

**國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助
學生返國報到單**

填寫日期：2025.01.10

獲補助出國年度： 113學年 上學期	
姓名：何品儀	臺師大學號：41183013I
臺師大系所：東亞系115	
臺師大學院：國際與社會科學學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025.01.10_____

獲補助出國年度：113 學年 第一學期	
中文姓名：何品儀	英文姓名（姓，名）： HO PIN YI
臺師大就讀科系所、年級：東亞系115	臺師大學號：41183013I
修習國家：新加坡	
修習校名：新加坡管理大學 (SMU)	
修習學院：	
修習科系：	
修習期間：113年 08月19日—12月08日	
護照入出境時間： 出境：113年08月01日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關日 入境：113年12月12日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
AI with storytelling	Mark Chong	1 unit	2024-25 Term1
Operations management	Lieven Demeester	1 unit	2024-25 Term1
social psychology	Norman LI	audit	2024-25 Term1

三、心得分享

住宿

• 學校介紹的住宿

SMU 在這學期沒有提供宿舍選擇，因此要另外找地方住。SMU 在學期開始前2-3個月會寄學校推薦的住宿 excel 檔案給交換生們，裡面內容會包含哪一間學生宿舍、地點、租金、房型和不同 hostel 的網址，可以依據自己的需求找到適合的住宿地點。開學前會有交換生的線上說明會，也會講到住宿方面的提醒事項，有任何問題都可以在說明會詢問 SMU 的辦事人員。

• Balestier Students' Hostel(馬里士他學生宿舍)

在 SMU 提供的推薦住宿 list 裡，我選擇馬里士他學生宿舍。先說結論好了，我完全不後悔，也推薦這間宿舍。

房型	雙人房 SGD 1050 (約 NTD 25,725)
交通 (大眾運輸)	距離學校約40分鐘，樓下有兩個公車站(走路1分鐘)直達學校後再走7-8分鐘、到機場約1個半小時(比較不方便)、去市中心(有很多好吃好玩的)也是40分鐘。走去捷運站要花16分鐘，可以善用公車。
宿舍補充	租金已含水電費、會有洗衣服阿姨幫忙洗衣服一周6天、打掃阿姨清理房間一周6天、最少租期3個月、衛生間大概6人共用一間，但也可以用樓上樓下其他衛生間、廚房不能煮飯、有提供微波爐、烤箱、冰箱、洗手台、只限學生入住

照片說明



- **其他住宿選擇**

可以參考 SG 租屋社群，上面會有租房訊息。我不考慮的點是因為：要自己跟房東接洽溝通、有可能會跟學生以外的社會人士或不同性別同住一屋簷下。然而，我身邊有兩個台灣朋友住的是價錢約 SGD 1600 的獨立房間、也有其他租客、社區有游泳池和健身房可以利用，距離 MRT 很近，所以建議盡早多方比較後，選出最適合自己的需求。

參考網址：<https://www.facebook.com/share/g/15qqKpb62u/?mibextid=wwXlfr>

SMU

- **簡介**

成立於2000年，是新加坡公立大學前3大。QS 排名是在511-520之間。學校共有六個學院，分別是商學院、會計學院、法學院、信息系統學院、經濟學院、和社會科學院。

- **選課系統 boss bidding**

SMU 選課系統採用壓點制。給交換學生100e-dollars，去下注自己想要的課程。SMU 在選課之前會寄選課指南和說明會，讓學生更理解系統運作。而我如果再選一次的話，我的步驟會是

1. 上網尋找課程內容和評價，<https://www.afterclass.io>(類似師大的選課沒地雷)，或是直接上網打課程名稱、老師等資訊。決定好要選 A、B、C、D 堂後
2. 上 SMU 系統看歷屆大家 bid 了多少，大概+5去下注。我自有時候會再加個小數點 0.5，因為選課系統賭注可以賭到小數點，有時候就是這個小數點讓你得到這堂課。
3. 建議選3-4堂課

