

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：8/9

獲補助出國年度：112 學年 上/下 學期	
姓名：汪冠霖	臺師大學號：611410065
臺師大系所：物理所	
臺師大學院：理學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 先行畢業成績於9月公佈 <input checked="" type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

國立臺灣師範大學學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期： 2024.8.11

英文姓名(姓, 名)： Wang, Guan Lin	臺師大就讀科系所、年級： 師大物理 碩二
修習國家： 日本	
修習校名： 關西大學	
修習學院： 交換學科	
修習科系： 交換學部	
赴外學期別： 113 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 2024 年 4 月 ~ 2024 年 7 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Japanese (3-a)	川 崑 信惠 劉 絹子	2	春
Japanese (3-b)	古川 智樹 北川 美香 千田 愛	2	春
Projects in English 1	サイモン・ハンフ リーズ	2	春
Presentation Skills	マーケン・シプラセ ウス	2	春
Science of Washoku (Japanese Cuisine)	広田 鉄磨	2	春

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

老實說四個月的生活真的就像沾沾水，大部分你見到的人事物除了在學校的以外、絕大部分都是你這輩子的最後一次，所以請在力所能及的範圍內盡力去享受。

課程

交換生在選課上有很大的自由度，只要日文夠好大部分的正規課程都能加選。此外與其他正規、JLC學生相比，交換生所需的上課時間極低(一周5門課，由於兩堂Japanese課程一學分有兩堂課，所以總共會有7堂課)，因此可以說如果沒特別安排的化，交換生的生活基本跟出來玩甚麼差別，而日文的聽力及口說也可能要2-3個月後才会有顯著進步。

另外如果要選修英文課程，這些課通常都會有建議的英文成績等級，但看看就好，通常選了之後老師也只會給你提醒就讓你修了(除非人真的太多)。學校的系統不會一開始就把上課地點告訴你，所以想要臨時去旁聽並加選相對較為困難，建議一開始多選一點、等聽過再決定退選名單。

學校也有提供給交換學生們交流的空間MI room，每天都有很多學生在那裏交流以外，學期間也會有由各個國家的交換生、對自己國家的文化進行短期授課的課程可參加。

宿舍

簡言之，如果想要離學校近又能和交換生&日本學生交流，歡迎選秀麗寮。距離學校走路10分鐘(南千里、月之丘包含轉車時間大約30分鐘)，交換生與日本學生比例約1:1，晚上的食堂通常也非常熱鬧，相較其他宿舍活躍很多。此外配有遊戲室、廚房、洗衣機、大澡堂與淋浴間這些設施，基本不會有太大的問題。

啊食堂提供的食物就，恩，我後來都自己煮了。

秀麗寮提供的是一人一間的單間，會提供小冰箱與各種寢具(枕頭很難睡!!認枕頭的請自己帶或去買一個!!)。

生活

如果想要用二手價取得便宜的日用品，臉書社團"大阪台灣人互助會"能幫到你，裡面時不時有要離開日本的台灣人便宜出清。

以及大部分的用品(廚具，洗衣)都能在大創或超市買到很便宜的，因此來的時候帶上最基本能應付前三天的部分即可。

此外學校也有免費提供的健身房與游泳池，以及這裡開學式跟結業式通常也會要求穿著正式服裝(ie. 西裝)，因此如有自己慣用的西裝或運動鞋等順便攜帶會比較方便。

宿舍費的繳交基本都需要現金，其中還包含保證金、清潔費等等，加上健保等費用至少需18萬的現金。再加上林林總總的支出，事前攜帶好30萬現金比較保險

社團

開學前會有社團展示，可以趁此機會到自己中意的社團問一圈。建議允許的話參加個社團會對你的交換行增加很多深度，日本的社團(同好會)參加方式多為每天有固定時段開放、可自由參加的形式，在時間安排上非常隨意。啊運動性社團就.....你會非常非常非常充實。

網購

好好把握你在日本有地址有手機號碼的這段時光吧，不管是演唱會活動網購總之買到賺到，通常是你在线上先信用卡付款、宿舍櫃台會幫你代收。真心推。

天氣

夏天的日本是地獄

緯度雖然比較高，但夏天一樣是35度，加上有梅雨所以濕度一樣是70度，5月開始每個歐美人都在哀號，基本整個夏天就是台灣的氣候。

四、照片（如有，請提供）

一樓大澡堂



秀麗寮房間



宿舍一個月約一次的活動



其實不能彈鋼琴的食堂



五、影音檔（如有，請提供連結）

https://www.instagram.com/owo_streetsight?igsh=MW5nMGdsM2d5ZWRxNg%3D%3D&utm_source=qr

IG story

六、其他