

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2024.04.

英文姓名(姓, 名): Sung Pin-Shuan	臺師大就讀科系所、年級: 英語所碩二
修習國家：新加坡	
修習校名：新加坡管理大學 Singapore Management University	
修習學院：社會科學院 School of Social Sciences	
修習科系：同上(所修的課程為社科院旗下的課程)	
赴外學期別： 112 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間：112年 01月 ~ 112年04月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Deconstructing Singapore Society	Assoc. Prof. Alwyn Lim	1	學期
Sustainability and Society	Dr. Annika Rieger	1	學期

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### [生活各方面與相關開銷]

#### - 食物 (hawker center, mall):

新加坡有許多小販中心，又稱 hawker center，有點像是戶外沒有冷氣的美食街。但大都有遮陽棚，所以如果是晚上的話我個人覺得不至於太熱。小販中心的攤販還算多元，價格也較低廉，也有經濟菜飯(類似自助餐)，大約都在 SGD7~8元以內，甚至一些自助餐只要不到5元，因此如果有預算上的考量可以考慮到小販中心逛逛。室內購物中心(mall)則多為餐廳，價格中到中高都有(大約 SGD30元上下起跳)，且大部分室內餐廳會加上 Goods and Services Tax (簡稱 GST，為商品服務稅)，所以價格會高一些。但有機會還是可以體驗看看，順便逛逛 mall 裡面的商店。

#### - 交通 (MRT, bus):

- MRT: 新加坡的 MRT 很發達，類似台北捷運。大部分的信用卡都可以刷進站，如果遇到信用卡不相容的狀況，或是不確定自己的信用卡是否相容，可以上網或到便利商店購買 EZ Link 卡，並使用現金儲值(記得要選擇可以接受現金的機器—機器上會有 cash accepted 的字樣)，就可以刷進站。

\*補充：新加坡政府前陣子似乎有意將 EZ Link 的系統升級，後續不確定卡片系統會有甚麼改變，記得先上網搜尋資料再決定是否購買。

- Bus：至於公車我覺得也算方便，公車車廂大部分都很新。比較不同的是車上提醒下一站站名的廣播聲音量很小，所以剛開始不熟悉路線時要多注意。建議可以下載 **Singabus** 這個 app，可以追蹤公車動態，比較不會下錯站。

(大眾運輸費用的部分比較沒有一個很固定的價格，我都是下載 **simply go** 這個 app，乘車完後才看這一趟多少錢。)

#### - 娛樂景點：

我個人推薦以下景點-

1. 東海岸公園(East Coast Park)，是免費的公園，可以散步看海景、騎腳踏車，附近還有小販中心。
2. 植物園(Botanic Gardens)，有免費的徒步區。
3. 加東如切(Katong Joo-Chiat)住宅區：這是一個住宅區，有一排彩色的房子很適合拍照。相關旅遊資訊可以參考這裡 < [新加坡加東娘惹文化遊 - TSI Travel 媛來就在新加坡 - 分享旅遊書沒寫的新加坡 \(tsisgtravel.com\)](#) >。
4. 星耀樟宜(Jewel Changi)

5. 魚尾獅公園：這算是經典的景點，但要注意的是人潮眾多，而且下午過去通常很炎熱。
6. 付費的景點則推薦：夜間動物園(Night Safari)體驗遊園車，建議平日去比較不會過度擁擠，也可以上午先去白天的動物園或河川生態園(River Wonders)，晚上再搭配夜間動物園。

— 醫療（學校團險）：

交換前學校的雜費就應包含醫療險，到了當地學校會建議下載 GroupCare@Income 這個 app，裡面會提供一些與學校配合的診所資訊，通常如果是小感冒，保險都會包含。但如果是比較特殊的診療(例如眼科、牙科、特殊疾病等)，是有可能不包含的，這部分就要特別注意。新加坡的醫療費用高。在外盡量照顧好自己。

— 購物：

- 如果是生活用品或雜貨，新加坡最常見的超市就是 Fair Price，大間到小間都有，商品項目算齊全，有點像家樂福、愛買之類的量販店。便利商店則包含7-11、Cheers 等。但是新加坡的7-11沒有影印的服務，要印文件盡量在學校印。
- 如果是要買衣服的話，mall 裡面有些會有 H&M 和

Uniqlo 等，偶爾一些捷運站附近的開放式空間會有露天市集，都可以逛一下。

- 如果超市沒有自己想買的東西，可以註冊 Lazada 或是 Shopee，都是新加坡常見的電商。在這些平台購物，大多可以將商品送到家門口，非常方便。

- 住宿（在外租房或和學校合作的旅社）：

個人覺得住宿對於交換生而言是最不方便的。因為新加坡管理大學一開始就說明學校不一定有多餘的宿舍可以提供，但是當地租房費用又貴（以近一至兩年來說，一間雅房可能就要 SGD 1,000；如果希望品質好一點、交通方便一點，我甚至聽過有雅房要價 SGD 1,500 的，那麼套房或整層就更貴了，不過這些價格都會隨著房市熱度而有所變化），而且房東也不一定接受短期租約。建議在出發前加入交換校幫忙建立的「交換生臉書社團」，在裡面可以簡單自我介紹並說明自己希望找室友一起租房。

