

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助學生返國報到單

填寫日期：2024/07/07

獲補助出國年度： 112 學年 下 學期	
姓名： 張耘瑄	臺師大學號： 40884227I
臺師大系所： 華語文教學系	
臺師大學院： 國際與社會科學學院	
基本核銷文件： <input checked="" type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input checked="" type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input checked="" type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認： 該院無另訂其他結案要求</div>	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/07/07

獲補助出國年度：112 學年 第二學期	
中文姓名：張耘瑄	英文姓名(姓, 名)：Yun-Hsuan CHANG
臺師大就讀科系所、年級：華語系大 五	臺師大學號：40884227I
修習國家：匈牙利	
修習校名：羅蘭大學	
修習學院：人文藝術學院	
修習科系：藝術史與媒體學系	
修習期間：2024 年 2 月 ~ 2024 年 6 月	
護照入出境時間： 出境： 年 月 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關(因 112-1 已在歐洲交換，未從台灣出境) 入境：2024 年 7 月 5 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季 / 期
Icons on the Screen	Benczik Vera, Pikli Natália Dr.	5	Spring
Film Theory Seminar: Self-reflection in Cinema	Vincze Teréz Dr.	4	Spring
Volleyball	Dömötör Ágnes	1	Spring

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

去之前對布達佩斯的印象是「神秘的東歐城市」，對他幾乎沒有了解，單單只是因為「我想去東歐」而選擇這座城市，也沒想過我會深深愛上這裡。有聽過其他交換生說過，最難能可貴的就是找到一個屬於自己最適合的城市，而對我來說就是布達佩斯。這裡相比西歐方便很多，是適合居住的地方，交通非常便利，物價也相對便宜，大家印象中在歐洲不能(沒錢)做的上理髮廳、做指甲、打耳洞、跑咖啡廳，在這裡都是能在正常物價下做的事情。而布達佩斯也是一座我待了半年卻依然每次都讚嘆於它的美麗的城市，多瑙河貫穿了原為布達與佩斯的兩座城，而後合而為一才是我們現在認知的布達佩斯。這裡最出名的莫過於它的夜景，在夜間時便會點亮多瑙河上的四座橋與最出名的金黃色國會大廈，待過的人都說這裡是最適合約會的一座浪漫城市。

住宿：

羅蘭大學有提供宿舍，我自己被分配到的是 Erdős Pál Kollégium，月租費非常便宜約 140 歐含水電，三人房公用衛浴，廚房為整條走廊共用。公用區域還有健身房、桌球、撞球室和學生餐廳，都會固定有人來打掃，還有一隻非常親人可愛的宿貓。

然而若重新交換一次我會選擇在外租房而不住宿舍。宿舍最大的問題就是離市中心/學校真的太遠了，最少須坐公車 40 分鐘，雖然交通費很便宜也有直達車，但其實影響的層面很多。金錢方面的話，因為一趟外出來回就是 80 分鐘，導致若要外出就不太可能回住處吃午餐/晚餐，這樣一天就至少一餐要外食；因為交通太麻煩的緣故，有些人往往就會變成一整天不外出，長久下來，就會發現交換生活都在宿舍度過了，我有些住宿舍的朋友都在交換剩一個月之時才驚訝發現時間不多了，卻都沒有好好體驗到布達佩斯的生活。我自己因為許多朋友都住市中心，幾乎每天都往市中心跑，才沒有發生上述事情，然而也是因為這樣我才充分體會到 40 分鐘交通有多不方便，且有比較得知住市中心的便利。

在市中心租屋我聽過的月租 250-400 歐不等，皆不含水電，租屋還是要看運氣，有聽過跟室友不合的，但也有慶幸自己有租屋才能認識到室友的。住宿舍的朋友們也有非常喜歡宿舍的，因此住宿方面還是要看自己的交換目的、預算等等綜合考量再做出決定！

食：

布達佩斯外食比台北稍高一點，正常大約落在一餐台幣 250-350 之間，若吃中餐或 Kebub 也可以找到與台北差不多的物價。若自己煮的話，印象深刻的是布達佩斯的亞洲超市東西非常貴，一包韓國泡麵大約 8、90 塊台幣。

以下推薦一些餐廳：Tüköry Étterem—我認為最好吃的匈牙利餐廳、Sushi Ocean—好吃的日式餐廳、gangsikdang—好吃的韓式烤肉、Simon' s Burger—最好吃的漢堡快餐、MongKok Tea 旺角冰室—有港式甜點、麵包。

也推薦一些羅蘭大學人文藝術學院附近的咖啡廳：Magvető Café—我最喜歡的咖啡廳，氛圍很棒餐點好吃、Mon Chéri Coffee Shop—便宜的讀書咖啡廳、Madal

