

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料 王嘉士

填寫日期：2024/09/22

英文姓名(姓, 名): Wang JiaShi	臺師大就讀科系所、年級: 美術系114
修習國家: 日本	
修習校名: 鹿兒島國際大學	
修習學院: 國際文化學部	
修習科系: 國際文化學科	
赴外學期別: 112學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2024年4月~2024年8月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Sports Exercise 3(Individual Sports)	加藤凌	1.0	112-2
Special Lecture on Education 2	中尾真央	2.0	112-2
Basic Seminar 1	戰慶勝	2.0	112-2
Japanese of Beginner' s Class 1	西鶴淳一、中尾真央	2.0	112-2
Japanese of Beginner' s Class 2	西鶴淳一、中尾真央	2.0	112-2
Japanese of Middle Class 1	西鶴淳一、中尾真央	2.0	112-2
Japanese of Middle Class 2	西鶴淳一、中尾真央	2.0	112-2

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

112學年下半學期我去了日本鹿兒島交換讀書，我認為這次的交換留學生活對於我來說是非常特別和有價值的體驗。

在交換之前，我就特別喜歡去日本旅遊，不過我多數去遊玩的地方都是像東京大阪那樣非常繁華的地區，雖然之前也有去過鹿兒島，這一次的交換並不算我第一次去鹿兒島，但是在這裡生活和在日本別處的生活帶給我很不一樣的感受。

➤ 校園

首先是我去交換的學校——鹿兒島國際大學。他位於鹿兒島縣一個叫做坂之上（坂の上）的地方。這裡距離市中心有點距離，可以算是日本的鄉下了，不過非常的乾淨，景色非常的漂亮，路邊有很多綠化植物、花草等等。

學校裡有體育館、圖書館、食堂、餐廳。學校的體育館裡場地可以玩很多球類運動，也可操場可以跑步。圖書館裡有蠻多書籍可以借閱的。校園裡一共有三個可以吃飯的地方，一個食堂和兩個校園裡的餐廳。食堂和餐廳裡有很多好吃的，價錢從200-700日元左右都有，物價和日本大城市的物價比較相對很便宜。食堂和餐廳裡每天都會有每日特色菜，有時可以嘗到鹿兒島的特色料理，點當日的特色菜價錢還會更優惠一點。

➤ 宿舍

我申請的住所是學校的留學生宿舍，他就在校園的旁邊，非常的近，上下學十分方便。宿舍的管理員是一對和藹可親的夫妻，他們都非常的熱心和善良。我第一天入住時需要辦理很多手續，可那時我的日語水平完全一竅不通，但是管理員夫妻他們還是很耐心的在幫助我和與我溝通。宿舍的房間都是單人間，有自己的個人空間，房間的大小我認為也剛剛好。房間裡配備的家具都很齊全，還有小廚房可以自己做飯。

宿舍的公共區域裡都有洗衣房、公共廚房、活動公共空間和榻榻米房。平常都可以使用洗衣房，活動公共空間裡面可以打乒乓球或者是看電視。其餘空間只要和管理員申請就可以使用，例如公共廚房可以和同學一起做飯或煮火鍋吃，榻榻米房可以玩一些日本的傳統牌類遊戲（歌牌、花牌之類的）。

宿舍的大門是有門禁的，晚上11點鐘就會關門，如果晚回宿舍的話可以用密碼進入大門。晚回到宿舍、出門旅遊、或者在外逗留都需要寫小紙條告知管理員。

這棟宿舍樓裡面基本上都是留學生，大家都來自不同的地方與國家，偶爾管理員會組

織一些烤肉派對等活動在公共區進行，喜歡社交的同學也可以通過此機會認識很多人。派對上也会有很多日本人同學來參加，藉此機會也可以跟日本人聊聊天溝通鍛鍊自己的日文口語。

有關丟垃圾方面，丟垃圾的地方就在宿舍大門的門口，很近很方便。不過在日本丟垃圾的方式和在台灣有些不同。首先垃圾一定是要分類的，其次每一天丟的都是不同類別的垃圾，當天就只能丟那個類別的垃圾，例如可燃物垃圾。丟垃圾的時間會截止到第二天的早上八點，然後才到第二天該丟的類別的垃圾。因為各國的丟垃圾習慣不同，剛開始還沒有很好的理解，不過之後就慢慢習慣了。

