

# 國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

## 學生返國報到單

填寫日期：2024.04.23.

獲補助出國年度：112 學年上學期	
姓名：蔡蕎安	臺師大學號：609560340
臺師大系所：全球經營與策略研究所	
臺師大學院：管理學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認 ( 以下由學院承辦人填寫 )： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2024.04.23.

英文姓名 (姓, 名): Tsai, Chiao-An	臺師大就讀科系所、年級: 全球經營與策略研究所四年級
修習國家: 德國	
修習校名: 符茲堡大學	
修習學院: 商業管理與經濟學院	
修習科系: Wirtschaftswissenschaften	
赴外學期別: 112學年 (民國112年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2023年10月16日 ~ 2024年03月31日	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Essentials of German Studies: Folklike Germany: Customs and Traditions	Luise Stark	3 ECTS	Winter Semester
Essentials of German Studies: German-European Macroeconomics	Sabrina Hüttner	3 ECTS	Winter Semester
Essentials of German Studies: The History of German Food	Dr. Christina Schäfer	3 ECTS	Winter Semester
Essentials of German Studies: Baroque and Rococo Art in Germany	Dr. Peter A. Süß	3 ECTS	Winter Semester


(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享 ( 如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字 )

#### 學習方面：

##### 1.德語課程:

通常在開學前一個月符茲堡大學的語言中心會為交換生安排不同等級的密集德語課程，可以選擇 A1 – C2 的程度，課程都是自由報名參加的。我原先有報名課程但簽證晚發的緣故所以沒有趕上。參加課程的優點是可以免費學習德語，藉由課程在開學前認識許多國際生，考試通過的話可以抵一門課，開學就不用那麼辛苦。不過缺點是某些老師可能會用德語教德語，因此會有聽不懂的情況發生，但不同班級的老師授課方式都不同，若是碰到用英語教德語的老師就非常幸運！開學後語言中心也會開設一學期的德語課程，要在語言中心開放時馬上報名才不會遇到額滿無法加選的狀況，這樣就要等其他同學退選才能按照順位加選！

##### 2.學期課程安排：

因為我在師大已經修完自己所上的課程了，所以我沒有學分壓力，想要盡量體驗交換生活，因此我在符茲堡大學沒有選擇自己系所的專業課程，而選擇特別為交換學生開設的課程。我選擇的課程有 **Folklike Germany: Customs and Traditions**，是介紹德國的傳統文化及節日，可以更了解德國不同邦的特定假日及德國獨有的節日、婚喪喜慶等習俗，非常有趣。**Baroque and Rococo Art in Germany** 是講解整個歐洲地區的巴洛克及洛可可歷史，課程案例橫跨建築、音樂等，能更了解歐洲的藝術發展。**The History of German Food** 是講解德國食物的歷史，最後幾堂課老師會邀請學生製作簡報介紹自己國家的特色食物，有時學生會準備他們介紹的食物，例如我準備珍奶分享給教授及同學，讓課堂更有互動性。最後是 **German-European Macroeconomics**，是比

較貼近我系所的課，能了解歐盟的運作，以及整個歐洲所面臨的法律、經濟及移民問題。

這些課程都集中在星期三，而且只需上八週的課，所以學期間每週三以外的時間和期末考後有長達三個月的假期我都可以自由安排旅行，很推薦『體驗交換生活』為導向的學弟妹可以選擇交換生課程。通常德國教授不太重視出席，但可能會比較在意學生遲到的行為，教室的門會在上課時間開始時自動上鎖，想進教室的話必須麻煩同學或是教授開門，所以遲到會蠻尷尬的盡量要準時到班上課。這些課程的學期成績通常只計算期末考試的成績，學期間繳交的作業及報告都是參與課程的基本要求，不會計算在學期成績中。期末考是自己上選課系統 **Wue Study** 報名的，因此即使你選了好幾堂課，也可以按照自己的喜好選擇幾堂想參加期末考的課程。

