

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025/1/10

英文姓名(姓, 名): TSAI WEN-YU	臺師大就讀科系所、年級: 設計學系 五年級
修習國家: 澳洲	
修習校名: 雪梨科技大學	
修習學院:	
修習科系:	
赴外學期別: 113 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113 年 8 月 ~ 113 年 12 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
013993 Aboriginal Sydney Now	Sally Fitzpatrick/Fran Grant	8	Spring Session/2024
59718 Developing English: Studies of the Australian Natural Environment	Sandra Laight	6	Spring Session/2024
88006 Textiles: Dye Methods	Joanna Fowles/Cecilia Heffer	6	Spring Session/2024

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）
課業：

Aboriginal Sydney Now 這門課是一堂線上課，每週除了要看預錄好的 lecture 外，還要自己閱讀很多有關澳洲原住民當今面臨的問題的論文，並從論文中找出證據來寫自己的研究。這門課是我覺得最難的一門課，因為對於這個主題非常不熟悉，而且在寫文章的同時，也需注意單字的運用，因為最後系統會去審查你的文章與其他文章的相似度。但整體而言我滿喜歡這門課的，理解了殖民歷史與原住民的衝突後，去雪梨歌劇院或是 the Rocks，都能對這片土地有更深刻的了解。

Developing English: Studies of the Australian Natural Environment 這門課讓我學到很多澳洲當今自然環境災害的問題，以及認識了很多當地的動物。老師藉由自然環境主題，讓我們去寫自己的研究，並且教導我們如何引注資料(APA 7)。期中還有一個分組報告，除了分享自己的研究，還要帶全班的活動。我覺得不會到很困難，但是要帶全班一起玩遊戲理解主題，我覺得也算滿有挑戰性的。

Textiles: Dye Methods 這門課是服裝設計裡的課，屬於實作課程。學期一開始必須到傳統布行買布料，且課前必須準備好經過洗滌的布料。每堂都會介紹不同的染料以及技法，最後的作業是要收集澳洲自然景觀的圖片，並試著染出和圖片相似的紋理，非常具有挑戰，因為學期週數也不多，而且有時候會染出意料之外的東西，所以我花了滿多課餘時間到染布實驗室製作，才順利完成我心目中的布料。

英文能力加強：

我剛開始去的時候對我的口說不是很有自信，所以我參加了很多 uts help 的活動，我參加了 English conversation、Buddy program、Talk fast，獲益良多。學期開始以後每天都有 English conversation，我只要沒課都會去，裡面的老師每天都不

一樣，而且非常友善，如果遇到對澳洲或任何感到好奇的問題，都可以詢問。參與的學生因為都來自不一樣的地方，每次討論不同主題時都會有很多新奇的觀點，我覺得十分有趣，也因為去了這個活動，認識了非常要好的朋友。Buddy program 是一對一的，我有和 uts help 裡面的老師聊天過，可以幫忙修正文法，也有認識 uts 學生，是透過線上聊天的方式練習口說。但我後來就都去 conversation，可以根據自己的喜好決定要參加哪一種。Talk fast 比較像是大型的社交活動，通常大概40-50人，也會有志願者帶活動以及免費的披薩，可以帶著輕鬆的心情，認識朋友和練習口說。

生活：

我六個月的花費大概15萬，再加上房租大概17萬，共32萬。雪梨的物價昂貴，外食可能都要20-30澳幣(400-600台幣)，所以省錢的方式就是餐餐自己煮，我會到附近的 Paddy' s market 買菜，再到 coles 買肉(比較便宜)，雖然宿舍附近就有 woolworth 可以買，但這裡的東西選項比較少也比較貴。我的廚藝在澳洲不知不覺進步了許多 XD .uts 也有 free food store 供學生領取一些食材、冷凍食品，平日週二和週四也會提供晚餐(需要排隊)，如果想省錢可以多加利用。

