

國立臺灣師範大學學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024.07.05

英文姓名(姓, 名): Lin, Hsin Chieh	臺師大就讀科系所、年級: 社會教育學系四年級
修習國家: 英國	
修習校名: 伯明罕大學	
修習學院: Social Sciences	
修習科系: Social Policy	
赴外學期別: 112 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 年 月 ~ 年 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Crime and Society	Laura Kelly	20	春
Event and Festival Management	Joanne Matthews	20	春
Enterprising Solutions to Social Problems	Kelly Hall	20	春

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

因個人興趣對於英國搖滾樂及博物館事業與發展好奇，想一探身為文化創意產業先驅的英國及周邊歐陸國家如何推動及經營文化場館及文物展示，因此選擇了位於英國中西區，具備交通及地理位置優勢的伯明罕作為一切旅程的起點。

◆ 旅程開啟前的緊張與不安

前期伯明罕大學會寄發選課表單及線上說明會資訊，大部分的入學許可(Offer)大約會在10至11月發放，而我的 Offer 當時因為需要更改科系，又多花三至四個禮拜的時間與伯明罕大學端以信箱聯繫，才終於拿到正確的版本。可能是因為使用個人 Gmail 帳號，學校收信緩慢或被忽略，走投無路下只好請國際事務處的老師嘗試與伯明罕大學人員協助聯繫，最終則是在伯明罕大學進行線上說明會的 Q&A 環節中，直接開麥與相關老師說明我的需求，只能說任何能夠發聲的機會都盡量爭取，才不會讓自身權益默默損失了。

◆ 出國前的身心準備

由於英國六個月內入境免簽，因此少了一項擔憂，接著分享幾個這期間會準備的項目

1.訂機票

拿到 Offer 後就是盡快訂機票(眼看 Offer 還遲遲未寄來，機票不斷上漲.....實在痛苦)，並且是訂有打折的學生機票，憑藉 ISIC 國際學生證能夠購買，不僅能夠將行李額提升至40至45公斤，若返國日期有變動，也可以更改回程機票時間，不收額外的費用，而學生機票的網址需要直接以關鍵字搜尋，會有不同於一般乘客購買的航空官網頁面可以購買。

2.銀行卡

英國電子支付盛行，無論是搭公車火車、超市購物等，一台手機掌握生活的方方面面，且貨幣真的不太好用(需要適應形狀大小不一、不同小單位的硬幣)，我在台灣辦了一張永豐結合國際學生證的多幣卡，也在落地後於英國線上申辦 Wise 網路銀行帳戶及實體卡，以分散金流風險，永豐的卡因為時差關係，時常在我在超市購物(約英國時間下午五六點)時交易失敗，同時也需要約定轉帳，不便與朋友分帳，因此做為備用卡片，而 Wise 則補足這些弱點，申辦輕鬆無須簽證且可兌換多國外幣及轉帳都相當容易，十分推薦落地申辦一張。

3.行李準備

醬油、泡麵是出門前沒準備到的，但剛落地時巧遇周日，超市早已關門，也無便利商店可購物，能夠帶一些台灣的食物過去，能給初來乍到還未熟悉環境的心情一些安全感，廚房用具推薦帶些許保鮮盒，方便料理三餐分裝，以及密封夾子或夾鏈袋，以上為一些當時沒想周全，如果直接從台灣帶就無須再重新購買的小物。另外，吹風機可選擇在台灣買可變壓式的，也利於回國後內繼續帶回使用。一個中型的後背包也為歐遊必備之物，能夠符合廉價航空登機行李尺寸規定，而無須再多花錢加購行李額。

◆ 享受異地新生活

1.課業安排

我總共選擇了三門課，兩門為社會政策學系的課，一門則為商學院的活動節慶管理。每門課都在一周內須到課兩次，一次教授講授課，一次則為討論課，一門課的時數相當於師大一堂三學分的課，而不同的是，為了能在討論課中能夠言之有物地與老師同學討論，課外仍須花一些時間閱讀老師推薦的文獻素材，而這些素材也為期末作業的論文撰寫鋪路，在嚴謹講求學術格式及原創性的環境下，撰寫論文是我感受到最困難的部分，第一次學習並使用未曾接觸過的哈佛格式系統，有許多引用細節需要注意，另一種常見的作業則為反思性寫作，特別是在小組報告後，教授會希望學生經由這項作業反思整堂課的心路歷程，並透過查找相關解決問題的文獻，加以改善未來再次遇到問題時處理方式，相較於前述學術論文寫作內容相對個人、也較易上手。而某些課程作業，則強調小組合作，舉例而言，在節慶活動管理課程中，我與在學生們組成一隊，在期中時發表12分鐘的小組簡報，向教授及評審行銷我們所舉辦的毛孩奧林匹克運動日活動，而在期末時每組則要實際布置出關於小組提出的主題活動的攤位，每一組都各展身手，盡可能奪取觀眾目光，也應對評審老師的專業問題，能夠跟一群在學生共同企畫執行整場活動，過程辛苦卻也是相當難忘的體驗。

2.課餘旅遊娛樂

應用伯明罕地利之便，英國境內本身就有許多耐人尋味、細細咀嚼的大城市抑或小城鎮，通常以巴士(Coach)或是火車抵達，而從英國較大機場飛向歐陸的價格也相當美麗(Skyscanner 比價很實用)，學期間或後的假期頗能好好規劃出遊，宿舍中的廚房是凝聚大家的溫馨之地，朋友時常相聚烹飪暢聊，逛超市、採買食材也成為生活中新興娛樂。

3.省錢小撇步

將手機地區轉為英國，可下載 Student beans、Unidays 應用程式，當購買一些票券時，上面有折扣碼可使用，Too Good To Go 則為剩食 App，可以優惠的價格購買合作商店的食物驚喜包。而歐陸旅遊則可至台灣歐洲交換生臉書社團找尋合適的沙發替代某些高額的住宿費。

◆ 旅程的結尾

交換生生活相當難能可貴，不同於在學生背負的學業壓力，能彈性地探索世界，在這趟特別的旅程中，不僅僅是看見心中夢寐以求的風景，也練習學習獨立處事的能力，感謝旅程中遇見的人事物，也感恩支持我前來的家人，再次選擇我仍會選擇英國這個豐富美麗的國家。

四、照片（如有，請提供）



五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他