

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期_2025/02/28_

英文姓名(姓,名): Tingsuan-Wu	臺師大就讀科系所、年級: 企業管理學系 四年級
修習國家: 英國	
修習校名: 利物浦大學 University of Liverpool	
修習學院: Business and Management	
修習科系: Marketing	
赴外學期別: <u>113</u> 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113 年 9 月 ~ 114 年 1 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
FUNDAMENTAL OF MARKETING	Lynn Sudbury-Riley	15	Semester1
ENGLISH FOR ACADEMIC PURPOSE	William Harddman	15	Semester1
INTRODUCTION TO FILM LANGUAGE	Alison Smith	15	Semester1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

基本開銷：不含娛樂、購物、出國遊玩等

類別	金額（英鎊）	月數	總金額（英鎊）	換算匯率	總金額（新台幣）
住宿	167	4.5	751.5	41.47	31,171
機票	-	-	-	-	48,836
網路	12	5	60	41.47	2,488
健身房	23	3	69	41.47	2,860
食物	250	6	1,500	41.47	62,205
日常用品	600	-	600	41.47	24,882
交通	500	-	500	41.47	20,735
總計	-	-	-	-	193,177

住宿：Urban Sleep Myrtle Parade

這是我自行租的房子，不是學校宿舍，但非常推薦！

- 學生專屬租屋：只租給學生，住戶單純。
- 獨立衛浴：比學校宿舍的公用衛浴更方便，但租金差不多。
- 生活機能超強：樓下就有三間超市——Tesco（最有名）、Heron（價格便宜）、Ejoy（亞超，我幾乎天天報到），還有餐廳、麵包店、手搖飲等。
- 交通便利：步行3分鐘到公車站牌，搭車10分鐘可達市中心購物廣場，天氣好時步行約20-30分鐘也能抵達。
- 設備完善：
 - 有電梯，搬行李時超方便。
 - 洗衣機、烘衣機（可刷卡付款）。
 - 垃圾場，直接在樓下倒垃圾，不需等垃圾車，超省事！
- 24小時櫃檯：可代收包裹，安全又方便。

交通方式

- 公車：利物浦主要的交通方式，使用頻率高且方便。
- Uber：兩人以上共乘通常比公車便宜。
- Bolt：比 Uber 便宜，但利物浦無法使用，倫敦可用。
- 步行：英國氣候比台北乾爽，走路很舒服。

網路選擇

我使用 Voxi（Vodafone 旗下的線上品牌），沒有實體店面，可在線上申請，非常方便。

- 實體 SIM 卡取得方式：
 1. 申請後寄送到住處（免費）。
 2. 各大超市、雜貨店販售（約1英鎊）。
 3. 宿舍或租屋處的櫃檯可能提供免費 SIM 卡。

支付方式

1. 信用卡（最推薦）
 - 最方便，幾乎所有地方都可使用。
 - 需注意海外手續費，但若有海外回饋或累積哩程的信用卡，可降低額外費用。
2. 簽帳卡（不太推薦）
 - 有時會無故刷不過。
 - 在其他國家使用時，需要先在線上換匯。
 - 儲值需在有網路的情況下操作，較麻煩。
3. 現金（不建議）
 - 許多地方不接受現金支付。
 - 部分中餐廳提供現金支付折扣，可以少量備用。
4. Revolut/Monzo/Wise（超推薦！）

- Revolut 與匯豐銀行合作，可直接從台灣的匯豐帳戶轉帳。
- 若沒有匯豐帳戶，可透過 Wise 充值，再轉到 Revolut，互轉免手續費。
- 每筆消費紀錄清楚，適合記帳。
- 朋友分帳超方便，類似台灣的 LINE Pay。
- 可綁定 Apple Pay，或申請實體卡。
- 提供一次性線上信用卡，避免網購盜刷。

校園生活

課程心得

1. Fundamentals of Marketing

- 超大課程，約600多名學生。
- 課程內容：基礎行銷知識。
- 評量方式：
 - 兩次小組作業（學校系統自動分組）。
 - 期末考（實體考試）。

2. English for Academic Purposes (EAP)

- 最喜歡的一堂課！
- 分為 Listening & Speaking 和 Reading & Writing，各自每週 2 小時。
- 小班制（約 10 多人），學生全是來自各國的交換生。
- 上課方式：全程互動討論，口說能力進步超快，還能認識來自不同國家的朋友！
- 老師親切，課堂氛圍很好。

