

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、 學生資料

填寫日期：2025/1/2

英文姓名 (姓, 名): NG, XING ZHE	臺師大就讀科系所、年級: 心輔系 五年級
修習國家: 韓國	
修習校名: 全北大學	
修習學院: 社會學院	
修習科系: 心理學	
赴外學期別: 113學年 (民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113年9月~113年12月	

## 二、 修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
외국인을 위한 한국어 초급 2(쓰기)	장승익	3	上學期
외국인을 위한 한국어 초급 2(읽기)	김영미	3	上學期
외국인을 위한 한국어 초급 2(말하기.듣기)	엄지은	3	上學期

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### 住宿：

全北大學的生活館很大，外國人通常會住참빛관，我則住在참빛4관。참빛4관為2人一房。宿舍內提供床墊、書桌、椅子、書架、衣架，房間內也有浴室。每一層樓都有飲水機，宿舍底樓則有微波爐和共用冰箱。宿舍外面有韓食餐廳、披薩店、E-MART、咖啡廳、文具/生活用品店。

宿舍底樓也有洗衣房，洗衣機、烘衣機使用一次50分鐘是1200韓元，熨斗是500韓元20分鐘。這學期宿舍洗衣房不再使用洗衣卡，而是使用一個叫 META 的 APP，要先下載登記後到宿舍外面的 E-MART 儲值才可以使用。

宿舍內不可以點火、做菜、抽煙、喝酒，如果被發現則會被退館。退館後只有兩個選擇，外面租房或停止交換。

我們的宿舍有門禁（23:50~04:30），如果門禁期間進出宿舍則會被扣分。宿舍費用在我們赴韓之前就收費了，費用中包含了平日的三餐費用。

進出宿舍大門是使用按壓指紋來開門，到學生食堂吃飯也是需要按壓指紋。寢室的門則是使用密碼鎖，一開始學校會提供預設密碼，入住後與室友討論後則可以更改密碼。

#### 學術：

我修習了三門為外國人開設的韓語課，是由國際事務處方協助登記，無法自己自由加選和退選。如果需要加退選、升降班、取消韓語課程的話需要告知國際事務處的金印蘇老師，老師會幫忙處理。我自己是原本在中級1班，但我自己對於口說和寫作比較難掌握因此申請降到初級2班。

我自己覺得比較可惜的部分是由於全北大學提供交換生自由選課的時間很晚（類似師大第二階段選課的時段），且同等級的韓語課無法更換班級（比如初級2-1班不能換成初級2-2班）因此許多我有興趣的課程無法修習（比如心理學與韓語課衝堂、或熱門的課程已經沒有名額了）。

目前修習的三門韓語課中，老師們都很有耐心且使用各種有趣的教學方式來進行教學（影片、角色扮演等）。班上的同學大概有20位，都是來自不同國家的學生：中國、泰國、哈薩克斯坦、吉爾吉斯斯坦、日本、波蘭等。這樣多元的班級能迫使自己用韓語與其他人交談（不是每個人都會英文、中文）所以是很好的口說練習機會。

### 生活:

韓國基本上付款都是使用信用/金融卡，許多店家都有自助點餐機，對於韓文沒有那麼流利的外國人比較方便。我在來韓國之前在馬來西亞（我是馬來西亞僑生）申請了 WISE CARD，它是一個可以透過手機 APP 兌換外幣後直接使用的金融卡。不確定台灣的朋友們是否可以申請這張卡，但馬來西亞僑生是可以的。由於卡內都是兌換好了的韓幣，所以每一次刷卡就不會多收服務費，相對刷本國信用卡更加值得。

全州主要的熱區是全北大學舊正門구정문（有2家 OLIVE YOUNG、DAISO、餐廳、咖啡廳、超市、KTV 等）、客舍街객사길（逛衣服或潮牌）和 신시가지。主要觀光區是全州韓屋村，大家可以到韓屋村租韓服拍照。

韓屋村附件也有一個南部市場（남부시장），可以品嚐許多韓國傳統小吃。

### 交通:

全北大學生活館的前面就是一個公車站，非常方便。在韓國搭公共交通工具都是使用 TMONEY 卡（在機場就可以買到），可以在超商儲值。我自己在全州出門時會使用 NAVERMAP 和 전주버스 APP 來查詢自己要搭的巴士號碼。

全州市外巴士站（전주시외버스터미널）和全州高速巴士站（전주고속버스터미널）也離學校很靠近，對於想要到別的地方旅游的學生來說很方便。這兩個巴士站的價位、舒適度和抵達的巴士站都有所差異，大家要到其他地方去玩之前記得先查好自己要去哪個巴士站哦。全州也有火車站 전주역（可以搭 KTX）但離學校有一段距離。

### 語言:

由於全州不是外國旅客主要的觀光區，因此在全州生活都是使用韓語溝通。跟其他國家學生交流時則主要使用韓、中、英三個語言來溝通。在全北大學交換的話，可能會需要基本的韓語能力，搭配翻譯軟件會比較方便。

### 參與活動:

由於自己錯過了社團申請時間，因此我只有參加全北大學為國際學生開設的學伴計劃（Buddy Program）。Buddy Program 為小組活動，由2位韓國人和2為外國人組成。這個活動的規定是需要一起計劃總共30小時的活動並實踐（比如一起去其他地方玩、吃飯、讀書會，可以自由決定），完成這30小時的活動並繳交報告，校方才會核發補助金。但由於需要用韓文撰寫計劃書和報告，因此我

們小組是由韓國成員進行撰寫工作。

Buddy Program 的申請者眾多，因此有落選的可能。我自己的小發現是至少要可以使用2個語言溝通（比如我的中文和英文溝通能力是精通的）會比較有可能獲選。

#### 交換期間開銷：

由於宿舍費用包含了平日三餐的費用，因此幫助減少許多開銷。但學生餐廳提供的食物比較少有蔬菜和蛋白質，因此有時候會需要自己去買一些蔬果肉類來吃，以確保自己攝取足夠營養。

個人花費的部分，我會在飲食飲料、保養品和保健品的購買上花費較多。去除旅游的費用後，平均一個月會花費大概1萬8至2萬臺幣。

#### 四、 照片（如有，請提供）



全北大學舊正門商圈



韓語課上課地點：International Center



客舍路商圈（객사길）



全州韓屋村（可租借韓服拍照）

## 五、 影音檔 (如有, 請提供連結)

## 六、 其他

如果有任何好奇或疑問, 歡迎聯絡我! 我很樂意幫助大家~ 祝大家交換順利!

聯絡方式: [xingxing14390@gmail.com](mailto:xingxing14390@gmail.com) 或 IG: xingzhe.03