

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：114.03.31

英文姓名 (姓, 名): Lin Ting-Yi	臺師大就讀科系所、年級: 歐文所碩四
修習國家: 日本	
修習校名: 關西學院大學	
修習學院: 言語コミュニケーション文化研究科	
修習科系: 日本語専攻	
赴外學期別: 113學年 (民國年) ■上學期 □下學期 □一學年	
修習期間: 2024年09月 ~ 2025年1月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
日本語學習科目 (総合日本語 (レベル 4))	岩本穰志, 獅々見真由香, 手科美保	3	秋
日本語學習科目 (会話・聴解 (レベル 4))	松下恵子, 平野莉江子	2	秋
日本語學習科目 (日本文化 (レベル 1 - 4))	宮崎聡子	1	秋
日本語學習科目 (文章表現 (レベル 4 - 7))	岩本穰志	1	秋

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學術方面：

關西學院大學（以下簡稱關學）有兩種 program 可以選擇，一個是日本語專攻 (JLT)，一個是現代日本專攻(MJT)。前者是以學習日文為主，後者是用英文授課來學習日本文化。可以依個人需求選擇。如果想扎實學習日文可以選第一個，不過必修每天都會有一堂，課業蠻重，出席率也蠻嚴格的，加上學校較遠，會比較辛苦。後者歐美學生選擇居多，但課程怎麼樣就不太一定了，只是比較能自己彈性安排課程想集中在哪幾天。雖然日本語專攻 program 比較辛苦，但優點是真的有機會能認識到日本學生，因為課程會有 volunteer 到班上。在日本學校上課要做好一個準備：幾乎每天都需要分組討論。但只要班上有日本學生的 volunteer 一起參與，聊的不錯的話課後都可以再私下見面交朋友。整體日文課程的設計好壞見仁見智，但關學最大的優點就是學習中文和外語的日本學生非常多，所以相較其他學校蠻容易能交到當地朋友的！在以上自己修習的課程中，我蠻喜歡宮崎老師的日本文化，她是個很好相處的日本人，課程也輕鬆有趣。綜合日本語的話獅々見老師文法教得蠻好的，也很熱心解決學生的文法問題。整體的日文課程其實是很需要自己自主學習的，預習、寫功課，再到課堂和同學討論，所以如果有問題要自己多多主動提問，老師們都很熱心解答。

日本的出席率嚴格之外，都會要求學生修習到一定堂數的課程。關學是要求每人至少7學分，是個蠻重課業的學校。想多體驗生活的話建議不要選太多課，我覺得7學分蠻剛好的，畢竟功課真的不少。

生活與開銷方面：

我住的宿舍是西宮北口的 Global House。雖然價格很高但有供早晚餐（不需要自己煮飯可以省去很多時間），一樓設有公共澡堂和淋浴間四間，公共空間就是吃飯的地方，時常也會和朋友一起在那邊聊天。假日沒供餐時可以自己使用廚房，電磁爐、烤箱、微波爐、飲水機都有。當初我會選擇的原因主要有兩個，第一個是我個人不喜歡住在離學校太近的地方，而且從西宮北口宿舍步行就是轉車很方便的西宮北口大車站，出去玩非常方便，如果住學校附近的話，常常去回程都還要加上從學校到西宮北口的交通時間，公車班次也沒有到太晚，不是很方便。第二個原因是這間宿舍有一半以上都是日本學生，要交到日本朋友的可能性高很多，但日本人生性都比較害羞，不要害怕主動開口！他們其實都很想交外國朋友，也很好相處，所以需要自己多主動聊天打招呼。寮長和寮母和廚房的阿姨們都非常親切，也可以透過每天跟他們的問候練習一下日文唷！房間也非常舒服，整體很新，房內配有自己的廁所和洗手台，小冰箱跟微波爐和陽台都有，是很舒適的空間。訂包裹也非常方便，就像一般日本公寓一樣配有宅配箱，不用怕沒人收貨。雖然剛開始要適應認識新朋友的環境會比較累，

吃飯也還是會碰到其他人，但如果和我一樣喜歡這樣的生活條件，大約一個月適應後就會好很多，整體來說這間宿舍是蠻不錯的選擇哦。

因為我的宿舍有提供早晚餐，基本上需要準備的必要開銷就是網路費（之後關學會提供 esim 等等不同方案供選擇）、每天的午餐和假日的吃喝玩樂費。但因每個人消費標準和喜歡的娛樂消遣都不同，所以就不特別列出金額。但交通費一定要多準備一些，西宮北口到大阪、神戶、京都都方便，但日本就是貴在交通費，要先做好心理準備。交通月票購買時要注意，如果是買學生通勤用（日文：通学定期），就只能買學校附近車站到住宿附近的車站，但購買一般通勤（日文：通勤定期）的話，是可以自己選擇起迄車站的。如果是很喜歡到處跑的人，建議買通勤定期票，依自己比較會常去的地點選擇起迄車站。

關學環境及資源方面：

能到關學（西宮上原校區，大多數的課程都是在這邊授課）的車站有兩個：甲東園和仁川。我建議從仁川下車比較好，因為甲東園下車後都是坡道和長樓梯，天氣熱或下雨時會很累。仁川步行到校園的體感雖然多五分鐘，但路好走很多，微微上坡的路就只有一小段而已。

關學有提供獎學金，出發到日本前學校都會寄發資訊，可以自己多注意，但拿到的人不多，可以都申請試試看，但不要得失心太重。＊ ＊ 要注意學校寄來的信，出發前會需要線上做日文能力測驗，以供未來能力分班使用

另外，關學有提供留學生文化證(Culture Pass)，我非常喜歡這個福利，因為只要帶著這張文化證和學生證，很多兵庫縣的美術館都能打折或免費進入，喜歡藝術的人不要錯過！（如果有修日本文化課，老師會代為申請，沒有修這門課的話可以自行去留學生辦公室詢問）

關學在交換生抵達日本後，會舉辦為期約十天的 orientation，在這幾天學校會請日本的 volunteer 幫忙帶領學生們辦理各個手續（選課指導、選課諮詢、市役所住址登錄手續），所以不用太緊張。其中有一天學校會介紹 buddy 給每個人，每組約是兩個留學生加三名日本學生，有緣的話也能透過這個機會交到日本朋友。

其他：

個人建議出國前可以準備好一定數量的台灣土產，茶或者小零食都是很好的選擇。畢竟日本和台灣都是重禮數的國家，小小的伴手禮可以讓對方有好印象，也很好交朋友或表達感謝唷！

四、照片 (如有 , 請提供)

關學校園：

