

國立臺灣師範大學學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/07/09

英文姓名(姓,名): HUNG PEICING	臺師大就讀科系所、年級: 台文系三年級
修習國家: 日本	
修習校名: 明治大學	
修習學院: 國際日本學部	
修習科系: 國際日本學	
赴外學期別: _ 112 _ 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113 年 4 月 ~ 113 年 8 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/ 期
日本語学	田中 牧郎	2	春学期
比較宗教論	ワルド・ライアン	2	春学期
韓国語(初級)A	崔 英姫	4	春学期
Current English A	ワインバーグ・ジョ	1	春学期
文化人類学 A [M]	山田 亨	2	春学期
ジャーナリズム研究概論 [M]	酒井 信	2	春学期

--	--	--	--

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

* 赴日前規劃

我利用 MTC 的語言交換認識了兩個日本朋友，並每週進行語言交換，練習日語口說，一邊準備日檢 N1，督促自己不要忘記學日文。後來越來越敢開口，對我在日本的生活很有幫助，比起口音標準或是把文法用得那麼精確，其實願意表達的話，用簡單的方式也可以傳達的。之後 N1 有成功合格，在日本之後常常會需要課內閱讀文本，並提交心得當作出席證明，可以先用 JLPT 的閱讀訓練看日文的速度。

之後我也有參加語言中心的教學茶會跟師大社團 PAPAGO 的活動，這些都成為我在日本的人脈，後來旅行的時候可以跟這些朋友再在日本見面是很開心的事情

* 開銷

根據自己在台北生活的生活費，大概兩倍會是我在日本的生活費，考慮到有長途旅行的花費會更貴。來到這裡之後因為有的課是線上的，也覺得不會一直在東京，所以沒有買定期票，但後來覺得買了更好，因為會經過新宿的時候非常非常多，而交通花費就是最大的開銷。

因為日本外食很貴，我的室友一開始就是跟同學們一起平分米，然後自己煮飯。但也有的宿舍會包吃的，所以我也有認識不自己煮飯的同學。但宿舍包吃的也會遇到跟同學聚餐所以明明已經付了宿舍的餐費最後還是多花錢在外食上。大家可以考慮自己的時間、精

力、生活習慣再決定。

在日本我帶的現金不多，基本上都是用信用卡跟西瓜卡（手機），這在東京基本上沒有問題，除了有的自動販賣機只收現金。但在老字號的店家或都市以外的地區就會比較麻煩。可以的話還是備好一些現金，尤其 100 元的使用時機很多：洗衣機、烘衣機、買飲料等等。

* 修課

國際日語學系的學生國際背景者多，會遇到一些可以說中文的日本學生，也會遇到大家刻板印象外很活潑的那種人，推薦可以找小組討論多的課或是體育課來上，更能交到朋友。課程開的應該也是外國人會比較感興趣的內，例如日本的近代文化、日語的變化，或是跟動漫相關的課。

我自己選了日本語學覺得很有趣，但對語言能力的門檻比較高，還需要寫報告有點辛苦。另外比較宗教論的老師是個蠻有趣的人，也經常跟台下學生互動。因為系上外國學生（不管是四年拿學位的留學生還是交換學生）很多，可以在比較的過程中認識外國文化也很有意思。

除了學系上的課以外我自己都沒有修日文課，後來聽說日文課上偶爾會有外出行動參觀博物館之類的，這塊自己覺得比較可惜。但省下這個的時間，以及修了兩堂線上課，讓我有機會可以長途旅行，對東京以外的地方有興趣的同學們很推薦把課都集中在其中兩天讓假日可以連著放，避開觀光人潮。

* 校內活動

很不幸運的，學校很多辦的活動都在我有課的那一天，所以沒能參與到。但我有加入學校的羽球社團，如果想體驗社團活動或跟日本人交流，很推薦這樣子性質的社團。因為每次打球結束都會有聚餐，學期內跟學期結束個別也有一次的合宿。另外，有的社團社費需要按一學年來繳而非一學期，報名的時候可以注意一下。

另外，學校有安排學伴。我和我的學伴關係很好，經常一起出去玩。系上也有自己的活動可以參加，我在這個學期就參加的歡迎會和團康活動跟一個散步的活動。campus mate 則會有一些語言交換跟東京內觀光的活動可以參加。在中野校區的活動跟社團都並不多，但如果時間上允許，也可以去駿河台校區參加活動。

