

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：113/2/5

英文姓名(姓,名): Fang, Zhi-Xuan	臺師大就讀科系所、年級: 英語系大四
修習國家: 澳大利亞	
修習校名: 雪梨科技大學	
修習學院:	
修習科系:	
赴外學期別：113學年(民國年) • 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間：113年7月 ~ 113年12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Sustainability in Context	Milena Bojovic, Anja Bless	6	Spring 2024
Economic Inequality	Michelle Baddeley	6	Spring 2024
Writing and Editing Foundations	David Drayton	6	Spring 2024

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

七月二十六號從台灣出發，七月二十七號踏上澳洲的土地，一月七號離開。總共一百六十五天的經驗，讓我在畢業前有一場難忘的學習兼冒險。

學業方面，交換學生能夠修習的科目有限。我選了一堂寫作與編輯的課程，和兩堂非英語系領域的課程，分別是Sustainability in Context和Economic Inequality。三門課裡面，只有Economic Inequality是台灣學生比較習慣的老師講授，學生只管抄筆記、考試，和個人及小組報告。相較之下，另外兩門課非常注重討論和個別學生的深度思考，老師也能給每一次的作業給出詳細的改善建議。

額外需要注意的一點是，雖然大部分的講師都能適度調整授課速度，也非常樂意替外籍生多做解釋，但是特定科系和它們無所不在的專有名詞還是會讓非本科生覺得吃力。不過UTS對國際生非常友善，在校園各處都能找到如何尋求課業協助的資訊，從英語聊天室，到一對一的課後補習都在UTS Helps的業務範圍裡面。

網路和銀行帳戶方面，雪梨提供的服務都非常的友善，而且多數分行都有會講中文的行員。澳洲有三大電信公司，Optus, Vodafone, 和 Telstra，各有各的優點和折扣。我在出發前先買了兩個星期的國際漫遊，到了雪梨後選擇了 Optus 的 E-sim，這樣就不需要冒著弄丟的風險換 Sim 卡。這一家的訊號和網速都不錯，而且我遇到的學生優惠方案非常實惠，一個月100G 只要三十九澳幣，而非原本的五十九。銀行的部分我辦了 Commonwealth Bank 的帳戶，他讓客戶能夠先在台灣預約開戶，到了當地只要親自去附近的分行五分鐘就能完成手續開始使用帳戶，實體的卡等幾天會送到信箱。要特別注意的部分是姓名欄位，我們亞洲人的名字很容易被他們的系統漏掉第二或第三個字。

開銷方面，我最終的總開銷（不算宿舍 Yura Mudang 的二十萬台幣）大約是四千塊澳幣，其中比較龐大的支出是展覽、表演、和買給鄉親父老的紀念品。雪梨外食的價位大約一餐十五澳幣，食量比較小的人可以把這個數字砍半，如果大部分的伙食都自己煮的話還可以再往下壓。宿舍附近有三家超市：Woolworth（當地人暱稱 Woolies）、Coles、Aldi，前兩家的商品會輪流促銷，但是 Aldi 平均價格更親民，如果有體力的話可以三家跑一遍減輕一週的雜貨開銷。學校附近也有不少亞洲超市，想念家鄉味的話可以輕易找到材料。

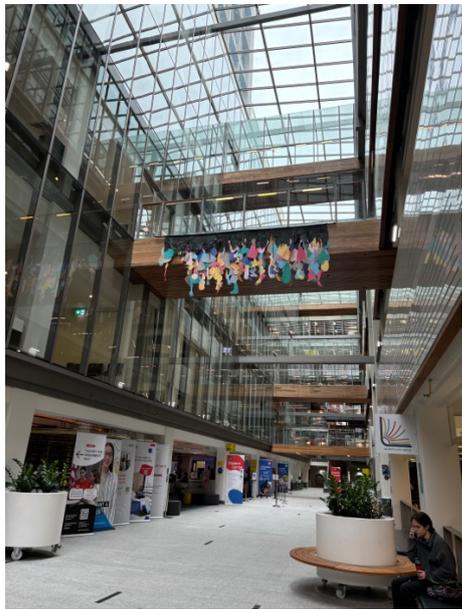
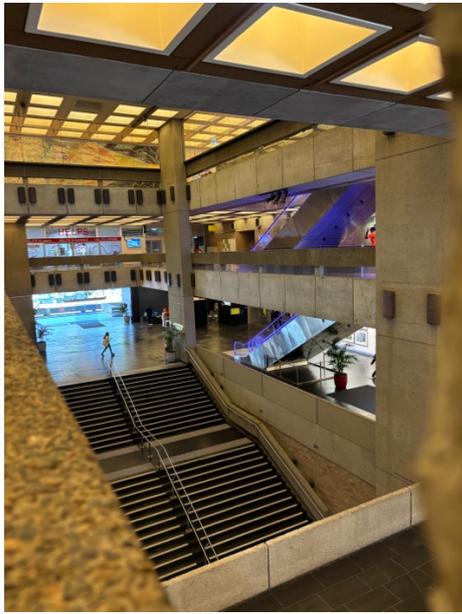
最後，可以多多注意各家商店的大殺價時期。十一月第四個星期四的 Black Friday Sale 和聖誕節後的 Boxing Day Sale 都是可以入手平時覺得太貴的物品的好時機。

