

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025/2/17

英文姓名 (姓, 名): Yi-Chen Chen	臺師大就讀科系所、年級： 英語系四年級
修習國家： 英國	
修習校名： 倫敦大學亞非學院(SOAS)	
修習學院： 無分發	
修習科系： 無分發	
赴外學期別： 112學年 (民國年) ☐ 上學期 ☒ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間：2024年 9 月 ~ 2025 年 12 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Korean 1A	Dr. Cholong Sung	15	24/25
Introduction to Arabic Culture	Professor Wen-Chin	15	24/25
The world in London	Dr. Keya Anjaria	15	24/25
Writing across the arts	Dr. Narcys Gilroy	15	24/25

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享 (如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字)

倫敦的生活非常的方便，便利的大眾運輸和天氣都和台北相似。學校有和住宿業者合作，但只能選擇 Dinwiddy House 的 Ensuite 房型，一週大約是200多英鎊 (約台幣9500左右)，與其他五名 flat mates 共用廚房，每週有打掃阿姨會幫忙清掃廚房和公共區域，有前台可以幫忙收包裹 (這很重要因為如果沒有前台在歐洲包裹很容易不見)，有24小時的 security。宿舍地點非常好，在 Kings Cross (大火車站及地鐵站) 以及 St. pancras (歐洲之星車站及快線車站) 走路約7分鐘的地方，宿舍四周也有非常多公車站牌，去任何地方都非常的方便。宿舍附近也有非常多的超市、便利小店、郵局以及亞超，綜合生活機能和地理位置而言，這個價錢非常的划算。唯一的缺點就是周邊較多酒吧，加上在火車站旁，龍蛇混雜，晚上需注意安全，以及離學校較遠，走路需要大概30分鐘。SOAS 規定必須修滿四節課，但一節課可能包含 lecture 和 tutorial，所以最多可能會有8個時段需要上課，loading 稍重，而課程都有一定難度，大

多數課程課前會要求課前閱讀，部分課程會有課後作業或是需要課前課後自行學習，而報告基本是1000-3000字的學術寫作。我因為不想負擔太重，所以刻意選了 loading 不那麼重的課程，但期末寫報告時依然覺得壓力很大，因為字數要求高 (1500字)，對於內容的要求也相當考就 (有證據、研究佐證的學術寫作)，再加上英國相當重視報告及論文的原創性，所以所有報告都要上傳至 turnitin 檢查重複率。以我自己選的來說，Korean 1A 因為是語言課所以 tutorial 從第一周就要開始上，期中期末是考試，因為一學期內所教的內容非常豐富，所以教授要求每天要 8 小時的自主學習 (預習及複習)，loading 算是非常重，但教授教得非常好也很認真，教授在 tutorial 也會個別檢查課堂作業。其他三堂課的上課模式較為雷同，但只有一堂課的課前閱讀是強制的。大部分教授上課重視互動，上課常有課堂活動，希望同學踴躍發言，也期待學生能在作業中展現自己的觀點與想法，與台灣較不同。學校對國際生提供許多幫助，可以申請學伴 (一對一、每個禮拜會見面並提供學術和生活上的幫助)、學術加強課程 (聽說讀寫) 以及學數學伴 (一對多)，學期初

和學期末也會有大型社交活動提供國際生認識彼此，我覺得這對於初期認識朋友和尋求幫助相當有幫助。我的學伴是一位斯里蘭卡裔英國人，我們每個禮拜都會見一次面，她在處理學校事務上幫助了我很多，我有任何問題都可以隨時傳訊息問他，朋友般的相處模式是也讓我感到很輕鬆和舒服，她也成為我在英國最好的朋友之一。

每位學生每學期都可以申請2次 SID (不需要任何原因的延後作業繳交期限兩次)，我認為這是很值得利用的制度。學校地理位置非常好，在大英博物館後門隔一條街的位置，步行5分鐘則是市區最熱鬧的商圈之一：Soho，此商圈還與中國城及另一熱鬧商圈：Covent Garden，因為課程基本上會在下午5點前結束，放學後逛逛非常方便。

倫敦的物價相當昂貴，平均物價大約是歐洲大陸的1.2倍，所以生活開銷相當驚人。公車坐一次要近台幣100元，所以建議盡量用走的，地鐵的價格更是翻倍。外食一次15英鎊起，自己煮的話可以節省很多錢，可以控制在一餐5磅左右，建議好好利用宿舍廚房。

倫敦有大量的博物館和名勝景點，大部分是免費的，非常建議可以去逛逛，博物館的紀念品大部分也都做得非常好。同時也非常建議造訪其他城市，例如：牛津、愛丁堡、約克，都是很熱門並且有趣的景點。由於英國火車票不便宜，建議辦一張 railcard，坐地鐵、火車、快線都可以打折。

總的來說，我認為到 SOAS 交換是非常值得的，倫敦作為全球一線大城市，可以提供很多特別的體驗，而在學校也能認識來自全球頂尖大學交換的同學，我認為這是此趟交換最寶貴的部分。

四、照片 (如有，請提供)

無

五、影音檔 (如有，請提供連結)

無

六、其他