

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025/01/20

英文姓名(姓,名): SHIH, YI-HSUAN	臺師大就讀科系所、年級: 科學教育研究所 碩士三年級
修習國家: 日本	
修習校名: 國際教養大學	
修習學院: International Liberal Arts	
修習科系: Japanese Language Program	
赴外學期別: 113學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113年 9月 ~ 113年 12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Pronunciation	Seiji WATANABE	2	秋
Intermediate Japanese II	Emi MACHIDA	6	秋
Reading Comprehension	Yuko ABE	2	秋
Kanji Consolidation	Yasutaka HIWATARI	1	秋
Intermediate Japanese II Practice	Emi MACHIDA	1	秋

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學術方面

在 AIU 學習期間，我的主要課程以日文學習為主。最基本的日文課每週安排四天（週一、二、四、五），課程涵蓋聽、說、讀、寫四個方面，學習內容豐富且緊湊，讓我能全面提升日文能力。同時，我還選修了幾門專注技能提升的課程，如閱讀、發音及漢字學習。

在閱讀課中，我們透過多元媒材練習，包括短篇故事、新聞文章和實用文體，這些內容讓我更深入了解日文的多樣表達方式。而發音課的設計也非常貼心，老師透過錄音檔逐一給我們建議，幫助我改進語音語調，對於提升日常交流和演講的表達能力特別有幫助。至於漢字課，雖然身為台灣學生，我對多數漢字相對熟悉，但日文字與中文的差異仍然需要我重新學習和適應。在探索這些差異的過程中，我深刻體會到日語的獨特魅力，這種學習過程充滿樂趣。

此外，AIU 的小班制教學讓我獲得了更多與老師互動的機會，能夠針對學習困難點進行即時討論，學習效率大幅提升。這段學術經歷不僅提升了我的語言能力，也增強了我解決問題的能力。

生活方面

AIU 位於秋田，相較於東京或大阪這些大城市，這裡的環境顯得格外寧靜和鄉村化。儘管交通工具的班次不算頻繁，但有巴士路線可以前往 Aeon Mall，僅需20分鐘左右就能抵達購物中心，為日常生活提供了便利。此外，假日我還可以與朋友搭乘其他交通工具到市區遊玩，因此生活中並未感到不便。

我居住在 Tsubaki Village 宿舍，這裡提供了理想的學生住宿環境。每個單元包含十二間獨立臥室，並設有共用的客廳、廚房和餐廳，既保障了隱私，又促進了室友之間的互動。住戶包括來自不同年級的學位生和國際學生，多元文化的氛圍讓我有機會結識來自世界各地的朋友。我很幸運遇到了幾位友善的室友，每天和他們用英文交流，這讓我的英文能力在日常對話中進步飛快。同時，宿舍內共同做飯或分享文化經驗的時光，也讓我的日子變得更加豐富多彩。

秋田的自然環境是我未曾體驗過的，這裡的四季景色分明，特別是秋天的紅葉與冬天的雪景，都讓我感到震撼。平日的課餘時間，我喜歡在校園周邊散步或跑步，感受秋田的自然美景，這讓我感到身心放鬆，生活也更加平衡。

AIU 內部也經常舉辦各種特別的活動，為學生提供更多探索秋田文化的機會。其中，我最喜歡的是參加學校組織的兩次巴士旅行活動（bus trip）。第一次，我們前往了秋田著名的男鹿半島，欣賞了壯麗的海岸線，還參觀了當地的傳統文化設施，近距離了解了「生剝鬼節」的相關歷史與習俗。第二次，我們則前往角館，這是一個擁有悠久歷史的美麗小鎮，被譽為「小京都」。在那

裡，我漫步於保存完好的武家屋敷街道，沉浸於濃厚的歷史氛圍之中。這些旅行不僅讓我更深刻地認識秋田，還讓我有機會與其他國際學生一同探索日本的文化，增進了彼此的友誼。這樣的活動，為我的留學生活增添了许多難忘的回憶與色彩。

生活開銷

在秋田的生活雖然平靜，但我仍會定期規劃短途旅行，探索日本其他城市，如東京、仙台、大阪和北海道。由於旅行需要支付交通費和住宿費，每月的總開銷相對較高，大約在兩萬台幣左右。

日常生活方面，為了節省支出，我多半選擇自己煮飯或在校內的學生餐廳用餐，並將每餐費用控制在台幣120元左右。如果偶爾到 Aeon Mall 用餐，則盡量將花費壓在200元以內。這樣的開銷規劃讓我既能享受旅遊的樂趣，又能有效控制生活成本。

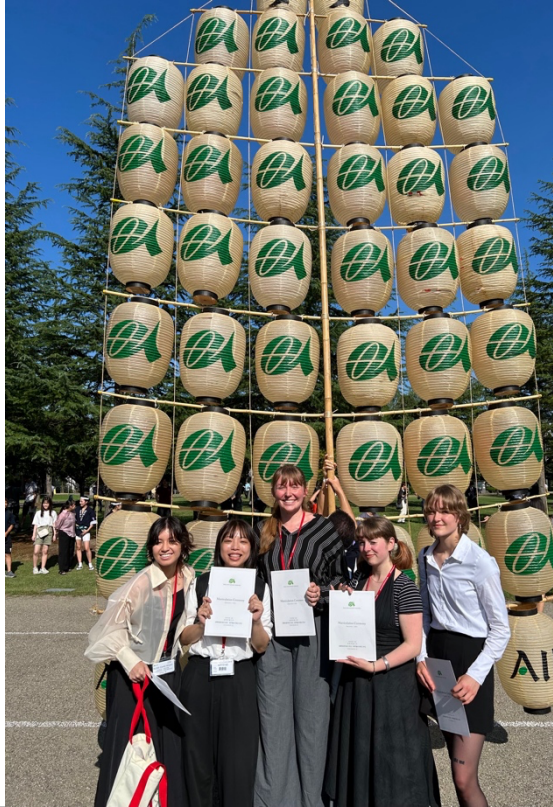
總結

作為一個在都市生活了25年的人，最初我以為自己會不適應鄉下的生活。然而，AIU的獨特環境讓我對這種生活方式有了全新的認識。校園寧靜的氛圍和周圍的大自然風光讓我感到無比放鬆，同時也讓我有更多時間專注於學業與自我成長。

在這裡，我認識了來自不同國家的朋友，與他們的交流拓展了我的國際視野，並教會我從不同的角度看待生活與學習。我學到了許多不同文化中的有趣習俗和觀點，也重新審視了自己的文化與價值觀。這些經歷讓我明白，無論生活環境如何改變，只要保持開放和包容的心態，生活總能帶來無限驚喜與意義。

此外，這段時間的學習和生活經驗不僅豐富了我的視野，也讓我對未來充滿更多期待。我期待將這段旅程中所學到的一切運用在未來的生活與工作中，繼續探索未知的可能性。

四、照片



AIU 開學典禮



秋田市煙火大會



Bus Trip 生剝鬼節 博物館



宿舍活動-KTV



AIU 祭



宿舍活動-章魚燒派對



Bus Trip 阿仁滑雪場纜車



秋天的國際教養大學



冬天的國際教養大學



日文課