- **上課方式、課程介紹**

SMU 上課採全英文小班制(上限45人)，會有10%-20%的總成績是上課參與，參與的分數取決於

你在課堂上舉手發言幾次。建議可以有想法就直接舉手，不用多想。一堂課有可能同時需要準備小組報告、個人作業、考試等等，課業量多。

我上的三堂課老師都是傾盡熱誠教學，可以從講義的準備、回答問題中看到老師的投入，和老師的相處方式很像親近的長輩。

課名: AI with storytelling(SMU-X)	推薦指數(5/5)
SMU-X 的課程會與業界合作，像這堂課合作的是 Monadex photo booth company 和韓國料理包公司 CJ CJ。我們的期末小組報告要選其中一家合作，用 AI 人工智慧製作影片傳達公司想跟受眾溝通的理念，並推銷產品。可以學到不同影片的結構、情節鋪成技巧和如何利用 AI 工具。	
這堂課我的精力都花在如何讓 AI 產出我想要的畫面，舉例:我想要讓男主嚇到的轉頭走人，但 AI 會只把有頭轉身體沒有轉，很像恐怖片。慢慢跟 AI 磨之後，可以學習到如何下達指令。	
課名: Operations management	推薦指數(4/5)
這堂課在學習如何管理公司，包含計算平均人流、要多少服務人員才夠、預期銷售多少、要提前訂購多少等等。是要跟數字打交道的一堂課，上課要帶計算機。需要考試、小組報告 Case study、個人作業。	
考試和作業可以透過練習題目、套用公式讓自己了解怎麼解題，但是小組 case study 是真實的公司案例，不會直接告訴你公式的代數是甚麼數字、也不會明確讓你知道要用甚麼公式，我腦袋有時候轉不過來，所以這是我花最多時間的一堂課。不過我也在這堂課中再次學習「如何學習」這件事，如何去接觸一個全新的領域。	
課名: social psychology (audit)	推薦指數(5/5)
因為我 bid 的技巧跟運氣都太差了，我只有兩堂課(師大要求的最低門檻)。好在 social psychology 可以讓我旁聽。這堂課會學習到人類的相處方式、性別差異等等，會有考試和舉手發言的成績。我很喜歡老師的幽默感，也喜歡上課大家舉手踴躍的風氣，其他兩堂課學生投入課程的熱誠也一樣很好。	

- **小組經驗**

SMU 不可能避開小組報告或是討論，我自己遇到的情況是其他組員會把最簡單的部分分給我，或是做到一半看到別組怎樣做，就突然全部改掉，並沒有跟組員溝通。因為新加坡學生幾乎都半工半讀，僅限時間很少，也很重視學校成績，所以做事比較雷厲風行一點。我其他交換朋友也有遇到相同情形，所以最好的方式就是提前準備，並主動溝通，跟進報告進度。

校園生活照片



- **校內設施**

GroupCare@Income:

學校要求的保險，基本上感冒都可以去 list 裡的醫院，拿著學生證和 app 頁面就免費看診。學校地下道有一家 The Clinic Group @ Campus 很方便，皮膚、眼睛、感冒類都可以。另外，如果去了不是保險範圍的診所，也會支付兩次30 SGD 的補助金額，要好好看保險內容，並在學期結束前盡早申請。

讀書作業空間:

學校有兩個圖書館，Kwa Geok Choo Law Library(有天臺可以看看)和 Li Ka Shing Library。除此之外，學校地下道和周圍有很多空間可以小組討論或讀書，幾乎都會有插座。

圖書館幾乎都有列印室 <https://itsupport.smu.edu.sg/hc/en-us/articles/205276494-Print-Services-Student>。要小組討論也可以利用預定討論室，oasis -> Facility booking。

- **交換生的校園活動**

建議關注 SMU 寄的 email，會交代你接下來要做什麼，什麼時間，讓你順順利利處理完到新加坡學習的複雜手續，SMU 回信大概1-2個工作天，有不懂的地方可以盡量問。

另外，SMU 有 Buddy, host 兩個 program，都建議報名參加

活動照片



新加坡生活

• 入境

1. SMU 會提前向新加坡移民與關卡局(ICA)註冊了學生證(STP)申請
2. 會收到一封原則批准(IPA)信，允許入境新加坡
3. 到達新加坡後，email 會收到電子訪客通行證，以便學生證(STP)發放前在新加坡停留
4. 需要親自參加 ICA 官員在 SMU 舉行的強制性完成手續(COF)會議，包括指紋和虹膜掃描
5. 在台灣機場看你的 ICA 確認你長時間留在新加坡沒有問題。入境新加坡只會過一關：掃護照和掃指紋，但前提是一定要事先72小時完成 SGAC，會要求填一些基本資料，入關掃護照
6. 接下來有旅遊計畫、辦電話號碼、銀行等資訊有 student pass 比較方便