3. Introduction to Film Language

- 推薦給對電影有興趣的同學！
- 每週會有指定電影，下次上課時討論其中的元素，如背景音樂、服裝、攝影手法等。

- 作業：需要深入分析電影元素，適合喜歡影視研究的同學。

健身房（另付費）

- 費用：£23/月，但非常值得！
- 設備齊全，器材隨使用。
- 超多免費課程：瑜珈、皮拉提斯、飛輪等，課程選擇豐富。
- 場地租借：可上網預約桌球、羽球、籃球等場地，
 - 球具免費借用，揪朋友運動超方便！
 - 我去打了很多次羽球，CP 值超高！

社團活動

- 學校有超多社團，可以自己探索！
- 我參加過羽球社、桌球社，氣氛不錯，適合想打球放鬆的同學。

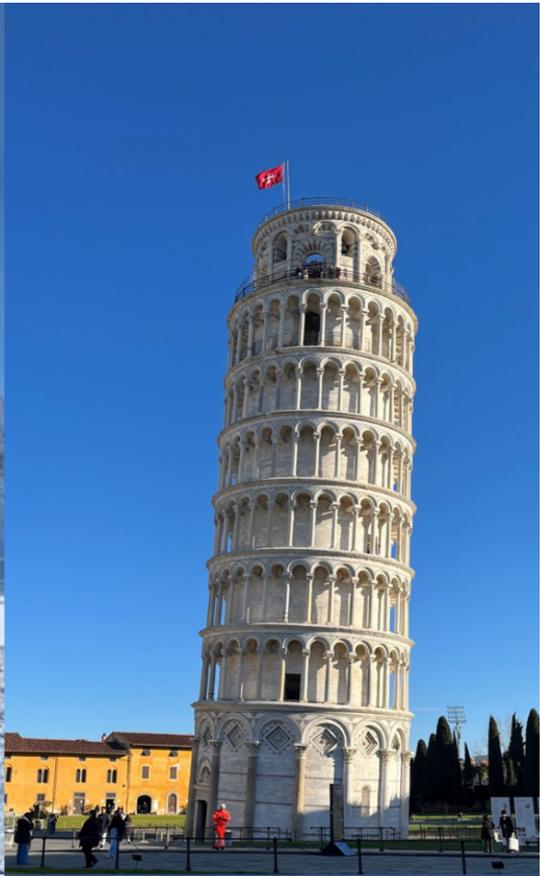
學生活動中心

- 專屬學生的大樓，機能超完整！
- 內部設施：
 - 食堂（可以解決午餐）
 - 便利商店
 - 超多座位（適合吃飯、讀書、討論報告）
 - 撞球桌 & 小酒吧（下課後放鬆好去處）
- 很多學生會在這裡聊天、吃飯、討論作業，是個社交與學習兼具的空間！

