

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/12/22

英文姓名(姓,名): HSIEH, HAO-CHING	臺師大就讀科系所、年級: 資訊工程學系四年級
修習國家: 日本	
修習校名: 筑波大學	
修習學院: 情報學群	
修習科系: 情報科學類	
赴外學期別: _ 113 _ 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2024年 10月 ~ 2025年 2月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
総合日本語7話す聞く B	吉陽	1	秋學期 ABC
総合日本語7演習 B	中野 二郎	1	秋學期 ABC
人工生命概論	岡 瑞起	2	秋學期 AB
特別研究 B	アランニャ, クラウス	4	秋學期 ABC
情報検索概論	塩川 浩昭、堀江 和正	2	秋學期 AB
キャリア支援日本語 大学院進 学の日本語(面接) B	鈴木 秀明、君村 千尋	2	秋學期 C

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

關於筑波

筑波大學位於日本茨城縣筑波市，距離東京大約一個半小時車程。校地呈南北狹長分佈，佔地廣大、地廣人稀。單一校區的面積位居日本第二（僅次於北海道大學），十分地廣人稀，整個地區也是以車為主的生活，有點像歐美，道路十分寬敞，並且連便利商店都會有大型停車場。屬於綜合大學，學術水準大約與舊帝大齊名。所在的筑波市可以說是一個研究都市或學園都市，都市規劃完整，設施齊全，並且有許多研究機構在此，與大學關係密切。

交通

校園內的移動仰賴腳踏車，學校會提供租賃腳踏車，南北縱向距離騎腳車約30分。校內有循環巴士可以乘坐，約15-20分一班，往返最北端宿舍和南端的筑波車站。往返東京的方法有幾種，第一是高速巴士，車程大約90-120分，往返大學中央經筑波車站到東京車站，車資900至1200日幣。第二是筑波快線，連結秋葉原及筑波的電車，特急列車46分鐘即可抵達，車資1200日幣左右。如果是前往茨城縣其他大城市基本上都可以在筑波車站搭乘高速巴士，不過旅遊景點大部分都要自駕前往就是了。

住宿

交換留學生都會被安排居住在校園最北端（離車站最遠）的一之矢地區，有四種房型可以選擇，皆為單人房，只差在房間大小以及是否有個人衛浴廚房，我住的房型是最大的，有30平方公尺左右，配有個人衛浴廚房，流理臺空間不大，不過有瓦斯爐。戶外有陽台可以晾衣服，不過我一直以來都在室內晾乾衣服，理由我等下會提到。一之矢地區遍佈各種樹林及池塘，優點是綠意盎然，缺點是很多昆蟲，我住在8樓，天氣熱的時候窗戶打開一個小時就會有各種昆蟲跑進來，所以就算有陽台我也從來沒開過。周遭機能的部分，便利商店騎車5分鐘，超市15分鐘。房間整體算乾淨且隔音不錯。因為不是單獨一棟宿舍而是多棟宿舍遍佈，所以個別宿舍不會有管理員（有大門門禁），雖然有信箱但網購包裹就只能放在玄關地板上，有被偷的風險，我自己被偷了兩次。

娛樂

以全國等級來說，茨城縣的觀光人氣敬陪末座，不僅景點數較少，交通也不甚便利。縣內的觀光景點挑幾個有興趣去完之後，基本上就可以轉往其他縣市了。我自己有去的包括，筑波山、水戶市、大洗，都是巴士或電車可以輕易抵達的地方。雖然說是個很鄉下的地方，但基本的娛樂還是有的，筑波車站旁邊是一個小型商場，有商店街、電器百貨、咖啡廳等，附近也有卡拉ok。如果還不夠騎車20分鐘有這個地區最大的百貨商場，甚至還有電影院、Uniqlo、Muji。也有室內遊樂場可以打撞球、射飛鏢、卡拉ok。雖然如此我還是會固定

一兩週去一次東京，畢竟要追求最新最潮流的文化還是非東京不可。

校園生活

學校會分配一個你交換系所的學伴給你，大部分是日本人，但也有可能像我一樣是台灣人。學伴會陪你一起辦理入住、參加新生講座、區公所辦事等等.....。

另外學伴是有錢拿的，所以可以儘管使喚你的學伴。日文課的部分，赴日前需要做一個分級測驗決定可以選修的日文課，我自己是七級，班上大部分都有

N1程度，不過課程還是蠻有挑戰性的。以我選修的綜合日本語演習七來說

平常課堂會有不同主題像是宗教、運動、文化等，然後進行分組討論，並且針對主題進行個人或小組的發表，而且中野老師十分活潑風趣，上課不太會無

聊。至於針對自己主修的部分，在入學前需要選擇系所，入學後會分配一個該系所的指導教師。另外修課有規定一週需要上8堂課，課程應該算是蠻充實的。

社團的部分，春學期才會有社團博覽會，是比較多新生會加入社團的時間，不過不代表秋學期就不能加入，還是要看各個社團，建議多去打聽基本上都很歡

迎，我自己平常會去參加一些語言交換的活動，主要是一群人聚在一起用特定語言聊天這樣，能夠練習很多語言。另外也有像是料理社，會提供場地及食材

做不同的料理。至於台灣人有自己的留學生會，會定期辦迎新及團體活動。

結語

我自己是上個學期在東京的明治大學交換完才來筑波大學交換的，本來以為會

十分不適應鄉下生活，但其實也不賴。如果你是已經在都市生活很長一陣子，想體驗一下慢活的生活，並且不喜歡看到外國觀光客的話，那筑波應該會很適合你。

四、照片（如有，請提供）



學園祭



萬聖節活動

五、影音檔 (如有，請提供連結)

六、其他