• 電信網路

我選擇的是 Singtel 的 e-sim card，Singtel 的 e-sim card 只能在網路上辦理，如果有需要也可以到門市處理手續，以利隨時尋求協助，記得帶齊基本資料，包含護照。

因為 ICA 要發放數字學生證，所以在 SMU 參加 COF 時，需擁有一個能接收 SMS 一次性密碼(OTP)的新加坡有效手機號碼。

建議步驟：

1. 搜尋 singtel esim card <https://www.singtel.com/personal/products-services/mobile/prepaid-plans/hi-tourist>
2. 選擇想要的 esim plan
3. 付款
4. 收信箱的訊息並下載 hi!app(singtel 的 app)
5. 顯示成功辦理電話號碼後，可以打給別人，得知自己的手機號碼。()

6. 我選擇30SGD 的方案，選 prepaid 後接下來幾個月可以充值，用多少繳多少
7. 這個門號只會使用約一個月，直到你辦好 student pass，回到任一個 singtel shop 辦理才可以讓這個電話延續直到完成交換。

- **銀行開戶**

我選擇 DBS 銀行，拿到 student pass 後，可以線上辦卡，大概3周後會寄到住宿，沒有基本存款和管理費。但是如果需要註銷帳號等作業的話，要去門市記得帶護照，也要預留時間排隊。

準備好以下圖片內資料，建議另外準備 Bank letter（可以去學校地下通道的 student pub 申請）

Using Singpass	Not using Singpass
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Identity Card (For Malaysian) / Passport (For other Nationalities)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Proof of Employment/ Study in Singapore/ Dependent or Long Term visit pass
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Proof of Residential Address
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Proof of Tax Residency
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Proof of Mobile ownership (optional, only if registered mobile is a recycled number)

- **交通**

Ezlink: 可以在捷運站或7-11買類似悠悠卡的 ezlink；注意如果要在7-11加值的話，會多收手續費，盡量在捷運站加值。

singabus: 追蹤公車動態的 APP(其實新加坡的 google map 也蠻準的)

simply go: 計算車錢的 APP

- **衣服**

有些課堂會要求學生穿著正裝，所以準備行李時，記得把它帶上。新加坡天氣幾乎恆溫在25-32度的區間。基本上只要帶夏季服裝就好，但是新加坡的百貨公司和學校圖書館冷氣都開很強，建議要帶薄外套、帽踢。另外，新加坡也常下雨，記得隨身攜帶雨傘。

- **美食、生活必需品**

Hawker center(熟食中心):

比較便宜的當地美食，類似像台灣百貨公司會有的美食廣場，或是有屋頂的夜市。

在新加坡的百貨公司餐廳都會收稅，非 hawker center 的餐廳，如果給你濕紙巾，可以事先詢問是否收費，若要收費，要將濕紙巾在結帳時一併歸還。

日常用品採購:

Guardian(類屈臣氏)，屈臣氏 waston，Value Dollar(便宜)，大創，ikea，Fairprice(類全聯)

交換心得

交換了四個月多再次回到家裡，所有的習慣、東西擺放的位置都依然如此，我一直想不到這趟旅程有什麼改變，好像有經歷一些事情，但回到家後又感覺什麼都沒有變，這次交換像夢一樣。

直到我打開朋友們寫給我的卡片，對喔!我認識到很多朋友!因為他們，才讓這趟似夢的旅程變得真實。從一開始在陌生的環境獨自摸索，到現在有自己的朋友圈，知道一個人該怎麼生活，這趟交換旅程我學到了很多。

謝謝在交換途中陪伴我的學伴們、學姊、課堂上的同學們、同為交換生的朋友們、老師們，交換期間我接受到非常非常多真誠的善意和幫助，也謝謝師大讓我有機會前往新加坡學習。接受到很多的善和能量，我希望自己也有機會幫助到其他人，所以請大方地問我問題，也祝看到這邊的大家交換順利、平平安安。

四、照片



五、影音檔 (如有, 請提供連結)

雲端連結(其他補充資料)

https://drive.google.com/drive/folders/1LSDjXA_QxZulifqdgBKvQGM53TXRf1Tu?usp=drive_link

六、其他

開銷連結: 總共花費約30萬(詳細請看連結)

<https://www.notion.so/Money-171ffc964eac8034a643cfcbf25aaf30?pvs=4>