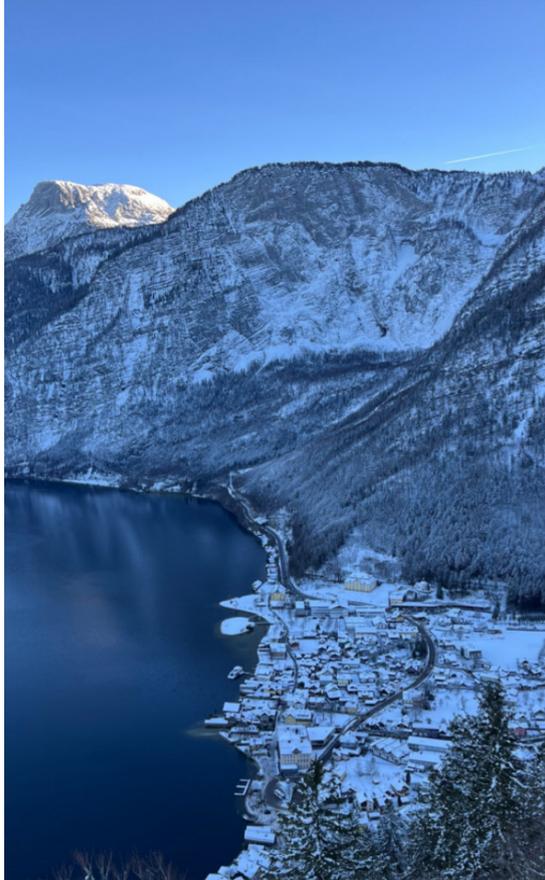
四、照片（如有，請提供）



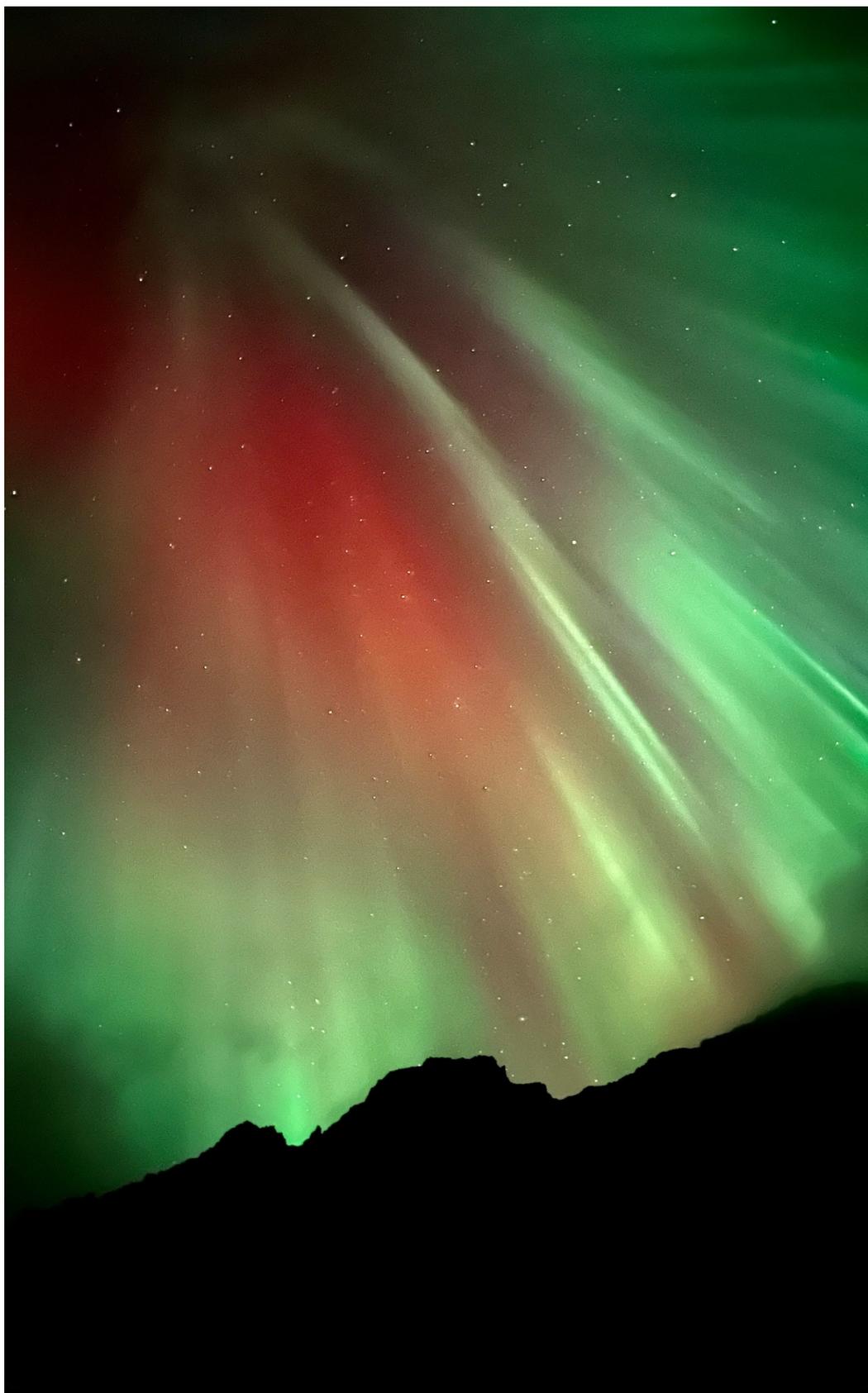
利物浦的租屋處 & 學校



瑞士、義大利、梵蒂岡、倫敦



法國、捷克、奧地利、匈牙利



念念不忘的冰島極光

六、其他



在利物浦的生活比我想像中的還要美好，這半年交換的時光讓我收穫滿滿，也充滿了無數難忘的回憶。我不僅適應了當地的生活，還結識了許多來自世界各地的朋友，現在變得很喜歡英國！

在這段時間裡，我也把握機會探索了許多地方。在英國，我造訪了倫敦、約克、新紐倫堡、杜倫、切斯特、曼徹斯特、伯明翰、利茲和愛丁堡，每一座城市都有獨特的魅力與故事。而在英國以外，我前往義大利、瑞士、冰島、梵蒂岡、法國、奧地利、捷克和匈牙利，感受不同國家的文化與風景。

這段日子就像一場美夢，我永遠不會忘記旅途中遇見的人、品嚐過的美食，以及那些讓人屏息的風景。

希望這個心得能幫助正在猶豫要不要交換的同學或是在考慮要不要去利物浦的同學，這真的是一生難忘的經歷，也是難得的機會，一定要好好把握絕對不會後悔的！

有想要詢問我任何資訊的話，以下是我的聯絡方式・～

信箱：wuemily11@gmail.com

IG：tinghsuan11(可以直接私訊我)