

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/6/26

英文姓名(姓, 名): Hsu, Min-Yi	臺師大就讀科系所、年級: 英語學系 四年級
修習國家: 英國	
修習校名: 曼徹斯特大學	
修習學院: 人文學院	
修習科系: N/A	
赴外學期別: 112 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113 年 1 月 ~ 113 年 6 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
EDUC20332 Sports Business	Paul Widdop	20	2023/24 Semester 2
SOST10012 Understanding Social Media	Jihye Kim Yan Wang	20	2023/24 Semester 2
UCIL24002 Entrepreneur: Innovator and Risk-Taker	Catherine Casson	10	2023/24 Semester 2

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等,約1500字)

半年的曼城交換生活一眨眼就過去了,在異地生活真的跟台灣相差甚大,不論是天氣、語言、教育、生活方式等等,都開了眼界,踏出了自己的舒適圈,因此我非常推薦想來英國交換的同學選擇曼城。

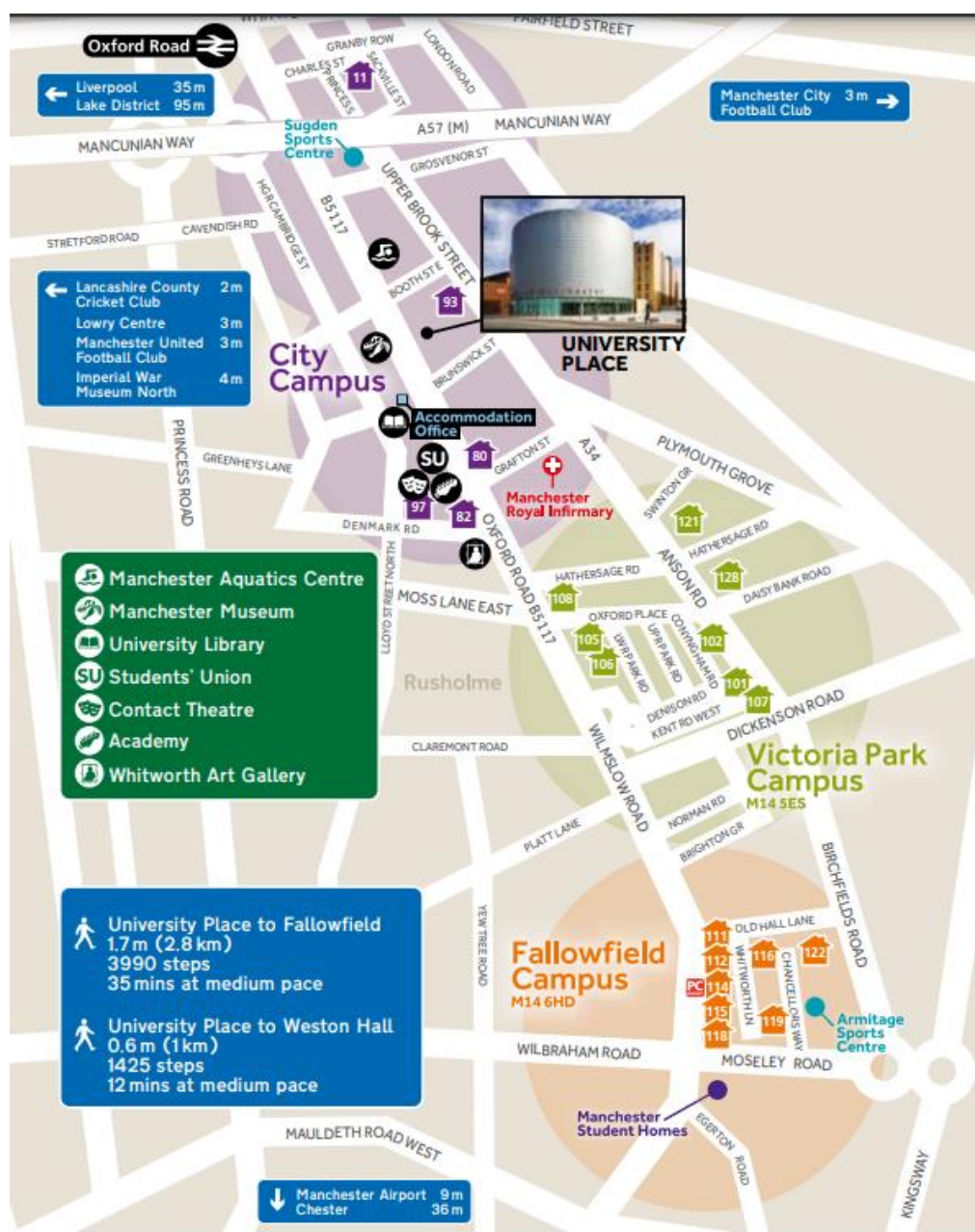
● 學業

學業方面師大的交換生因為是屬校級交換,因此能選的課程內容算很廣泛,並不侷限於單一學院。在出發之前就要跟曼大申請選修課程,方法是上曼大的網站找尋自己感興趣的課程,再填一個他們 email 過來的表單就完成了,剩下就是等待選課結果。我選擇的課程主要都是以期末繳交報告為主,但課堂中不乏會有與同學討論交流等等。上課模式也會有分 lecture, tutorial, practical 等不同的上課方式,lecture 比較像大班的授課模式,tutorial 是以助教帶討論為主,practical 則是會有一些實

