

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__114.1.9__

英文姓名(姓, 名): 蔡佩姍	臺師大就讀科系所、年級: 地科系五年級
修習國家: 中國	
修習校名: 北京大學	
修習學院: 城市與環境學院	
修習科系: 環境學系	
赴外學期別: __113__學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113年9月~113年12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
“非遺”之首:昆曲	陈均	2	113-1
博雅人文讲堂	阎步克, 颜海英, 董秀芳, 叶晔等	1	113-1
新时代劳动理论	預錄課無教師	1	113-1
新时代劳动者十讲	預錄課無教師	0	113-1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

我是113-1學期致北京大學交換的同學，九月五號開學，一月十二號學期結束。在收到入學許可後，北京大學會有助理提供微信聯絡方式，之後有問題都是在微信上詢問助理，大陸人喜歡用微信聯絡，不習慣用 email，所以能提早辦個微信帳號會方便許多。

之後助理會將所有港澳台的交換生加入一個群組，出發前的所有資訊都會公告在群組內，包含該攜帶哪些文件報到，這些文件中包含體檢報告，因拿到體檢報告的等待時間較長，建議提早幾週完成，助理會提供體檢表格，可將此表格列印下來帶至醫院讓院方決定須做哪些體檢項目。另外，台胞證辦理時間須一至兩周，建議提早辦理。台胞證須至旅行社辦理(因為台灣沒有辦理台胞證的行政機關)，但並非所有旅行社都可以辦，辦理前須仔細查清楚。

因為找朋友的緣故，我八月二十一號就到深圳，九月五號才飛去北京，在深圳的兩週多，我先將當地的手機門號辦好，這會省事非常多，因為無論是叫車、叫外送、買車票、搭地鐵、公車都要使用當地的手機號碼會比較方便，因此建議抵達時前幾天先去辦手機門號。

中國最大的兩家電信局是中國移動跟中國聯通，我選擇的是中國聯通，找到附近的營業廳後(營業廳相當於台灣的直營門市)，可直接走進門市告知櫃台人員要辦理手機號，我使用的方案是一個月38人民幣，包含90分鐘免費的國內通話，以及20GB的流量，北大有免費WIFI可連接，因此一個月20GB對我來說非常夠用，若不夠的話也可以直接下載該電信局的APP，在APP上即可購買額外流量。我當時是直接一次把五個月的話費在辦理手機號時一次繳清，以免之後忘了繳，若提早離開的話可再至營業廳辦理銷號，即可收到退費。

至於付款的部分，現在大多數都是用微信或支付寶掃碼付款，所以基本上我在大陸完全沒有使用到現金，但還是可以選擇用現金支付，基本上店家都會收。

而大陸最常用的兩個地圖分別是高德地圖跟百度地圖，建議不要用 google 或 apple 的地圖，這兩邊資訊少很多。我個人是只有下載高德地圖，下載一個我覺得已經非常夠用了，高德裡面有非常多

功能，其中我最常用的是叫車，可以直接綁支付寶就可以在搭車後自動扣款了，但啟用叫車服務需要先綁定當地的手機號，所以越早辦手機越好。因為在大陸打車的費用比台灣便宜的非常多，所以到當地若真的行李太多移動不便時，打車是非常適合的選擇，不會覺得非常心痛。舉例來說，當時要回台灣時，我從北大打車到機場大概一個半小時的車程，只要74人民幣，大概台幣300左右而已，真的非常便宜，對於當時提著大包小包的行李的我來說實在方便了不少。

除了叫車便宜，叫外送也非常划算，外送費便宜到會讓人想每餐叫外送，尤其到冬天的時候，外送根本就是救星。而外送平台我最常用的是美團，這也需要綁定手機號，所以早點辦手機號真的非常重要！若還是覺得外送太貴，也可以選擇在校內的食堂吃。北京大學的食堂是幾乎所有坐落於北京的學校的同學都認證的好吃，很多外校的同學都會專門來嘗試北大校內的食堂，所以也不要光顧著叫外送，食堂也是有很多寶可以挖的！重點是北大的食堂不僅美味，價格也非常吸引人，平均一餐7到16人民幣就可以解決了，真的十分划算，不只北大的食堂便宜，大陸幾乎所有大學的食堂都差不多這個價格甚至更便宜。

至於地鐵與公車的部分可使用支付寶首頁有一個出行的功能，開通後即可掃QR code搭車，同樣的，開通此功能也須要有當地的手機號碼，若不使用支付寶搭地鐵還是可以在地鐵站的售票機買票，但公車若不使用支付寶我不太確定還能用什麼方法搭。

而大陸的共享單車與台灣的非常不同，他們是任何地方都能停靠與租借，不像台灣有固定的站點。大陸最常見的共享單車有三家，滴滴、美團、哈囉，開通滴滴跟美團都需要上傳本人拿著台胞證的照片，不太方便，所以我都用哈囉。北大很大，建議能騎腳踏車就騎，會非常省時。

在學術方面，因為我選的課很少，且幾乎都是選線上課，所以能分享的不多。就氛圍來說，北大的同學確實主動很多，上起課來能感覺到大家強烈想學習的欲望，但僅限於專業課，通識課的話大部分人也都是死氣沉沉；就課程選擇來說，我認為北大非常人性化，不會要求一定要修專業課，任何課程都可以選，而且選擇非常多元，也可以選清大的課，因此不用擔心課程會不及格，大部分的通識課都是能輕鬆掌握的。

四、照片（如有，請提供）

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他