

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助
學生返國報到單

填寫日期：2024/06/22

獲補助出國年度：112學年 下學期	
姓名：黃瑋彤	臺師大學號：40921240L
臺師大系所：英語系113	
臺師大學院：文學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/6/22

獲補助出國年度： 112學年下學期	
中文姓名： 黃瑋彤	英文姓名（姓,名）： WONG, WAI-TONG
臺師大就讀科系所、年級： 英語系113	臺師大學號： 40921240L
修習國家：英國	
修習校名：曼徹斯特大學	
修習學院：教育學院	
修習科系：-	
修習期間： 2024年 1月 ～ 2024 年 6月	
護照入出境時間：	
出境： 2024年 1月 29日 <input type="checkbox"/> 使用自動通 關	
入境： 2024年 6月 17日 <input type="checkbox"/> 使用自動通 關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
MCEL10002 Entrepreneurial Skills	Mithila Achintha Adam Frost	10	2023/2024 下學期
EDUC13022 Development and childhood	Laura Boundy Hannah Wilkinson	20	2023/2024 下學期
EDUC-14082 Education in a Global Context	Andrew Gunn Eric Lybeck Nooshin Jahangiri	20	2023/2024 下學期

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

個人覺得英國是個非常適合交換學習的地方，無論是想要提升英文能力、體驗當地文化，還是探索歐洲其他國家，曼城是個不錯的選擇。目前，我最喜歡曼徹斯特的城市風貌。這裡的車流不多，道路相對乾淨寬敞，整個城市給人一種非常放鬆和舒適的感覺。

住宿

交換期間，我被分配到離學校很近的Whithworth Park，走路8分鐘左右就能到教室。住宿費一周差不多是108英鎊左右，算是很便宜的了。一個flat會有七到八人共同衛浴，有兩個廁所兩個浴室。雖然這裡是男女混宿，但我的室友剛好都是女生。宿舍的衛生環境比我想像中好很多，校內和宿舍都有定期清潔，不會有異味。

房間雖然不大，但桌子很大，床是單人床，衣櫃也比較小。冬天宿舍都會有暖氣，非常溫暖，所以還是可以帶一些短褲和短袖。唯一不太喜歡的是宿舍地毯，較難清潔。而且宿舍只有樓梯，搬運行李會有點辛苦。

（如果想要住在好點的宿舍建議要提前排宿舍志願，並在第一天就填

寫。)

天氣

晴天的時候真的很美，天氣清爽，空氣也很好。唯一的缺點就是經常會聞到大麻的味道。冬天經常下雨，所以來英國交換一定要備好防水的外套，最好是有帽子的，因為當地人普遍不太用傘。

日常生活&娛樂

比起倫敦，在曼城的生活會比較單調。當地人娛樂活動幾乎都是去酒吧喝酒，看音樂劇和球賽。但如果對酒吧沒什麼興趣的話，英國可是說是完全沒有夜生活的。（店面什麼的很早就關了）

周末有空的時候，我通常會到曼徹斯特附近的城市一日遊。Leeds、Liverpool和York都是值得一去的地方。如果是待在曼城的話，難得來一次一定要去一次Etihad stadium，也一定要看一場音樂劇！喜歡逛街的可以去Arndale和Trafford Center，這兩個地方都有很多購物選擇。看電影或打保齡球的話，可以坐車去Stockport。

比較需要注意的是，星期天店鋪的營業時間會比平時早結束，有些店鋪甚至不開門營業，如果要購物或出去吃飯記得要提前在google確認好時間。

另外，建議十點後就不要一個人在外面，很容易遇到醉漢。有一次為了省錢買了一大早的火車票，在凌晨五點左右遇到怪人，就算不理他，他還是一直跟我講話，甚至問可不可以抱他一下，周圍一個人也沒有，當下真的很害怕也很無助。就連現在想起來還是有點陰影，所以千萬要小心，注意安全！

學術方面

學業上，我修了兩門教育系的課，但相比在師大的教程課收獲沒有太多。唯一不一樣的是上課的模式，英國教授很喜歡丟問題，跟學生互動。像是在Development and Childhood的課程中，會有大量的討論時

間，教授會走到各組聽我們的想法並給予回饋。我選的課剛好沒有考試，但都需要寫essay。引用網上資料都有Reference的特定格式，一定要注意不要抄襲，教授有可能會直接給你零分。

語言上比想像中要適應地多，原以為當地的口音會滿重，加上語速比較快可能聽不懂，但來到這邊溝通上沒有任何問題，平時跟英國室友們出去吃飯什麼的也都很開心～

飲食方面

我個人沒有很喜歡英國的食物，很多英國學生在課間都是在超市買冷三明治吃。有時候想念中式食物我都會到中國城吃，雖然只是小小的一區，但是食物還是滿不錯的，也有一些日式越南跟泰式料理。中式的portion都會滿大的，有時候會吃不完。

想省錢的話建議自己下廚，不然外食平均都要十幾磅。校區附近都有滿多超市的，而且都會分成不同檔次，Lidl或Aldi賣得食材都很便宜，Tesco的價格會相對較高。自己懶得下廚則會用Too Good to Go。這個app有點像超商的”i珍食”或”友善食光”，餐廳會把當天沒賣光的食物以低價出售，通常都會打五折（要提早一天訂）。如果想外食又想省錢，可以去吃kebab，價格大約在4到7磅之間。

交通方面

1. 如果交換期間會去附近的城市，推薦買Railcard，這樣搭火車都會有折扣，搭兩三次就能回本。
2. 單趟公車票價是2磅，如果住宿地點離學校較遠，需要每天通勤，購買Stagecoach的學生票會划算很多。

行前準備

1. 這裡的日用品還有衣服其實不會很貴，所以不用準備太多。
2. 個人覺得在英國很容易會想唸台灣或亞洲食物，所以最好買好一些泡面或零食（特別是英國買不到的）以備不時之需。
3. 在這裡有可能會碰到不太衛生的廚房，有些英國人會直接把鍋子碗盤

放在水槽裡很久都不洗，所以行季還有空間的話可以個自煮鍋。

四、照片（如有，請提供）

曼大宿舍



中國城



購物中心Trafford center



曼城街景



曼大校內



五、影音電子檔（如有，請提供）

無

六、其他

無