作的部分。難度上其實不會很困難，主要是自己要花時間閱讀課後的 reading，在最後寫期末報告時才不會不知從何下手。最後要提醒的就是作業都要按照曼大要求的 reference style，不然會被扣分甚至不算分，國外對於 plagiarism 都是非常嚴謹的，因此千萬不要有抄襲的想法。我在師大比較沒有 referencing 的經驗，因此到那邊才透過學校的線上圖書館資源自己學習，這些都是教授認為學生本來就應該要會的，所以也不會特別教。

- 住宿

住宿方面我是申請曼大的宿舍 Oakhouse Holly Court，一個星期是113 鎊，總共是2445.77鎊，應該是最便宜的一間宿舍。申請宿舍時不用抱太大的期待，我被分配到的這間宿舍是我根本沒有填的，所以如果要住學校宿舍只能自求多福。



曼大宿舍分為地圖上的三個區域，大多數交換生都被分配到 City Campus，我卻被分配到離學校及市區最遠的 Fallowfield。住在這邊的好處是價格便宜，室友大多是英國本地學生。壞處是離學校很遠，走路約40分鐘，建議買當地公車 stagecoach 的學生票，六個月是205鎊無上限搭，但只能搭乘該公司的公車，大部分通往學校的公車都是這家公司的，所以也很夠用了。另外由於大多是英國人 freshman 為主，晚上的派對音樂吵鬧以及廚房公區的凌亂程度都要做好心理準備。去之前就有耳聞英國學生尤其是住在 Oakhouse 的生活習慣都不太好。結果確實如此，不過還是要看運氣，看室友的生活習慣，可能我剛好遇到有一些不良嗜好的。但如果想要省錢出去旅遊像我一樣，我自己認為還算是過得去，住久其實也就習慣了，室友也都還算友善，整體比想像中安全舒適許多。

- 食物

宿舍廚房時常呈現一個凌亂不堪的狀態，所以我大多去朋友的宿舍搭伙。外食的話，若想省錢，可以買超市的 meal deal 或下載 too good to go 買店家的即期品驚喜包，一個 set 差不多3-4鎊。也可以自己去找各店家的會員優惠或是下載 app 會有一些優惠價(如：麥當勞、熊貓外賣等)若想吃好一點的，學校附近的餐廳比較便宜，大多一份餐點10鎊左右，中餐廳有些付現也會打折，若是到市區餐廳就會到13-15鎊以上。

- 衣物

衣服的話不需要帶太多來，英國春季穿一件羽絨大衣即可。若想要買有牌子的衣服，可以用 Unidays 或 student beans 折扣，大部分品牌都有最少九折的折扣，若想省錢，推薦 Primark，很多衣服甚至比台灣便宜。或是也可以去 Chester 那邊的 Outlet 採購。

- 治安

曼城治安相比倫敦我認為是安全許多，雖然我行前有做很多功課都有提到 Fallowfield、Rusholme 一帶治安不好，但我實際住在那半年是沒遇到甚麼事情，可能我是男生比較還好，還是建議大家盡量晚上不要獨自在外尤其是女生。英國最常見的應該是飛車黨，騎腳踏車搶手機的，要特別注意。我個人的方法是盡量融入當地人，穿得像當地人，生活得像當地人，不要一臉觀光客的樣子就比較不會成為歹徒的目標。

- 旅遊

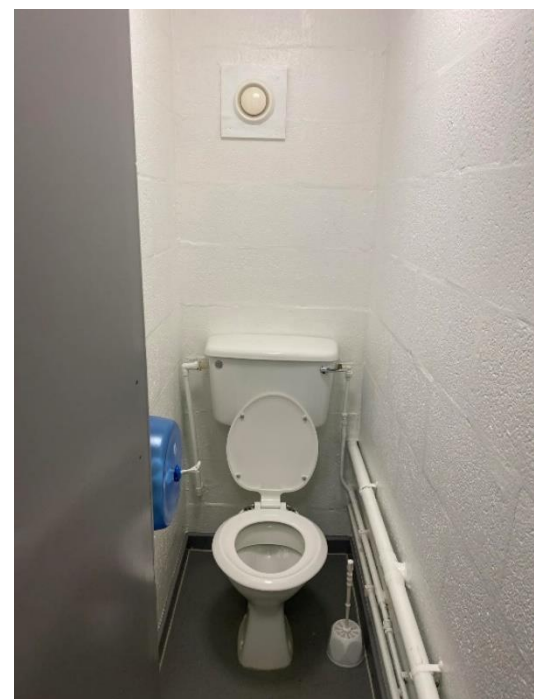
交換期間我去了冰島、荷比盧法西葡等國，最推薦的就是冰島，如果預算足夠一定要去一次，要在三月以前去才有機會看到極光。其他歐洲國家同

樣就是要注意財物安全，有聽說其他交換生被偷的經驗，但也不需要過度緊張，就我觀察會被偷的大多是比較沒有警戒心的，只要多多注意周遭即可，至少我是都沒有遇到任何小偷。

- 開銷概算

宿舍住宿大概八萬多，機票來回約五萬多，其餘含旅遊及幫家人朋友代購，總開銷大約台幣五十多萬。

四、照片（如有，請提供）





五、影音檔

無

六、其他

無