

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期 2025.02.15

英文姓名（姓，名）： 洪佩漩/Hung Pei Hsuan	臺師大就讀科系所、年級： 教育學系大五
修習國家： 日本	
修習校名： 關西大學	
修習學院： 留學生科別	
修習科系： 留學生科別	
赴外學期別： 113 學年（民國年） ☒ 上學期 ☐ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間： 2024 年 9 月 ~ 2025 年 1 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
Japanese (6-2a)	田中 舞/小川 洋介	2	秋學期
Japanese (6-2b)	田中 舞/田中 泰子	2	秋學期
Communication in Japanese Society (JPN Corporate Culture)	池田 佳子	2	秋學期
キャリアデザイン2（日本の就職と働き方）	坂井 伸彰	2	秋學期
Contemporary Japan (Japan in Mass Media 2)	末吉 佐久子	2	秋學期

コミュニケーション心理学	阿部 晋吾	2	秋学期
社会と個人の心理学	住山 晋一	2	秋学期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

● 課業方面

關西大學有規定交換生至少修習7堂課，因為日語課程 a 和 b 就各占2堂課，因此整體只需要修習5門就可以達到它的要求，剩下的就看個人興趣和時間，再額外增加其他想要修習的課程。另外關西大學的課程分為日文和英文授課兩種形式，英文授課的課程也有按照英文程度分級，類似台灣大學的選修課程，因此如果想要體驗全英語授課環境的人，可以依照自己語言的程度，選修難度適中的英文課程，因此在關西大學裡面有很多元且彈性的修課選擇。

在關西大學，上課就只有分出席、缺席、遲到三種，沒有心理假、病假、生理假這些假可以請，不來就是直接缺席，缺席達1/3，該課程就不採入成績計算，這一點要特別注意。另外日本大學老師的點名非常嚴格，通常是打鐘一上課，老師就會開始點名，因此要觀察一下每堂上課老師的上課風格與習慣，是否與自己的需求與作息不符合。

此外關西大學有一個 MI-room 的交換生交流空間，那邊會聚集世界各地的交換生，也包括日本學生，大家可以在那邊進行語言交流、語言學習、桌遊活動等，可以認識很多人。國際部也會有各式各樣的校外參訪跟體驗活動，例如祭典和服體驗、到高中參與高中生對國際議題的探討、日本企業參訪等活動，都會透過寄信的方式取得這些活動資訊。對於交換生給予的協助與支援活動非常豐富且多元，不用擔心會不會沒有什麼機會交朋友。

● 日常生活(+交通)

關西大學有五個校區，給留學生住的宿舍就有四棟，不過這四棟的位置都很不一樣，我住的 Global-house 是最貴的宿舍，一個月63000日圓，包含水電瓦斯、洗衣烘衣等，有個人房間跟獨立衛浴設備，而且房間是真的非常大，因為這棟宿舍是2024年中才新蓋好的，所以整體環境相當新且乾淨。不過缺點就是這個地方偏大阪郊區，因此上課比較麻煩，或是到市中心會比較遠，至少都要20分鐘以上，但所幸宿舍有提供免費接送巴士，所以一般上學日不太會花到什麼交通費，除非是假日出遊時，長途旅程就會比較多交通的開銷，不過平常在學校上課的話，基本上不會花到什麼錢。

從宿舍想要到最近的車站的話，可以搭公車、騎腳踏車或走路，搭公車一

趟250日圓、騎共享單車一趟100多日圓、走路約20分鐘，所以有時候看天氣、個人心情可以自由選擇交通工具，我們宿舍附近的車站有南千里車站跟 JR 岸邊車站。從 JR 岸邊車站到大阪市中心約20分鐘左右，算是不遠的距離，而且剛好我們的車站位在大阪跟京都的中間，因此去京都也非常快，搭快速線的話約20分鐘左右即可到達京都車站。不過 JR 會比較貴一點，搭到市中心地區一趟約190日圓，不過也是比公車便宜很多。因此後來我就習慣騎腳踏車或走路到最近的車站，然後乘車去市中心地區或其他市區，這樣比較節省交通費用。

