

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025.02.12

英文姓名(姓,名): Lin, Kai-Neng	臺師大就讀科系所、年級: 運動休閒與餐旅管理研究所日間碩三
修習國家: 韓國	
修習校名: 中央大學	
修習學院: Graduate School of International Studies	
修習科系: International Studies Program	
赴外學期別: 113學年(民國年) ■上學期 □下學期 □一學年	
修習期間: 2024年9月 ~ 2024年12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
CONTEMPORARY KOREAN SOCIETY	YOON BYUNG HEE	3	Fall 2024
ELEMENTARY KOREAN LANGUAGE-B	Hyunjoo Kim	3	Fall 2024

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等,約1500字)

住宿: 中央大學住宿原則上都是雙人套房,而且臺灣人跟臺灣人一
間,住在靠近後門的308或309館,這學期是安排在309館。宿舍冬天
會提供暖氣,同時十月左右就會停止供應冷氣,但其實停止供應冷

氣的時候天氣還是挺熱的。需要注意的是，特定日期會需要進行房間檢查、火災警報測試和防災演練。房間檢查會在某幾天晚上的指定時間進行，如果因故不能參加記得申請提早檢查，不然會被扣點數；火災警報測試不需要太擔心，只是早上會有警報聲把大家叫醒而已；防災演練當天，要記得待在房間，時間一到帶著毛巾、集合爬樓梯到地下室學習操作滅火器跟防災用品，並且完成簽到作業。

當地生活費用：如果外食的話，校外行情一餐200台幣起跳。比較常吃的學餐，例如309館有中式、日式、韓式料理可選，價位落在6000~8000韓元；308館是配好的套餐，一頓5500韓元；310館學餐有4000跟5500韓元兩種選項，同樓的 CAU Burger 是經濟實惠的選擇。需要外食的話，雖然後門離宿舍比較近，選擇卻遠比前門少。在校一定需要繳交的費用，就是住宿費每學期1298000韓元，學校會等到學期中、大約十月底時才跟大家收。我是直接從臺灣帶著等值台幣到換錢所換成韓幣後，存入韓國銀行帳戶，等到需要交宿舍費時，再直接從帳戶領出、到銀行櫃檯付款，大家可以自行選擇最方便的方式。另外，外國人在韓國一定要辦外國人登陸證，選擇郵寄的話需要在申請時繳交34000韓元，申請時必備的在學證明可以在校內機器列印，一張500韓元(只接受韓國本地卡，剛開始還沒在銀行開戶的話，建議使用 wowpass)。

學業：我是研究生身分，來到中央大學選課會有較多的限制，研究生原則上就只能選研究所的課，不能下修。但如果有真的想修的大學部課程，可以試著跟國際處老師溝通。以我為例，需要先跟開課單位確認你想選的那門課的選課人數還沒額滿，並且由國際處寫 email 向開課單位確認你的特殊需求，即可順利選到想要的課。我的兩門課都是英文授課，韓文課程由 Hyunjoo Kim 老師授課，老師人很 nice，會花時間記住每位同學，上課較偏重口說，時常讓同學分組上台演練對話，可以進步得很快；YOON BYUNG HEE 老師的韓國社會學課程就不是很推，學期初不會很明確講解打分數的標準，整個學期又只考一次20題選擇當作期末考，最後根本不知道自己的分數是怎麼被打出來的。交換生有三門通識課都是由他負責，選該老師的課之前請務必三思。

語言：在校外，韓國人基本上簡單的英文溝通沒問題，如果看得懂韓文字及簡單的日常溝通用語，搭配翻譯軟體，就足以生存下去。在校內，因為我選的課都是英文授課、身邊也都是外國朋友，反倒

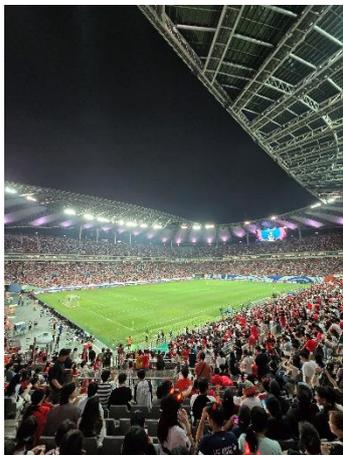
有非常多講英文的機會。用英文跟各國的國際生交朋友，能讓你的交換生活過得更豐富，接觸韓國文化之餘，更把眼界放向全世界。

參與活動：我感興趣以及專攻的領域是運動，會利用在韓國期間走訪各類職業運動賽事。非常推薦來韓國一定要看一場運動比賽，就算不懂規則，也一定會愛上比賽的氛圍，超級洗腦且震撼的韓式應援，絕對讓你好幾天都忘不了每個在球場內響起的旋律。以中央大學地理位置對照交通方便程度，棒球推薦到蠶室棒球場，剛好主場球隊之一的斗山熊與中央大學都是由斗山集團支持；足球推薦到首爾世界盃競技場，如果碰的上韓國國家隊比賽，千萬要想盡辦法買張票進去，感受「紅魔鬼」應援威力，聽到傳統大韓民國應援，會全身起雞皮疙瘩。看球前後，球場附近的天空公園同樣值得走走。

另個來交換的目的，當然就是旅行了。利用課餘時間，我會到首爾外的各個城市晃晃，從南邊的濟州、釜山、蔚山，中部的全州、清州，東部的江陵、東草，到首都圈外的仁川、水原、龍仁、安養、安山，有太多地方可去。加上韓國四季分明，交換期間橫跨會橫跨夏、秋、冬三季，可以看見不同的景色，如花海、楓葉、雪景等。最推的，就是冬天的雪嶽山，整片銀白世界出現在眼前，令人十分感動。記住，沒課的時候，就到處走走，別浪費在海外生活的每分每秒。

臺灣食物：出國生活要不想家是不太可能的，所以推薦幾個可以找到家鄉味的地方。第一個是在延南洞的大華超市，裡面有一些臺灣食物和飲料，更是我在韓國期間唯一找到能穩定買到蘋果西打的地方，自己喝或送外國朋友都適合；第二個是望遠市場旁邊的「臺灣味」火鍋，除了吃的到沙茶醬，在普遍不吃煮熟青菜的韓國，可以來這邊補補平常缺乏的纖維，順道懷念一下熟悉的火鍋味；最後是在首爾東北方、地鐵倉洞站附近的「臺灣歐霸」。有賣鹹酥雞、排骨飯、牛肉麵等食物，老闆人很好，還會不定期開發新菜色，儘管距離遠了些，但為了臺灣食物，我也甘願坐車過去。

四、照片 (如有, 請提供)



五、影音檔（如有，請提供連結）

無

六、其他

無