國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

填寫日期:_2025/3/26_
臺師大就讀科系所、年級:
臺灣史研究所、碩三
□一學年

二、修習課程名稱

			1
修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
戦後沖縄と対外関係Ⅱ	明田川融	2	秋學期
沖縄学入門Ⅱ	大里知子	2	秋學期
	カルまり		41 657 Nm
史料から読む琉球とアジアⅡ	得能壽美	2	秋學期
十辛丰田O	村田道明	1	4) 與 切
文章表現2	村田坦明	1	秋學期
総合講座「沖縄を考える B」	明田川融	2	秋學期
	大里知子		
	, ,		

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等,約1500字)

我在9月8日抵達日本。在抵達日本前後,法政大學總共進行過三次說明會:第一次是在赴日前進行的線上說明會,主要進行來日的行前準備與抵達日本後進行住民登錄的手續說明。第二次與第三次說明會則是在抵達日本之後進行,分別是校園導覽以及修課說明,並進行歡迎留學生的歡迎會。而日語課程(JLE)選課的說明會則是另外進行。

住宿方面,我住在與法政大學合作的學生宿舍「ドーミー中葛西」,位於江戶川區東京メトロ葛西站附近。宿舍從週一到週六都有提供早晚餐,只有週日與日本國定假日需要自理三餐。房間內除了基本的床架、書桌、書架、收納衣櫃之外,需要再另行租用電冰箱與寢具。房間也有單獨的WIFI機,需要每個月繳網路費。公共空間有洗衣機與付費烘乾機、吹風機、簡易廚房,盥洗設備則有分成個人淋浴間與公共澡堂。

除了住宿費外,還有手機 SIM 卡租用費與通學定期券費用。SIM 卡方面我選擇法政大學提供的 SIM 卡公司,方案包含30分鐘聲音通訊、簡訊與行動網路 10GB/月,四個月個合約總共日幣13,200元,但相較於市面上的 SIM 卡公司還是較貴。因此在2025年1月轉換成 ahamo 的 SIM 卡。ahamo 的 SIM 卡採取網路申請,基本月費為日幣2,973元,方案包含5分鐘聲音通訊、簡訊與行動網路 30GB/月。價格上並非市面上最便宜的方案,但申請僅需要在留卡,並且可以使用 Docomo 相關的網路服務。

通學定期券的部分,法政大學原先的通學區間設定為葛西站-飯田橋站,但因為研究生上課的大學院棟距離飯田橋站較遠,離市ヶ谷站較近,因此我請法政大學幫我更改為葛西站-市ヶ谷站,費用較原先的區間略貴,六個月總共日幣25,610元。

生活開銷上,因為宿舍有提供早晚餐,因此可以省下許多生活費。扣除掉住宿費,個人平均每個月的花費約日幣48,000元。另外,我在赴外交換前有申請到日本臺灣交流協會的短期留學獎學金,該獎學金會委託給交換校發放,每個月有日幣80,000元的生活費補助。作為義務,每個月也必須提交學習研究狀況書給交換校。雖然事前申請手續較複雜,但對於研究生來說,除了一般生活上的開銷,搜集資料(例如到國會圖書館複印資料)或是參與報告會等也需要許多額外的花費,因此獲得這筆獎學金對於我來說也是減輕不少負擔。唯一需要注意的是這個獎學金一年只能申請一次,且只能依照申請當時核准的赴外期限申請。因此假如說上下學期的交換是分開申請的話,儘管都是同一個學校,但日臺獎學金仍只能支付一個學期。

在課業方面,因為我這次留學的目的是為了完成自己的碩士論文,因此上的課程都與我的研究題目相關。我的研究主題是沖繩史,因此有沖繩文化研究所的法政大學,在師資上與研究資源上無疑是合適的場所。而在各個課程中,「沖縄学入門II」的大里知子提供我許多研究上的協助,不只是與我討論研究的內容,也推薦我參加在日本的研究報告會。因此在2025年2月22日,我在琉球沖繩歷史學會主辦的學生報告會上第一次進行研究發表。

雖然已經在日本交換留學半年,但全日語發表對我來說仍然十分具有挑戰性。儘管事前準備了講稿,但由於緊張與時間限制,最終也不確定是否成功傳達了自己的研究內容與想法。所幸還是有獲得聽者的提問與評論。整體而言,這次發表仍有許多不足之處。然而在短暫的留學期間,能夠在海外獲得發表研究的機會,無疑是一次寶貴的經驗。

四、照片(如有,請提供)





法政大學沖繩文化研究所的名牌,上面有創所所長中村哲的署名



參與沖繩文化研究所與沖繩縣合辦的講座,圖為現任沖繩縣知事玉城丹尼講 解沖繩的基地問題



沖繩文化研究所的綜合講座「沖縄を考える B」介紹琉球傳統藝能



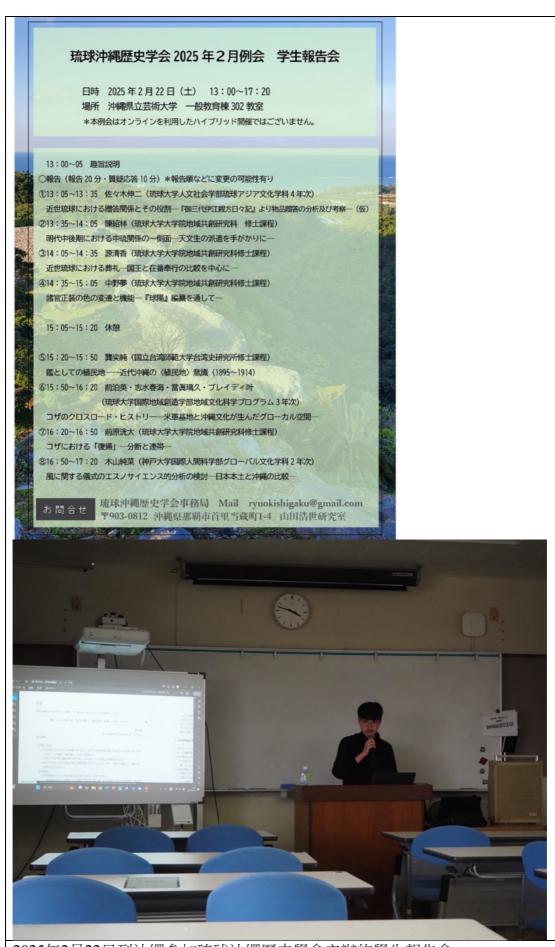
秋學期會有法政大學的大學季,可以觀摩各個社團的成果發表



法政大學以各種競技運動代表隊聞名,照片分別為六大學野球聯盟的比賽, 以及新年的箱根驛傳



日本秋季觀光看點是紅葉,照片為東京近郊知名的賞楓景點——高尾山



2025年2月22日到沖繩參加琉球沖繩歷史學會主辦的學生報告會

五、影音檔(如有,請提供連結)

六、其他