電信：我是一下機場至 optus 辦理的，機場有很多電信可以選擇，不必擔心。我是買學生方案一個月39AUD，有包括電話和網路，非常方便。

銀行：我是到 Broadway shopping center 的 commonwealth bank 辦理的，離宿舍走路大概15分鐘。在這裡大家都用刷卡的，所以其實不太需要換澳幣，如果真的不安心，可以先換一些就好。

住宿：uts housing 我是選擇六人房，有公共空間、廚房、衛浴和自己的房間。uts housing 學期間會舉辦各種活動，有空都可以參加認識新朋友。

社團：

我參加了 running club，非常推薦，沿著海邊從 Darling Harbour 跑至歌劇院是我最喜歡的路線，後來有時間我也會自己過去走一走。跟著社團跑的好處是可以發現新的路線、交新朋友、紓解壓力，而且不太需要動腦，可以好好享受美景，有一次我們還跑到雪梨港灣大橋上，我覺得是一個很棒的體驗。

旅遊：

uts 位於市中心，交通很方便，鄰近的景點包括雪梨歌劇院、皇家植物園、邦代海灘、曼利海灘、塔龍加動物園等，都能趁著課餘空檔或是假日去逛逛。Activate uts 網站上也會有活動帶大家去附近的景點走走，可以常看網站，挑選想參加的活動，且只要少許的費用，還能認識新朋友。

除此之外，我也去了黃金海岸和墨爾本，我以為我在台灣看過海了，但黃金海岸是無盡的，從來沒看過如此壯麗的景觀 XD，墨爾本的大洋路我也非常推薦，我和朋友是買一天的遊覽車行程，沿途非常壯麗，路途中還有看到野生的袋鼠和無尾熊，真的非常推薦學期結束去旅行！

活動：

聖誕節前一兩個月有很多聖誕市集可以逛，如果想買一些當地的伴手禮，我覺得是很棒的選擇。跨年煙火也非常值得去，但要保留時間去卡位，我的狀況是等了14個小時，但我完全沒有後悔，真的非常精彩！

四、照片（如有，請提供）



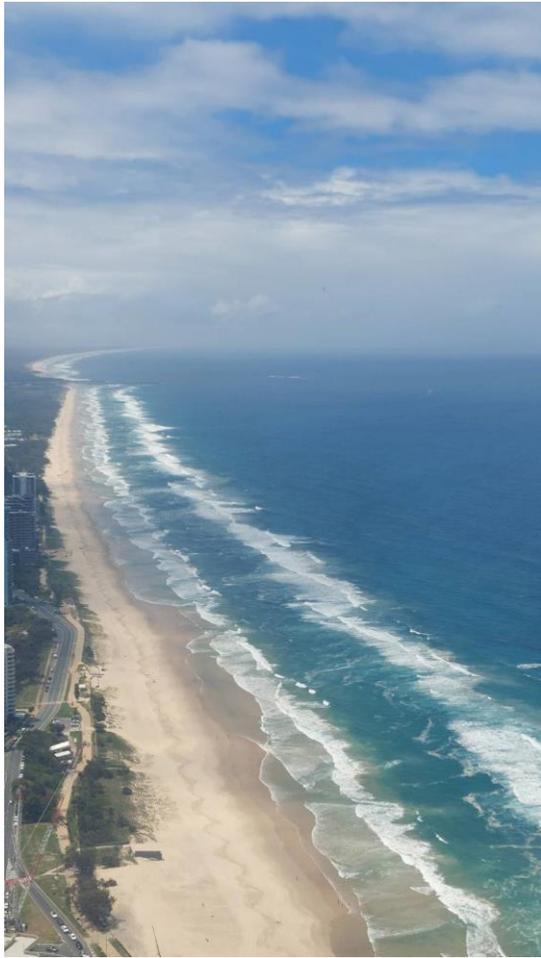
雪梨歌劇院



餵食袋鼠



墨爾本大洋路



黃金海岸

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他