● 開銷概算

我給每周的伙食費約為10000日圓左右，因假日大多去市中心或是旅遊，因此會花費10000-20000日圓左右，粗估一個月花費約120000日圓左右。通常去的第一個月可能會花到200000日圓，因為需要先繳交兩個月的住宿費、採買生活用品、申辦手機網路、繳交保險等，因此第一個月的開銷會比較大，之後就還好。加上後來平日午餐吃學校食堂，一餐約400-700日圓，晚餐可能跟同學一起煮，一餐約1000日圓(有時候更低)，早餐看情況，所以一周的伙食費可能不到10000日圓，因此大多開銷都是花在假日出遊上。

假日出遊的部分，因為我沒有星期五的課程，所以只要有空的話，每周都是玩五六日三天兩夜的行程，因此交通跟住宿會是最大的開銷，交通的部分我們通常都是選擇高速巴士或夜行巴士，比較便宜且方便快捷，到了當地之後我會查看有沒有交通卷可以購買使用，可以上網打關鍵字或直接問觀光案內所，通常一個地區一定都會有交通一日卷或觀光票卷，使用起來真的省下不少錢。

住宿的部分就是找非常便宜的民宿，基本上我跟我朋友都壓在一人一晚約600-800台幣左右，平日假日還是會有差別，不過因為我們都是屬於早出晚歸的類型，住宿的地方基本上就是睡覺而已，因此不用選擇太高價錢的飯店，而且有時候便宜的民宿也非常高級，加上日本的飯店旅館品質都相當不錯，所以可以不用擔心訂到很雷的住宿。

四、照片（如有，請提供）

● 學伴出去玩合照



▲打保齡球



▲去居酒屋

● 學校活動

1. 體驗祭典抬轎



▲可以穿著祭典服飾



▲男生可以體驗抬轎(因為很重)

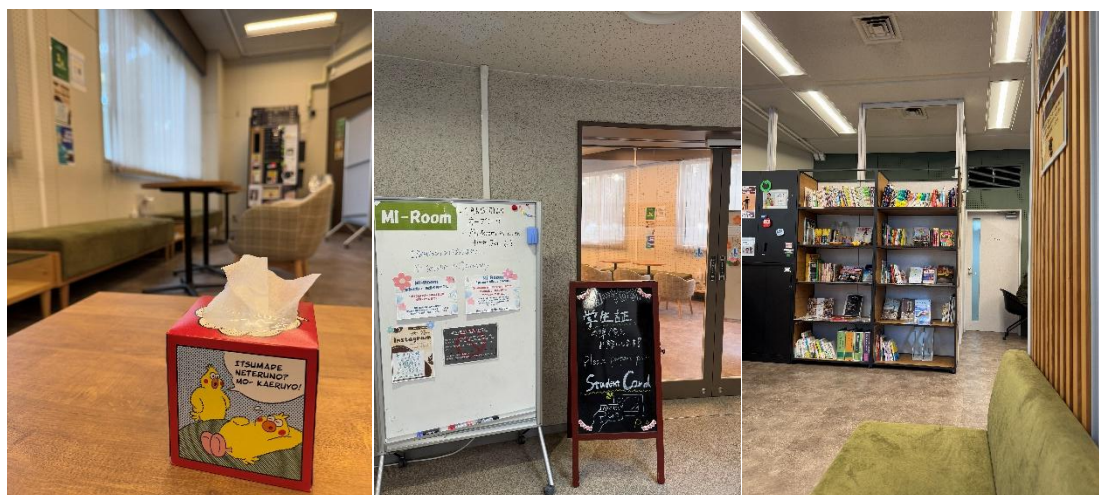
2. 交換生運動會



▲分組對抗賽



● Mi-room 交流場所



● 關西大學校園



▲校區的楓樹和銀杏非常漂亮



▲交換生最常使用的教學大樓



▲關西大學圖書館



▲凜風館(食堂/用品店)



▲星巴克

● 始業式+結業式



▲始業式



▲結業式



▲豐盛的茶點

五、影音檔（如有，請提供連結）

無

六、其他

無