

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：114年1月21日

英文姓名(姓,名): JUNG,YU TONG	臺師大就讀科系所、年級: 圖傳系、四
修習國家: 中國	
修習校名: 武漢大學	
修習學院: 城市設計學院	
修習科系: 建築系	
赴外學期別: 114 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間：113年9月~114年1月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
設計心理學	楚東曉	2	2024- 2025-1
綠色建築技術	李鵬	1	2024- 2025-1

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

1. 學術：武漢大學教學非常重視理論！不論是老師或是同學皆有海量的理論知識，十分讓人敬佩，在課堂報告中引用了大量研究。但在我認為武漢大學太過於注重理論，造成了學生有些缺乏靈活性。我讀的是建築系，我認為若一直依照著各種理論設計建築，容易循著前人步調而無法創新，有時沒有將各項理論融合好，會讓作品有些混雜，沒有為作品注入自己的靈魂更是糟糕！雖我認為過於注重理論的教學會讓影響創意，但在武漢大學建築系課程中所學到的知識讓我更了解建築是如何被設計出來，是運用了怎樣的心理學、手法。讓我從前人的設計思維中學習，並運用於自己未來建築設計的發展，做出更好的作品！我修習的課程皆是不需考試的課程，在課程結束時皆需寫結課報告，根據課程所學撰寫小論文，以示學習成果。評分上老師給分很甜，都在90分以上，但同學間還是很競爭，都在零點幾上比較，因為這些成績皆

會影響到他們保送研究所的名額。

2. 生活：夏季蚊蟲多，午後嘴巴要緊閉，避免蟲飛入嘴中的程度。也建議購置床罩，否則蚊子會讓你難以入睡。夏季的天氣十分炎熱，易中暑、曬傷。而冬季十分乾冷，皮膚易乾裂、流血，保濕、保暖都十分重要！兩個季節溫差極大，季節更替時非常容易感冒，我們寢室當時四人中有三人重感冒。可以帶些成藥備用，若要有看診學校也有校醫院，西醫、中醫皆有，看診費用及藥都很便宜。日常生活用品方面，大陸地區網購十分方便、快捷，學校有許多集中代收的驛站，大多都是在宿舍不到五分鐘的路程，部分是24小時開著，方便我們隨時領取（但宿舍有門禁）。床墊等生活必須品都可以在到學校前與大陸港澳臺辦事處老師詢問宿舍位置（老師聯繫方式學校會以 Email 提供），事前網上訂購，到大陸時就可安穩入住。我被分配居住的是湖濱12舍，在台灣時我是住學二舍，學二的環境很好，湖濱12舍環境與之相比相差很大，湖濱12舍大概就只是「能住」的程度。但居住在

湖濱好處就是離凌波門很近，凌波門外的棧道是武漢知名的景點，景色十分優美，每天下午去走走都不會膩。訂校外的外送也可訂到凌波們領取。在生活中與台灣相差最大的大概是支付方式。在大陸我從未使用過現金，皆是使用線上支付（支付寶、微信支付）。因在台灣換人民幣是現金，所以必須到當地辦理銀行帳戶，再將現金存入才可使用線上支付。建議在台灣時就找人協助在支付寶或微信裡存些錢。線上支付必須有網路才可使用，所以辦理的手機門號必須有一定的流量（當地手機門號也是必需品），否則在外窒礙難行。武漢大學的校園十分廣闊，有校車可以免費搭乘，也可以選擇租借校園內的共享機車（使用台胞證聯繫人工客服驗證，大約3天可驗證通過），購買季卡十分划算。若要出校旅遊，可到南二門坐地鐵出行，大陸的計程車非常便宜，不想一直轉乘地鐵，計程車也是好選擇。我在初到武漢時會難以習慣當地的飲食，當地口味較重、多辣，但也因此食物都非常的香、非常下飯，習慣該地的口味後回台灣就練就了一身不怕

辣的嘴，還帶回了一些脂肪回來。最後，大陸的奶茶非常好喝，武漢是奶茶品牌最全的一個城市，務必要多加嘗試！

3. 開銷：武漢及附近城市大部分物品開銷較低，大約是台北的2/3，且大陸有許多學生優惠，像海底撈就有固定時段大學生6折的活動，各景點大學生也都可用近乎半價買到門票。

我較大的開銷應該是在購買冬季衣物上，台灣要到山上才有零下的溫度，武漢晚間就容易到零下了。

4. 課外活動：武漢大學有未港澳臺生準備許多活動，會帶交換生到處旅遊，可以多參與，大多都是免費參與，但要自付到集合地（可能是武漢以外地區）車資。其他時間出遊建議可以與室友或是課程的當地大陸一起出遊，有些景點或博物館需要有大陸身分證才可購買學生票，跟大陸朋友出遊可請朋友協助購買，就可以一同購買學生票。學校也有許多社團活動，雖然我未參與，但同學都歡迎交換生參與，非常熱情地邀請我們。

5. 建議下載 APP：微信（實名制）、支付寶（實名制）、菜鳥、

美團、淘寶、高德地圖、智慧珞珈、QQ

#### 四、照片 ( 如有，請提供 )

無

#### 五、影音檔 ( 如有，請提供連結 )

無

#### 六、其他

趁假日到長沙一遊，長沙是美食之都，離武漢很近 ( 在大陸高鐵兩小時內的都算很近 )，一定要去！