* 校外生活

旅行要搭新幹線記得先去學校申請學生證明，使用學生證當證明是不可以的，但如果有證明會打 8 折。搭夜行巴士的時候一定要提早到，表上的時間不是到車時間而是出發時間，之前我只遲到了 2 分鐘車子就開走了。但夜行巴士確實很便宜，而且搭乘的時候只需要報名字不需要電子證明書或紙本車票。

日本的公車各地搭乘方式不太一樣，有的需要前門上刷卡一次、後門出刷卡一次。有的因為是固定價格所以只需要上車時刷卡一次就好，也不規定前門後門。另外，在車站很多光是進去就會收錢，想借廁所不要去車站內找。

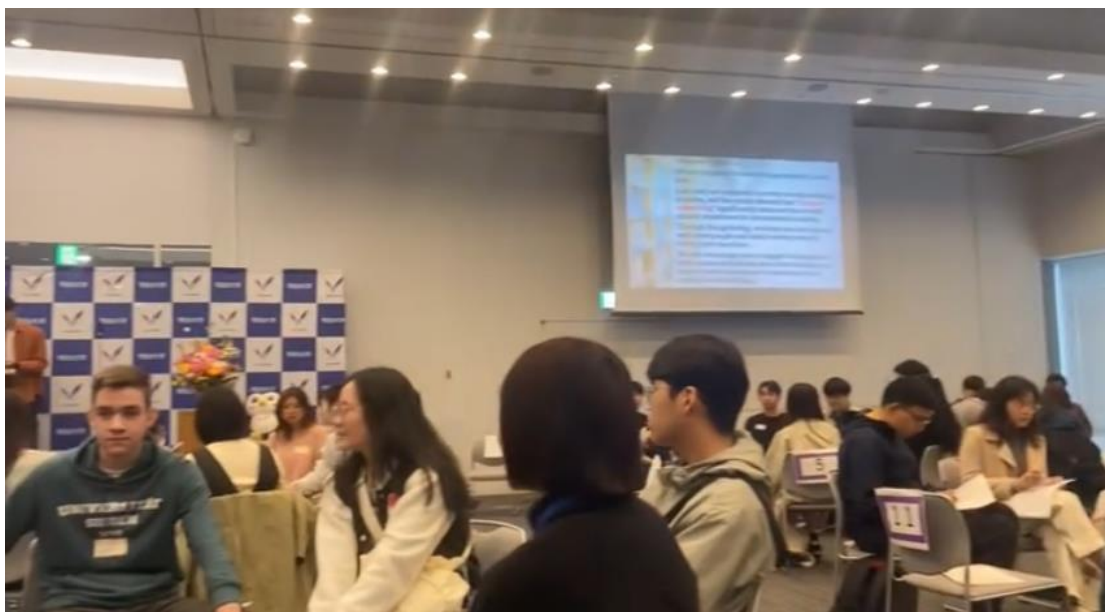
我在這裡用的 ESIM 是樂天，但訊號容易受到人潮跟天氣影響，除了有吃到飽以外不太推薦樂天。我剛到日本的時候因為還沒有各種證件，臨時的 ESIM 我是用 Airalo，但每天早上會重置，需要花蠻長

時間才能使用行動數據的。日本也不像台灣很多地方都有 WI-FI，有的也會有連接的時間限制要注意一下。

* 總結

在日本交換真的是讓人很難忘的經驗，除了交換以外很少有機會可以遇到那麼多外國人，而且在異國他鄉生活的經歷也可以讓自己更加獨立，基本上這裡的活動都是需要靠自己自發去參加的，人際關係更是如此。可以因為這樣認識到很多朋友。除此之外，也可以體驗到更多自己喜歡的事情，尤其是有相關興趣的，我在日本看了很多次的演唱會，甚至去看了漫才。這都是在台灣很難想像的事情。正好又碰上日幣比較便宜的時期，把一般來說臺灣人不太去的例如廣島、香川、兵庫等等都去了，也和朋友一起去了名古屋，算是為交換生活畫下很好的句點。

四、照片 (如有，請提供)







五、影音檔 (如有，請提供連結)

六、其他