至於旅行方面，由於我的健康狀況時常妨礙我久站或是長時間背負重物，我在這一塊的心得比較貧乏，只能提供雪梨鬧區的交通心得。主要的交通工具是輕軌、火車、公車、地鐵、渡輪，全部都通用雪梨專屬的 Opal Card。不像台灣的學生證，澳洲的國際生不能申請學生優惠卡，只能乖乖付全額。在那裡生活了幾個月，得到的結論是雪梨是一個適合走路的城市，如果目的地在五公里以內，而且不急著趕到，大可慢慢散步前往，像是雪梨歌劇院和 Darling Harbor。

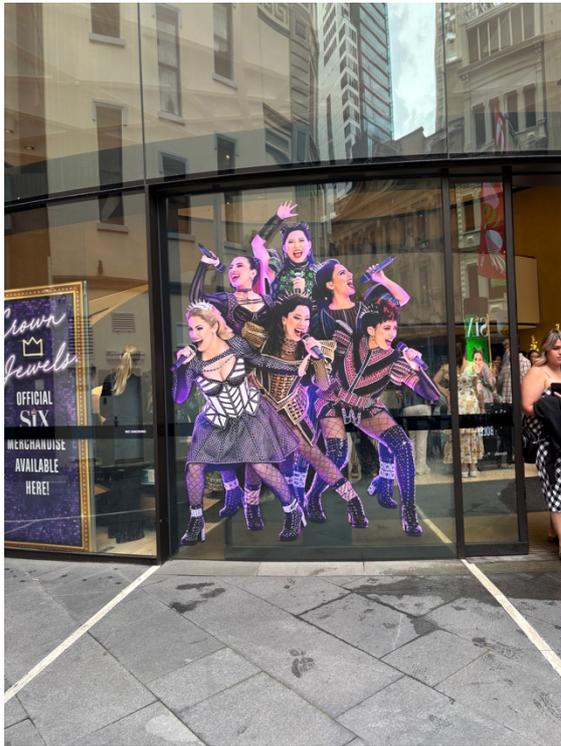
總體生活。我想要把在 UTS 的生活跟在 UTS 的學業心得分開來，因為他們在我的心中有種無法言喻的隔閡感。UTS 致力於打造一個能夠歡迎每一個學子的環境，他們的校舍乾淨明亮，顯然在設計時就考慮到了各種學生的需求和對土地的尊重，包括無障礙設施、包括圖書館的綠化（屋頂上還養了蜜蜂）、包括特定宗教的祈禱空間。UTS 有超過一百八十個社團和學生組織，而且樂於鼓勵學生一次參加數個不同的社團。來到這裡上課，我真切的體會到了台灣和澳洲大學學習的不同。對很多台灣學生而言，大學只是國中-高中後銜接研究所和社會的必經道路，每個學期拿到必要的學分後就可以放下了。UTS 的同學們給我一種他們真的在享受人生的感覺。我希望我能把這種感覺帶回台灣，讓人生必經的道路不要那麼單調，只有考試和對未來的無力感。

最後，我想要用 The Acknowledgement of Country 結束我的心得。這一段文字會出現他們的課程、演講、任何大型的展演開始之前，以示對澳洲原住民的尊重。我可能再也不會踏上澳洲，所以讓這一段宣言代表我對土地這幾個月來接納我的感謝：I would like to acknowledge the Gadigal people of the Eora Nation upon whose ancestral lands our City campus now stands. I would also like to pay respect to the Elders both past and present, acknowledging them as the traditional custodians of knowledge for this land.

四、照片 (如有，請提供)







五、影音檔 (如有，請提供連結)

六、其他