

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：2024/8/7

獲補助出國年度： 112學年 下 學期	
姓名：謝皓青	臺師大學號：40947021s
臺師大系所：資訊工程學系	
臺師大學院：理學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input checked="" type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input checked="" type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"><p>已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</p></div>	

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/8/6

英文姓名(姓,名): HSIEH, HAO-CHING	臺師大就讀科系所、年級: 資訊工程學系四年級
修習國家: 日本	
修習校名: 明治大學	
修習學院: 國際日本學部	
修習科系: 國際日本學科	
赴外學期別: _ 112 _ 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2024年 4月 ~ 2024年 9月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
上級日本語(文章表現) I 〔M〕	小森 和子	1	春學期
ワールドワイドウェブ	高木 友博	2	春學期
脳情報システム論	向井 秀夫	2	春學期
都市交通システム論 A	恩田 睦	2	春學期
上級日本語(口頭表現) I 〔M〕	井田 尚美	1	春學期
Current English A	ワインバーグ・ジョ	1	春學期

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學校簡介

明治大學是一間位於東京都的私立大學，由四個校區組成分別為駿河台、和泉、中野及生田。當中除了生田位於神奈川縣其餘都在東京23區以內。個別校區的校地不大，大約與台灣中小型高中差不多。

校園生活

明治的交換生享有跟其他學生一樣的權利，包括配有指導教授、能選的課比照同學部跟年級的學生、參與就業支援中心各項求職活動及講座。基本上與四年制學生無異。

日文課的部分國際日本學部的系統是獨立於其他學部的，從一開始的分級考試到之後的課程架構。總共有八個分級，憑日檢N1可以直接從七級開始上，只不過要注意七級的課程全部都是非同步線上授課，有時候需要到場上課而已，大部分的時候都是在線上觀看預錄影片。我個人覺得語文課程還是要實體上課比較好，也比較容易交到朋友。據我所知似乎國際日本學部的日文課比較有線上授課的傾向。

國際日本學部的課程主要以日本學為主，簡單來說就是關於日本的一切知識。從文化、歷史、教育、政治、經濟、地理等皆有相關課程可以選修，比如說我

選修的**都市交通システム論**（都市交通系統論）就是在介紹日本的各式大眾運輸例如電車、新幹線、公車、飛機等的發展歷史，再帶到該大眾運輸的運作模型並且深入探討發展的困境及可能的解決方法。另外國際日本學部的英文相關的資源也是明治數一數二多的，除了本身就有許多外籍教師，也會開設多益、托福、雅思等英檢的專門課程。另外每週都會有外師主持的英文聊天時間，詳細的運作方式取決於主持的外師，原則上就是讓參與者可以毫無壓力的練習英文口說。我認為是一個認識日本人的好機會。首先，相較用日文和日本人聊天會有不對稱的問題，雙方都使用英文且都有學習的意願的話，就能大幅增加雙方說話的意願。事實上我大部分交到的日本朋友都來自這個場合。

交通

因為位在東京都，所以校區之間沒有校車，電車往來就已足夠（可以購買定期票節省支出）。原則上不要把兩校區的課排在同一天交通都不是什麼問題。日常生活電車佔了八成左右再來就是走路。我個人不常用公車因為多半是單一費用，也就是無論搭乘距離統一費用，所以多半比電車慢又貴。如果住離車站偏遠也可以選擇腳踏車

宿舍

我居住的宿舍叫做 **D-place 下高井戸** 位於京王線的櫻上水站，嚴格來說並不是明治大學的宿舍而是跟外面的學生公寓合作，所以住客不只有明治的學生。

房間為單人套房，配有衛浴、電磁爐及微波爐、冰箱和洗衣機，一樓設有餐廳。為強制供餐，餐費在一開始就包含在費用中。這是一間2024/02才剛啟用的公寓，一個月要價近九萬日幣不包含水電瓦斯。費用是所有明治的住宿當中最貴的，畢竟除了吃飯之外沒有需要跟人共用的設施，非常適合回到宿舍就想一個人獨處的人。

飲食

除了房租外最大的日常開銷就是三餐。跟台灣一樣如果想要最省一定是自己煮能夠最省，但是我住的宿舍是強制供餐所以不吃的話等於是直接浪費每餐大約500日幣的早晚餐，所以原則上只有午餐是自己負責，早晚餐都是吃宿舍的供餐。話是這麼說沒錯但一直吃也是挺膩的，所以偶爾還是會晚上下課直接吃外食。外食的部分拉麵比台灣便宜不少，不到台幣兩百就能吃到。而且不分等級，從路邊攤到裝潢講究的店面都是一千日幣的價位，是外食的首選。另外日本有一個十分便利的美食 app 叫做 tabelog。使用方法類似 google 評分但是評分具有高度參考價值，原則上3.5以上評分的店家我還沒有踩過雷。因為日本人評分傾向給較低的分數所以3.5分以上代表好餐廳的狀況。總而言之一般外食的價格落在1000~1500日幣之間，比較便宜的連鎖速食店像是薩莉雅或是松屋介於500~1000之間。

四、照片 (如有, 請提供)

五、影音檔 (如有, 請提供連結)

六、其他