，可以到一樓새싹약국領藥，領藥流程是先把藥單給藥師，開完藥會叫名字，跟

你說明開了什麼藥、副作用、飯前飯後吃等，接著付藥費就可以了。做為參考，我之前看感冒開了三天藥的掛號費是5200₩（約117元），藥費是3700₩（約83元）。

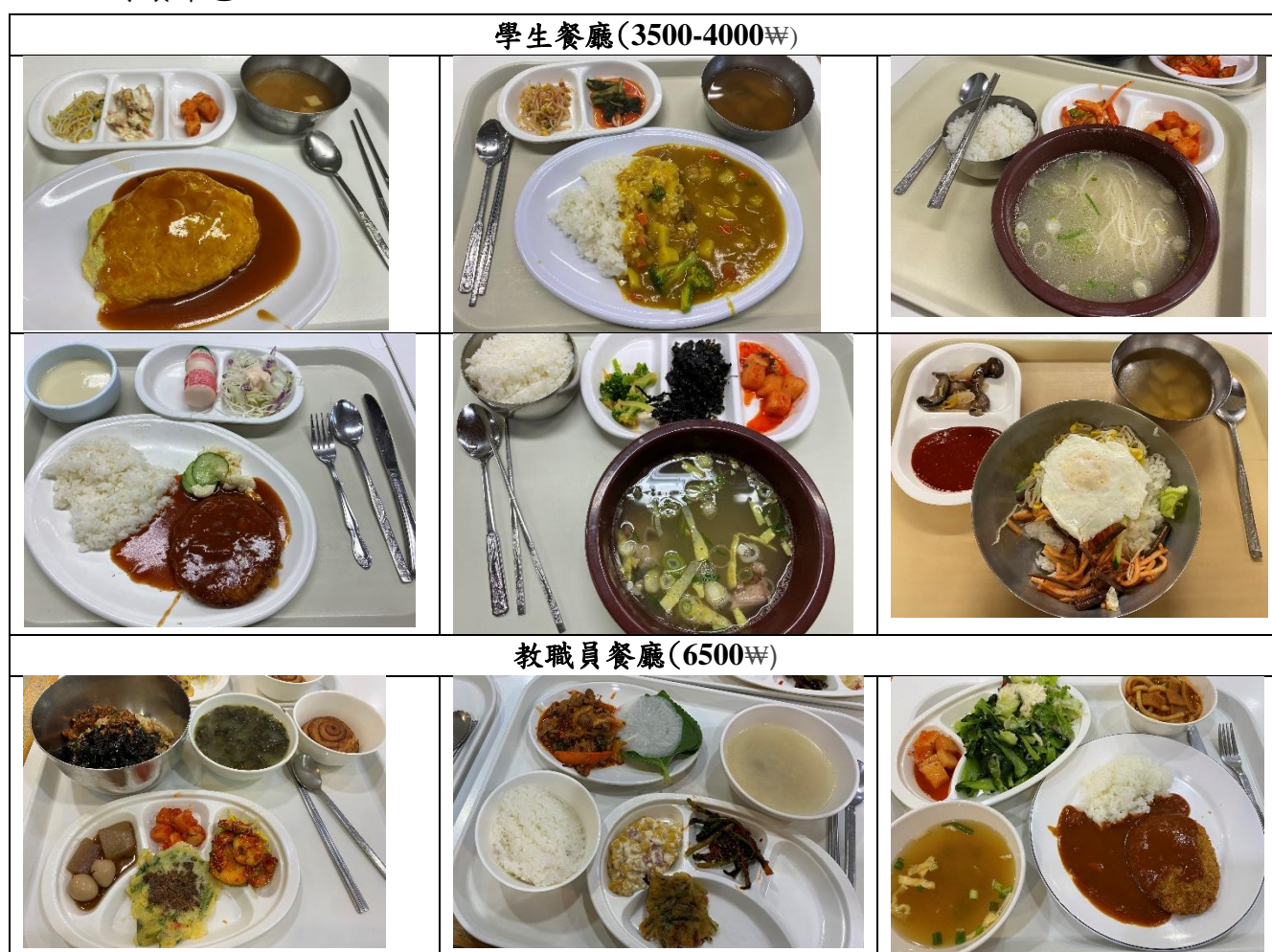
國際包裹：

期末很多行李大概需要用包裹寄回臺灣，我用一般空運寄了兩箱5號箱的EMS包裹，箱子一個2300₩，兩箱總重快二十公斤，運費約台幣三千元

，一個禮拜左右會寄到。包裹單上的寄件人需要填寫在韓友人的電話，以免包裹有問題被退回郵局，我有因為包裹內的檯燈含電池被退回一次，所以電話很重要不能亂填，記得認識會在韓國待得比自己久的朋友，被退貨也會需要支付從機場寄回郵局的運費，以上提供參考。

四、照片（如有，請提供）

學餐菜色





宿舍



圖書館座位現況

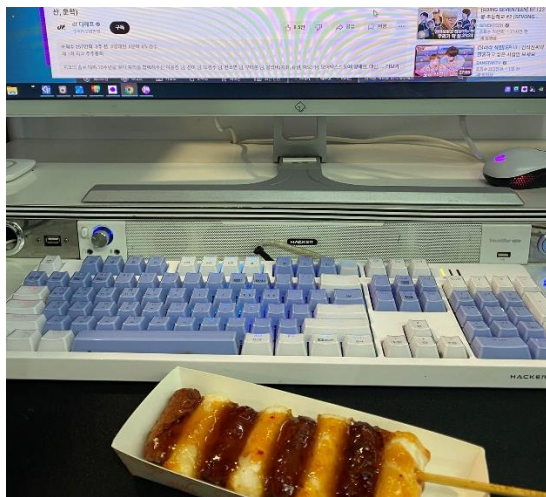
열람실 이용현황

홈 > 도서관안내 > 열람실 이용현황

| | |
|--------|---|
| 번호 | 1 |
| 이름 | 1열람실 |
| 전체 좌석수 | 475 |
| 사용 좌석수 | 101 |
| 잔여 좌석수 | 374 |
| 이용률(%) | <div style="width: 21.27%;"><div style="width: 21.27%;"></div></div> 21.27% |

| | |
|--------|---|
| 번호 | 2 |
| 이름 | 2열람실 |
| 전체 좌석수 | 86 |
| 사용 좌석수 | 13 |
| 잔여 좌석수 | 73 |
| 이용률(%) | <div style="width: 15.12%;"><div style="width: 15.12%;"></div></div> 15.12% |

網咖



五、影音檔 (如有, 請提供連結)
無

六、其他
無