

# 國立臺灣師範大學學生赴外修習 返台心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2025/4/30

英文姓名(姓, 名): YANG, HAO-YU	臺師大就讀科系所、年級: 公民教育與活動領導學系、四
修習國家/地區: 中國大陸	
修習校名: 武漢大學	
修習學院: 社會學院	
修習科系: 社會學	
赴外學期別: 113學年上學期	
修習期間: 2024年9月~2024年1月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
烏克蘭語	田園	2	1
語言探微	張妍岩	3	1
跨文化交際	SYLVIA SCHROEDER	2	1

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

武漢大學位於湖北省武漢市武昌區，是華中第一學府，學校依珞珈山傍東湖，幅員廣大，地勢起伏，對師大的學生而言，可說是體驗「大」學生活的一大福音，又武漢乃九省通衢，四通八達，交通出行十分便利，適合志在暢遊大陸的同學申請。

#### 校園生活：

武漢大學有許多學部，如工學部、文理學部與信息學部等等，乍聽複雜，但這些學部都在主校區中，相互串聯，可想像成校區中的次單位；而交換生事務主要由港澳台辦處理，比較可惜的是，武大沒有安排交換生學伴，建議同學在前一學期，就在師大配對來台交換的武大學生，到武漢後才有所照應；最重要的是，莫過於大陸電話卡與銀行卡，同學可先至校內的營業廳（中國移動、中國聯通與中國電信）辦理校園方案，較為划算，辦理完再前往校內的銀行開戶，值得注意的是，建議同學辦兩家銀行卡，因為大陸金融體系嚴格，可能會莫名被鎖卡，兩張在手比較保險。

#### 食：

常聽人說武漢口味重，台生不習慣，但其實沒那麼誇張，無論是校內還是校外，皆有很多不辣的選擇，不必特別擔心，唯一要注意的，就是要強調完全不辣，因為大陸的不辣往往還是會辣。

武大校內有許多食堂，如湖濱食堂、楓園食堂、桂園食堂等等，選擇比師大多很多，其中，令我印象最深刻的，莫過於「小碗菜」，這在大陸高校的食堂十分常見，各種菜、肉、飯、麵會被盛在小碟子裡，就像自助餐似拿自己中意的菜色，相當方便且壯觀；此外，武大校內也有許多飲料店（奶茶店），如瑞幸咖啡、茶顏悅色以及爺爺不泡茶等等，甚至有數家超級市場，儼然一座大型社區。

#### 衣：

我是上學期前往武漢交換，從9月待至1月，主要經歷夏、秋、冬3個季節，武漢的9月仍屬夏末，動輒30幾度，和台灣大同小異，10月中則進入秋季，特別的是，那年的秋季長達7週，以武漢的氣候而言，算特別長的了，以往頂多兩三週，秋天就結束了，而到了11月下旬，武漢則開始進入冬季，平均氣溫約為5~10度，不會特別冷，穿著薄款衛生衣褲，再外加外套即可，不必穿到東北羽絨大襖，且該年並無降雪，若想賞雪的同學，建議往東北移動。

住：

武大校員遼闊，宿舍也十分分散，校方基本上會分配你所屬學院附近的宿舍，和當地本科生同寢，我們這屆交換生大部分住在「湖濱」，位於凌波門旁，校門望出去就是東湖，十分壯觀，就像一片海似的；然而，湖濱在武大宿舍群中，歷史較為悠久，且武大不開放國際生宿舍給台生入住，同學自行斟酌。

行：

就校內而言，武大有校園巴士，繞行校園，刷校園卡即可免費搭乘，如欲下車，得口頭告知司機，如果不想搭乘，也能騎乘共享電動車，目前校內有芒果和知音出行兩大品牌，車輛眾多，基本上哪裡都可以停，收費也十分親民，閒暇時份，我很常騎乘繞珞珈山，相當愜意，但該車有限速，爬坡往往很慢。

而校外，同學可由信部外的街道口站，搭乘地鐵2號線，武漢地鐵無論路線還是規模，都是台北捷運的數倍，收費也相當便宜，2元人民幣起跳，適合運用來探索武漢；此外，武漢共有三座大型鐵路車站，分別為武漢站、武昌站以及漢口站，武漢站是武漢最大的高鐵站，武昌和漢口則主要是火車與動車停靠；再者，大陸網約車價格十分親民，約台灣1/3，而且在高德地圖上就能叫到，軟體上也是明碼標價，非常便利且實惠。

育：

武漢大學校內起碼有5座操場，東湖畔也有環湖自行車道，只要在路邊掃共享單車碼即可騎乘，收費也比Youbike便宜，十分推薦同學在夕陽西下時環湖，陽光糝在波光時，是東湖最美的時刻；此外，武漢市區也有許多公園，如江灘、解放公園與中山公園，搭乘地鐵即可到達。

樂：

來到大陸，除了學習外，旅行也是重要的一環，武漢貴為九省通衢，聯外交通四通八達，搭乘高鐵，兩小時便能抵達長沙、南昌、合肥、鄭州，三小時則能抵達南京、廣州、石家莊，四小時更能抵達上海、杭州、濟南、西安以及北京等，又票價約為台灣高鐵的1/3，對於交換生而言，cp值很高，我也推薦體驗臥鋪火車，一覺醒來便能抵達目的地，除了能感受台灣沒有的交通外，更能節省住宿費。