

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024.8.16

英文姓名 (姓, 名): Chen Chihhui	臺師大就讀科系所、年級： 華語文教學系應用華語組
修習國家： 德國	
修習校名： 波鴻魯爾大學	
修習學院： 人文學院	
修習科系： 東亞文化研究	
赴外學期別： 112學年 (民國年) ☐ 上學期 ☐ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間：113 年4月8日 ~ 113年7月19日	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Language Course: General Language Course - Level A1.1 - group A	Frau Marina Bohnes	5 ECT	SS 2024
Language Course: Orientierungskurs - Deutsch [Participation]	Frau Mechilini	1 ECT	SS 2024

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

非常推薦參加 O-kurs

學術方面：

德國波鴻魯爾大學為德國西部的一所綜合性大學，以其工程學院、醫學院聞名，而我交換的東亞研究學系研究方向主要為中國歷史，但大部分課程都是德文授課，因此我沒有特別選系上的課程。在校期間系上教授邀請台灣知名導演魏德聖（其代表作《賽德克巴萊》、《KANO》、《海角七海》）至校內演講宣傳新電影《BIG》，師大歷史系林教授也受邀參加座談會。整體氣氛非常輕鬆，魏導演也非常親切回答每一個問題。

德國學校選課採登記制，須在特定期間在 moodle 上登記選課，時間過了就不能加選了。考試也是登記制，必須登記才可以考試！！

建議可以多選幾堂課，因為德國缺席四次就算退選，學期末成績單也不會有課程名稱。課程分為 Vorlesung, Seminar, Colloquium，**Vorlesung** 是教授在台上講課，課程要求主要是作業和期末報告；**Seminar** 注重討論，期末要產出論文或論文大綱（6 ECT or 4

ECT); **Colloquium** 是座談會，每週要參加線上會議，期末須產出完整 presentation 報告給教授和同學聽，同學大都是碩、博士生，所以壓力蠻大的。

生活方面：

波鴻是個小城市，人都非常友好，但還是建議要學一點德文，至少要會點餐、結帳，不然可能會很難生活。移動主要靠公車和 U-bahn，從學校搭 U-bahn 到市中心大概15分鐘，離峰時段或假日班次會非常少，末班車大概在凌晨2點。如果 U-bahn 停駛的話，會有替代路線的公車 U35E，可以至學校的總公車站搭車。

建議住宿選擇 Uni-Center。治安還不錯，晚上怪人也比較少，附近有連鎖藥妝店 Rossmann，超市 Rewe, Netto 和小亞超，也有很多餐廳（不是 fancy 的那種，就是賣食物的）。

德國外食蠻貴的，一餐都要10歐以上，但是做飯非常便宜，一包 500g 義大利麵大概1歐元（約等於台幣35元），Tomato sauce 最便宜的約略2歐元，葡萄500g 大概2歐元（我覺得超甜超好吃，每週都會買），一條吐司1歐左右。如果想要省錢的話做飯是個很棒的選擇，加上跟外面做的也沒什麼差別。個人覺得德國外食也不是特別

好吃，大概就是一些吃過就知道怎麼做的東西。

唯一推薦市中心麵包店 Schmidtmeier，很便宜很好吃，餐桌上有 menu 可以點早餐套餐，咖啡也非常好喝，我每週都至少會去吃一次。最令人驚艷的是草莓塔。

生活開銷：

我覺得最大宗還是吃飯，因為我是絕對的外食派，死都不下廚，每次去外面吃飯大概都要花20歐以上，加上德國人習慣在餐廳吃飯一定會點飲料+主食，甚至坐下來會先問要喝什麼飲料，然後上完飲料過20-30分鐘才會來詢問要不要點餐。小費的話會在結帳的時候點選10%-20%，也有 Keine。不用因為壓力給小費，就算不給其實也沒什麼，視情況決定就好。

其次是旅遊。歐洲某些城市真的蠻值得一看，比如維也納 (喜歡巴洛克、哥特建築的話)、布拉格、根特、布達佩斯 (僅限晚上，食物蠻不錯的)，國家的話西班牙、法國南部、義大利、英國。可以時時上網看廉航的票價決定要去哪個城市旅遊。機場可以選擇

Cologne/Bonn, Dusseldorf, Dortmund，如果想要受到 Mental damage 的話可以選擇 Weeze (BY 交換生)

四、照片 (如有 , 請提供)



市中心最棒的麵包店

五、影音檔 (如有 , 請提供連結)

無

六、其他

有興趣知道更多詳細內容 (如 : 美食推薦、城市指南、交換生生活)

<https://medium.com/@Liulizi>

或是寫 email :

r13146003@ntu.edu.tw