➤ 課程

在課程方面，一開始時所有的留學生都會做一個日語的測驗來測試日語水平，然後再選擇適合的日語課程。我剛去交換時日語的水平只有會認五十音而已，基本上是沒有辦法與日本人溝通的。所以我一週有八節日語課需要上，這邊學校的一節課為90分鐘。不過不得不說在日本本地學習日語使我的日語能力進步的非常快。首先是我每一天都有日語課，所以每天都會不斷地重複複習，以免遺忘；再來就是沒辦法用自己的母語溝通，我會需要一直使用到日語，所以在這樣的環境裡迫使自己更加的努力學習；最後就是我日語課的老師們，一共有兩位日本人老師，他們都非常的親切，課程也非常的有趣，不會感到很枯燥，雖然都是用日語在教授日語，但是老師使用的日語讓我非常好理解，所以我也非常感謝這兩位老師們的幫助。

➤ 交通

學校在山坡上，可以坐校巴上山需要5分鐘時間的距离，或者徒步上山需要20分鐘左右。我認為在留學交換的這半年中，讓我最苦惱的是交通的部分，對我而言坂之上的交通非常不方便。我出門時常常會坐日本的JR電車，日本電車到達的時間都很準確，除非下暴雨或者是天氣上的影響以外很少會延誤。距離學校最近的一站是版之上車站，離學校走路需要20分鐘左右的時間，這段路程中除了校車以外沒有別的公共交通工具可以到達（除了計程車以外，不過在那裡叫計程車非常的不方便，而且價錢上也不是很實惠）。然而學校的校車（周天校車不運行）週一到週六都有固定的時間上下山，不一定會有合適的時刻能夠趕上電車，版之上車站的班次算比較少的，可能再等下一班就需要半小時以上的時間。因此出門遊玩對於外出時間的把控要做到非常精準。

然後就是鹿兒島市中心的特有的交通工具，市電。JR電車是可以買票或者使用日本的交通卡通行的，但是市電沒有辦法用交通卡，只能用零錢、信用卡或者是市電專用的卡。而市電專用的交通卡申請則需要去鹿兒島的市役所辦理，對於我而言只去那邊生活學習半年的時間，怕麻煩也就沒有選擇購買市電專門用的交通卡。零錢的話需要

準備好剛好170日圓（成人）。

➤ 遊玩

鹿兒島的綠化特別多景色，非常的優美給人一種很安逸的感覺。我也非常喜歡到大自然或者是自然風景的地方遊玩，接下來我會推薦兩個我去過鹿兒島上的景點：

第一個就是鹿兒島的標誌景點櫻島。他是一座活火山，可以從鹿兒島市中心水族館旁邊的碼頭坐船到達。船的速度非常的快，10分鐘左右就能抵達。船上還有一家小的麵館可以吃烏龍麵。櫻島對於我來說就是一個很安靜的島嶼，島上有很多黏人的流浪貓，他們不怕生，很喜歡找人撒嬌。我的日本人同學和我講住在櫻島上的小學生們去上學時都會帶安全帽，以防萬一火山噴發。

另外一個美麗的景點叫做知林ヶ島。他是一座非常特別的島嶼。到達島嶼的方式是用徒步的，而徒步通過的那條道路需要提前在網路上查詢那天是否能登島，如果海浪沒有退潮的話，那條路就不會出現；每一天退潮的時間還不一樣，有些時候一天只會退潮兩小時，有些時候可以達到五六個小時。我去遊玩的那一天太陽非常的火辣，本以為登島的人不會很多，結果沒想到那座島嶼上來了非常多的人，還有來參加游泳比賽的日本小學生們。到達島嶼時也有遇到在島上的當地日本人，他們都非常的友善，會跟我聊天，還給我一些島上撿到的貝殼。鹿兒島相對起日本別的縣市來說，遊客會少一些，本地人居多。這邊的人都給我一種很親切和熱情的感覺，因此在交換的這段時期裡我也非常的開心也更加的願意與人交流。

四、照片（如有，請提供）



五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他