Café—插座多的可愛咖啡廳、Trafik kávézó és reggeliző—不在學校附近但也是氛圍好、餐點好吃。

交通：

布達佩斯交通非常便宜，月票購買學生 Hungarian Pass 只要 1890 福林(約台幣 170)，可用 app(Budapest Go)購買或在地鐵、公車站機台購買，可搭乘地鐵、路面電車、公車、市中心火車，且車次很多、遲到沒遇過超過 5 分鐘，也不會有車次不見的問題(布達佩斯不太有罷工)，不過查票很嚴最好不要逃票，而且他們特別愛查亞洲人。

學業：

羅蘭大學很多學院都有提供英語授課，我是在人文藝術學院下的藝術史與媒體學系，但人文藝術學院的課程可以選，我選了一門英語系電影組的課，與一門電影碩電影理論組的課，都是小班課程，人數 15 人左右，且人文藝術學院規定每堂課都有三次的請假次數。英語系的 Icons on the Screen 是由兩位教授一同授課，幾乎每個禮拜都要看一部電影，以每兩個禮拜為一次主題，介紹一位影視作品中有名的代表人物，像是莎士比亞、福爾摩斯、詹姆士龐德等等，並分析討論。整體而言我覺得課程還算有趣，教授很友善，但學士班的學生相對比較不認真，也比較像亞洲的教育方式，比較少人會主動發言。而電影碩的課程相對較難，也是每個禮拜至少一部電影且都是經典片，碩班的學生很認真，課堂中很多討論，聽他們及老師的討論非常有趣也學到很多，但 Self-reflection 這套電影理論真的相當難理解，若是對電影沒有一定的了解這堂課可能不太容易。

除了課程之外，我覺得羅蘭大學對交換生是非常負責也非常照顧的，國際事務處的人都非常友善且願意幫你解決問題，所以可以放心去找他們。

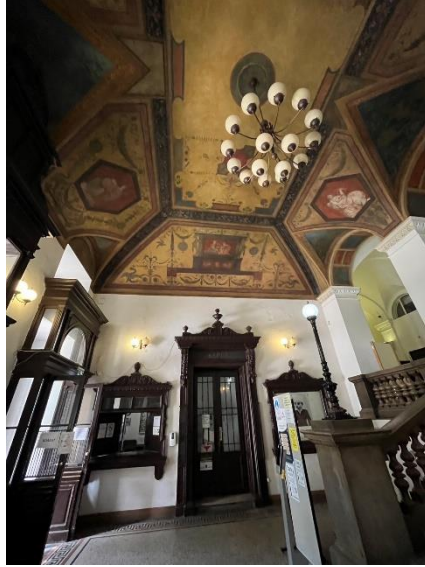
娛樂：

布達佩斯是一個觀光大城，也是娛樂非常多的城市。除了著名的觀光景點之外，若要融入歐洲大學生生活，有兩個組織的活動一定要去參加，一個是羅蘭大學的 ESN(Erasmus Student Network)，另一個是給布達佩斯所有交換生的辦活動的組織 ELB(Erasmus Life Budapest)。這兩個組織都有 IG 粉專，可以在上面看到舉辦的活動，ESN 是校內的，開學前的迎新週就是他們舉辦，建議一定要去參加，因為那時候是最容易交到朋友的時候，而 ESN 辦的其他活動大多比較文藝或學術，例如電影之夜、國際文化交流等等。ELB 則不是學校發起的，是一個組織開放給所有在布達佩斯的交換生，為他們舉辦活動，包括溜冰活動、遊船派對、多瑙河 SUP，和許多出遊團(維也納、布拉格等等)，他們本身也有簽約酒吧、夜店，所以也舉辦非常多的派對活動。ELB 這些娛樂活動雖然大多都要付費，但他們相比 ESN 更多人參與，活動更多樣化，也可以藉此認識其他學校的交換生。

布達佩斯是一座帶給我非常多驚奇的城市，是我去之前完全無法想像的，也完成了很多我當初對歐洲大學生活的想像，非常充實及豐富。布達佩斯說他是大城市，卻遠不及巴黎、倫敦，也絕不是一座小城，介於中間我覺得剛剛好，是一座

生活機能完善、方便的城市，非常適合短居。布達佩斯的美非常難以言說，城市當中存在著一種獨特的魅力，是一個我們大家都許下願望會再來拜訪的城市。

四、照片（如有，請提供）



（羅蘭大學人文藝術學院校園內部）



（學校圖書館）



(宿舍房間內部)



(宿舍共用廚房與宿貓)



(匈牙利餐廳 Tüköry Étterem 與其他匈牙利料理)



(參與 ELB 舉辦的活動)

五、影音電子檔 (如有, 請提供)

六、其他