

國立臺灣師範大學學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2025/2/28_

英文姓名(姓, 名)： Wang Jou-Chen	臺師大就讀科系所、年級： 東亞系三年級
修習國家： 日本	
修習校名： 神奈川大學	
修習學院： 國際日本学部	
修習科系： 國際文化交流学科	
赴外學期別： 113學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 2024 年 9 月 ~ 2025 年 2 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
日本語演習(理解)CII	梅津 聖子	1	下學期
日本語演習(音声)II	奥村 匡子	1	下學期
日本語演習(知識)CII	高木 南欧子	1	下學期
國際日本文化論(映像メディア)	ジェームズ ウェルカー	2	下學期
横浜の歴史と民俗B	新垣 夢乃	2	下學期
日本文化論(言語)	駒走 昭二	2	下學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

抵達日本時可以選擇在成田機場或羽田機場入境，若是居住在栗田谷國際學生寮的人建議選羽田機場，搭乘巴士與計程車前往宿舍，時間和費用上都會節省許多，學校也會提供完整的路線資訊。

神奈川大學有橫濱校區與港未來校區，其中若是像我一樣就讀國際日本學部的學生基本上都在港未來校區上課。栗田谷國際學生寮走路到橫濱校區大約10~15分鐘，走路到港未來校區則要50分鐘左右，建議先搭乘公車(220元日幣)到橫濱車站，再走15~20分鐘到學校會比較輕鬆。若常常需要搭乘公車，可以在橫濱車站的窗口購入市營公車月票會比較划算。也因為兩個校區距離相差甚遠，建議在排課的時候不要把兩邊校區的課排在同一天，會非常麻煩。

學校有提供外國留學生一個月5萬日幣的獎學金可以申請，剛好宿舍的費用一個月也是5萬，可以抵消，但第一個月還沒有獎學金所以就必須自付。宿舍內部公設空間很多，但也因此個人房間都蠻小的。宿舍分成三區，兩區男女混和，一區僅限女生住宿。每一層樓有廁所和1~2個公共廚房，可以買食材自炊。比較特別的是男女各有一間澡堂，可以在開放時間自行進去泡湯，不過必須全裸，有其他人的時候可能會比較不自在。

開學前學校會安排許多講座或導覽行程幫助交換生熟悉新環境與辦理各種需要申請的資料，也會有學伴幫助，環境對於交換生非常友好，不需要太擔心。修課上學校要求必須修習六堂課，注意不是六學分(我和同學都差一點搞錯)。學校在開學前(8月左右)就會要求交換生做一個叫做JCAT的線上日文能力測驗，再依照成績給你一個日本語課程修習表單，上面記載你的程度能夠修的日本語課程，從中挑選你想修的課。其他學部與英文開設的課程(需要提交英文相關證明)也可以自由選修。學校提供第一個禮拜的加退選期間，建議可以多選個一兩堂，上過第一個禮拜後再彈性退選。

港未來校區有兩個學餐分別在7樓與21樓，有去可以上課的話在那邊解決吃飯的需求。價格實惠，但用餐顛峰時間人非常多，電梯會相當擁擠。在宿舍的話，附近最近能採買物資的地方走路大概5分鐘，有一間叫create的超市，吃的、生活用品、藥妝基本上都有。但如果要買便宜一點的蔬果之類，要走大概20分鐘到六角橋商店街的業務超市做採買。由於不是很方便，建議每次都多買一點，也可以買些泡麵類以備不時之需。

來日本後我也去了不少地方遊玩，除了橫濱一帶不用說，比較近的就是關東地區，像是上野、鎌倉、下北澤、迪士尼等等。基本上我每一兩個禮拜都會跑東京，可以選擇從宿舍先搭公車到橫濱，再搭東橫線到澀谷，從澀谷就能轉車到東京的許多景點。單趟大概需要花費一小時，還在一日交通圈的範圍，頗為方便。還挑戰了熱海、箱根、草津兩天一夜獨旅，以及遠赴大阪找朋友跨年、做新年參拜，都是很珍貴的體驗，也了解到自己原來能獨自做到這麼多事。

我總共帶了50萬日幣現金來日本。有在台灣先申請多幣卡並開通國外提領，當現金花完後能夠請家人匯款直接在日本提款(學校幫忙開的銀行帳戶僅供存學校獎學金用，無法拿來做日常存款提款用)。飲食上偶爾自己煮，主要吃學餐跟一般連鎖餐飲店，開銷落在一個月四萬日幣左右。由於我是一個很喜歡逛街買東西的人，所以主要花費都在娛樂消費上，一個月的花費超過飲食費用。在來日本之前的一年間我都在打工存錢，因此消費沒什麼節制，但如果真的要省錢過日子也是可以做到低開銷的生活，就看個人取捨了。

總的來說，神奈川大學對交換生的修課最低要求相較其他學校來的低，因此如果將課程集中在一兩天，其他時間就是自由的，能夠規劃更多想做的事。我個人是蠻喜歡這樣的安排。趁著這些日子在日本四處悠晃，探索城市，學著從更生活的角度去看這片土地的人事物，你會更了解自己，以及跟這個國家的契合程度。身邊有同學迫不及待想回國，也有捨不得走的，一切都只能等親身體驗才會知道自己是屬於哪一方。

四、照片（如有，請提供）



港未來校區



栗田谷國際學生寮



學生寮個人房間



與冰取沢高校之學生的交流活動

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他