\*當地租房網站我推薦 property guru；

\*另外學校則是和這個網站<[Find A Home - The Assembly Place](#)>合作，也可以參考看看。

- 語言：

- 新加坡的種族多元，因此官方語言包含英語、華語、馬

來語(Malay)、泰米爾語(Tamil)。大部分的告示牌、菜單都是英文，不過華文也不少。當地大部分使用簡體字，但偶爾也會看到繁體字。當地人常常喜歡說 Singlish，雖然偶爾無法完全聽懂，但大致上也能溝通並理解對方意思。總之我認為在新加坡語言不會是個難題！

- 另外我覺得比較特別的地方，是很多菜單明明是英文，但唸出來卻發現是方言！例如米粉在菜單是變成 bee hun、肉粽是 kueh chang、福建麵是 Hokkien Mee，這些會需要一點時間理解，也是挺有趣的文化差異。


- 治安：新加坡的治安是出了名的好，這邊就不贅述啦。


### [學術、校園]

先來看看學術上的排名：新加坡管理大學 SMU 排名 VS. 台師大 NTNU  
根據 QS Top Universities 網站的排名，新加坡管理大學為545名，台師大為431名。這個排名可以先參考一下。也可參考下方截圖。（\*查詢時間：2024年2月）

69 Results

All Universities >





**Singapore Management University**

Singapore Management University, Singapore, Singapore

QS World University Ranking

#545


Status	Research Output	Student/Faculty Ratio	Scholarships	Tuition Fee (International)	International Students	Size
Public	Very High	16	Yes	24600(USD)	2268	M

View University
View Programs

2 Results

All Universities >





**National Taiwan Normal University**

National Taiwan Normal University, Taipei City, Taiwan

QS World University Ranking

#431

Status	Research Output	Student/Faculty Ratio	International Students	Size	Total Faculty
Public	Very High	8	1626	M	1,400

View University
View Programs

Compare
 Shortlist
 Compare
 Shortlist

– 教授與學生（個人感受）:

- 這學期我修了兩門課，都是社會科學院的課程。一堂是 Sustainability and Society（永續與社會），另一堂是 Deconstructing Singapore Society（解構新加坡社會）。我自己上課起來覺得教授都非常認真，每周的教材都很完整，準備也很充足。學生們上課回答問題的狀況也挺積極。
- 至於課程給分方式，從我在社科院修課的狀況來看，兩

堂課都需要考試，也需要寫報告。此外雖然老師沒有固定點名，但出缺勤也算在整體成績內。

- 學校設備（圖書館、健身房等）:

- 新加坡管理大學的設備非常新穎，維護得很好。無論是教室、健身房、圖書館等，品質都很好。教室裡面通常配有多個銀幕讓老師可以投影，有些教室甚至後方還配備小一點的螢幕，讓老師講課時也可以邊看後方螢幕。社科院內一樓還附有咖啡機、零食飲料販賣機等，讓人在課與課之間可以喝點東西，不需要再到食堂買東西，根本是懶人的救星！
- 健身房印象中至少有2~3層，不過有些時段較熱門，學校為了人數管控會要求排隊。我會盡量挑下午下課時間去，人潮比較少一些。
- 圖書館內的環境也很好，明亮又寬敞，適合帶電腦去做作業。

- 學校社團:

新加坡管理大學的社團非常多，剛到學校使用交換生電子郵件時，會收到一波又一波的社團郵件。有興趣就去參加一次活動看看，有些社團是允許參與短期，或是單次體驗。如果有空不妨參加一下認識新朋友。



#### 四、照片（如有，請提供）

##### 新加坡房屋（組屋）：

備註：當地政府蓋的住宅稱為組屋



##### 新加坡東海岸公園一景：

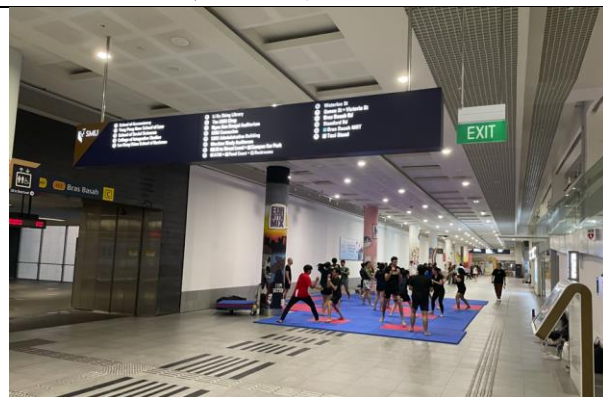


新加坡 MRT 春節看板：



新加坡管理大學：

新加坡管理大學校園活動一景  
(學生們似乎在練拳擊?)



校園食堂  
(口福 kofu 食堂)



社科院



圖書館(Li Ka Shing Library)







## 五、其他

這裡想分享個有趣的新加坡咖啡小知識：

在新加坡點咖啡和在台灣很不一樣，我個人覺得台灣的咖啡受西方文化影響較深，無論是便利商店、餐廳裡或街巷裡的咖啡廳所提供的咖啡都是比較偏西式的黑咖啡、拿鐵等等。但是在新加坡，如果是到學生食堂或是當地的小販中心(hawker center)，這些地方提供的咖啡都是比較偏新加坡式的，且不會以 black coffee 或 Latte 稱呼，而是以 kopi 稱呼。好幾次看到國際學生都在為如何點咖啡而煩惱，以下圖片是在新加坡管理大學的食堂所拍的，呈現了各式各樣不同的 kopi：

