

國立臺灣師範大學學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期: 2025/3/1

英文姓名(姓, 名): Liu, Ming-Hua	臺師大就讀科系所、年級: 華語系 三年級
修習國家: 日本	
修習校名: 神奈川大學	
修習學院: 國際日本學部	
修習科系: 國際文化交流學科	
赴外學期別: 113學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113 年 9 月 ~ 114 年 2 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
日本語演習(理解)C II / 日本語特別演習(理解)C II	梅津 聖子	1	後学期
日本語(総合1) II / 日本語 II b / 日本語A II	梅津 聖子	1	後学期
国際日本文化論 (映像メディア)	ジェームズ ウェルカー	2	後学期
日本語(応用2) II / 日本語IVb / 日本語E II	村田 香惠	1	後学期
観光の民俗	山本 志乃	2	後学期
日本文化論(言語)	駒走 昭二	2	後学期
日本語学習サポート レポートを書くための日本語	村田 香惠	0	

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等, 約1500字)

〈序〉

前往日本橫濱交換無疑是我做過最正確的決定。那一學期, 用雙眼看遍了日本酷夏至寒冬的濃厚風情、用雙腳走遍了南至近畿地方、北至北海道的廣闊大地, 在熱愛的日本土地上處處留下足跡; 然而, 比起壯遊, 「漫步商店街, 看到婆婆聚集的菜店, 停下來看看菜價, 思考如何料理晚餐」、「看到心動的商品, 不會現在不買就沒機會了, 反正電車坐個幾站, 還能再來」的心態, 更是我追求的——在日本的生活感。

想選日本做為交換國家的各位, 應該跟我一樣對日本抱有無限的想像吧! 因此, 以下我將分〈大學生活〉、〈宿舍生活〉兩章, 帶著即將開啟精彩交換生活的同學, 導讀一下這本短篇記事《去日本交換也太好玩了吧!》。

〈第一章: 大學生活——交通、課業、多元活動報你知!〉

我的交換校是神奈川縣橫濱市的神奈川大學, 神大分為兩大校區, 分別是距離栗田谷宿舍步行五分鐘的橫濱校區, 以及超新、超氣派、超不像學校這根本就是辦公大樓吧的港未來校區。而國際日本學部的課程皆於港未來校區。

交通方式如下: 全程步行約五十分鐘(想省錢與運動的人), 或先搭公車到橫濱車站後步行十五分鐘(正常人), 或在橫濱車站轉乘公車到校(這我)。

小撇步: 喜歡趴趴造的人建議買定期票, 因為宿舍到哪都需先坐一段公車到橫濱車站, 搭一次就220日幣, 買了比較划。

說到課程, 因為我立志在日本考到N1, 所以選了三堂留學生的日文課, 其中梅津老師的兩堂課分別加強N1閱讀及文章分析, 後者會製作問卷調查和寫小小結果報告, 老師的教學生動、童趣, 跟著老師的節奏, 一點都不難; Professor James 的 **Cultures of manga and anime** 將各類型的動漫(你想聽的少女漫、BL、百合都有喔~)從源頭說起, 介紹演變過程、爭議、相關作品, 老師很注重討論, 所以每堂課的位置都是隨機的, 可以把握機會多跟不同人交流, 而且在日本上動漫課簡直就超酷的啊! 接著是我收穫最多的, 村田老師的辯論課, 前期學辯論的流程與技巧, 後期有三堂實戰課, 班上僅只三人, 可分別擔任到正、反方、評審, 對手皆是普通留學生, 我的口說明顯比較菜, 但還是透過超認真的準備辯贏了幾場; 山本老師的觀光歷史與駒走老師的日本語言學都是學部課, 甚至前者班上只有我一位留學生, 毫不留情的超快語速, 完美訓練了聽力。山本老師的課只有報告、沒有考試, 我就當聽故事, 聽得懂就很有成就感, 而駒走老師的課有期末考, 只要乖乖寫筆記與複習就沒有問題; 最後是單純想認識更多寫作方法而修的日本語サポート——報告寫作, 不算學分、自由選修。

神大的課外活動也不少, 我參加了神橋小學交流、氷取沢高校交流、浴衣體驗與英文落語體驗。有時間不妨報名參加, 活動時長頂多三個小時, 回過頭來看經歷過的種種, 卻都已烙印在交換日記中, 成了獨一無二的回憶。

綜上所述, 神大給我的總體印象是細心、友善、多元, 能來到設備與環境絕佳、師資絕佳、地理位置也絕佳的神奈川大學就讀, 是我的榮幸。

〈第二章：宿舍生活——料理、風景、天天泡湯好幸福！〉

留學生都會被安排至栗田谷アカデメイア。座落於丘陵地形，是個矮小房子沿著各種坡度，像海潮般綿延起伏的可愛小社區。橫濱的晴天很多，漫步社區享受微風、暖陽是日常，即使是從不專程出門散步的我。

宿舍分A、B、C三棟，我選擇女生C棟。房間分為兩排，一排面向著海濱都市景緻，無論是金黃夕陽灑在大樓玻璃窗上的golden hour，抑或是五光十色的華麗夜都時分，遠遠看著橫濱標誌性LANDMARK TOWER，令人陶醉；而我住在另一側，面向純樸地、靜謐地呼吸著的住宅區，倚窗眺望，更能瞧見富士山之姿，能見度高時，山的紋理清楚顯現。一早和富士山打招呼，是我每天的起床儀式。

接著到廚房，一成不變的土司配果醬。廚房設備應有盡有，微波爐、電磁爐、烤箱、冰箱，但仍建議購買自己的鍋碗瓢盆。日本的外食普遍貴，逼迫不會料理的我得著手自炊，我都到六角橋商店街的業務超市買油、米、菜，而豆奶、零食或日用品，則是到宿舍旁的create超市補貨，物齊價廉。回到廚房，早上起來遇到的「Good morning~」、中午的「何を作るの?」、晚上的「阿你怎麼現在才吃?」留學生們在這個「交誼廳」一起料理、閒聊、看影片，留下無數歡笑迴盪的回憶，最喜歡熱鬧的廚房了。

宿舍提供單人房，一張床、一副桌椅，空間不大，但也夠用了。宿舍沒有晾衣間，所以洗完後要烘乾，洗衣機與烘衣機分別是200円和100円。其他設施一應俱全，桌球室、咖啡機、隔音良好的樂器練習室、可以看電影的交誼廳，公共區域擺有懶骨頭、書桌等，加上彷彿無限城的格局設計，生活方式百百種。而說到最愛的設備，莫過於浴場，簡直是泡湯控的天堂，一週要報到四次那種。因為我喜歡極致放鬆，所以盡量在冷門時段去，泡熱身子、打開窗戶，遠眺橫濱從粉色天空的傍晚，到亮起點點燈的港都夜景，泡完再來杯冰牛奶。我想，這就是愜意的極致吧。

說起唯一遇到的困難，就是我天真以為學校及宿舍協助辦理的ゆうちょ銀行可以從台灣匯款入帳，但它只能用來收取及提領獎學金唷！千萬要先辦理好可以從台灣匯款、日本提領的金流方式。順帶一提，千萬要記得每個月在指定時間簽名，才能拿到獎學金（一個月五萬円真是出手闊綽），不過入帳時間很不穩定，要隨時留意身上有足夠現金！（9/2到日本，11月第一期才入帳><）

宿舍提供了完美的生活設施與社交環境，避難演練等安全方面也做得很透徹，新穎、時尚的同時，溫暖得像個大家庭。出門時別忘了和管理員、警衛們說聲「行ってきますー!」，回來時也別忘了一聲暖心的「ただいま〜」。

〈尾聲〉

半年彷彿一瞬間的事情。

很多人說在一個地方生活一段時間，新鮮感很快會被消磨，但到了在日本的最後一天，公車轉彎瞥見的小巷街景、依舊晴朗的藍天、夕陽灑在社區小路上的畫面，明明看了無數次，還是狠狠心動了。

這段日子，去了好多想去的地方，美景不用多說，有時站在歷史的舞台上，看著眼前的景訴說著故事，大部分看過就忘了，但感性的我就喜歡當下小劇場一下；也和很多不同年齡層、生活圈的人交會了，交流會、志工、獨旅時相識的人們。有些人只在日記的某一頁留下足跡，但也有些人深刻地烙印在了日記上，也清楚

知道，和他們的故事未完結，更精彩的故事值得期待。

讀到這邊的大家，不知道你們對赴日交換有沒有更多的期待與想像？或更多疑問與不安定感？希望即將啟程的大家，帶著積極、勇敢的心態出門，抱著超過行李限重的回憶與收穫賦歸。

～《去日本交換也太好玩了吧！》完～

四、照片(如有，請提供)



▲宿舍旁的神大橫濱校區



▲最愛的浴場



▲房間外的絕美栗田谷社區風景



▲朋友與她煮給我吃的最後一餐
(邊吃邊哭)

五、影音檔(如有，請提供連結)

六、其他

讀者來信，隨時接收～

2taotaoming28@gmail.com