### 3.交換生活動：

新生剛入學時，每個宿舍區都會舉辦歡迎新生的 **Welcome party**，學期間也會有活動，即使不是這棟宿舍的同學也都可以參加。不過大部分都是喝酒狂歡類型的，不喜歡吵鬧的話也可以加入“**Erasmus Würzburg**”社團或是“**Würzburg international network**”社團，這兩個社團時常會有學生們舉辦的各種活動，有健康的戶外活動也有酒吧路跑等不同類型供你選擇。目前我參加過符茲堡 **city tour**、符茲堡近郊的 **hiking tour** 以及類似酒吧路跑的活動，不僅可以更了解符茲堡和德國南方其他的城市，也可以認識不同國家的交換生，一起交流文化、練習英文。

## 生活方面：

### 1.住宿：

國立大學的好處就是學校會提供交換生宿舍，不用自己到外面租房子。在確定申請上交換後，符茲堡大學會讓學生自己填宿舍志願序，最後安排的宿舍通常不能更換。我本身比較喜歡自己住也希望離市區近，所以在一開始排志願序時將所有單人房的選項排在最前面，而我也幸運的分配到我的第一志願 **Studentenwohnheim Zürnstraße 2** 的單人套房。宿舍費是每月**324**歐元，公共空間有健身房、洗衣間、桌球室及公共廚房。這間宿舍位於 **Würzburg-Süd** 火車站旁，附近有咖啡店、**dm**、**Edeka** 超市及公車站，距離符茲堡市區、管理學院及 **Mensa** 學生餐廳都不遠。

### 2.交通：

當拿到 **Letter of Admission** 時需繳納**156**歐元的學期費用，裡面包含使用符茲堡的公共交通例如公車及路面電車（學期車票），為**84**歐元，所以搭乘符茲堡的所有公共交通只需出示學生證即可。符茲堡城市內的交通我通常會搭公車，從我的宿舍附近搭乘**114**號公車前往我上課的 **Am Hubland** 校區，若要前往符茲堡市區採買或是搭乘 **Flixbus** 旅行時我會搭乘**6**號公車往市區及火車站，靠近市中心到火車站會有路面電車

可以搭乘。

若要在德國境內旅行我通常會搭乘 **DB(Deutsche bahn)**，只要是巴伐利亞邦的學生可以訂閱每月**15**歐元的 **Deutschland ticket**，原價是**49**歐元所以真的很划算，只是不能搭乘高速火車例如 **ICE**，只能搭乘一般火車例如 **RE** 開頭的火車。我前往柏林、法蘭克福、慕尼黑、科隆等城市都是搭乘 **DB**，缺點是 **DB** 非常會誤點，經常發生突然取消班次，突然換月台，最糟糕的就是突然罷工，我們這學期 **DB** 經常性罷工導致我們要臨時購買替代的客運車票，多花了不少交通費。

若要出國，鄰近的國家像是法國、奧地利、捷克、北義大利等可以搭乘 **Flixbus** 前往，提早買價格會非常便宜。我安排旅行都很臨時，所以飛機票都很貴，這時我會選擇搭乘 **Flixbus**，有時為了省住宿費會直接搭夜車旅行。我甚至曾經從符茲堡搭單趟**26**小時的 **Flixbus** 來回巴賽隆納，真的很累，所以沒辦法忍受長途交通的學弟、妹建議提早規劃旅行才能撿到便宜的機票，就不用搭跨國客運。再來就是搭飛機，最便宜的航空公司就是瑞安航空了，因為便宜所以起飛時間都是特別早或特別晚，安排旅行時也要考慮落地國家的機場交通來選擇航班。符茲堡是沒有機場的，最近的機場要到紐倫堡，所以前往機場的時間成本也要考慮。搭乘瑞安的行李只有後背包的話會非常便宜，多一個手提行李通常會再加**20**歐元左右，可以依照旅行天數及預算選擇自己需求的機位價格。

## 開銷概算：

### 1.日常生活開銷：

在歐洲外食通常是比較貴的，尤其經歷疫情及烏俄戰爭，不只德國，其他歐洲國家的物價都有名顯上升。自己煮的話價格其實跟台灣差不多，且符茲堡的生鮮超市選擇很多，預算有限的話可以到市區的 **Lidl** 超市或是比較遠的 **Kaufland** 大賣場，**Edeka** 跟 **REWE** 超市的價格就稍微高一點，不過這些超市都有自有品牌的生鮮食品會比較便宜，有時也會有打折的食材可以挑選。生活用品方面包含洗髮精、沐浴乳、保健食品、化妝品等等我會到 **dm** 購買，那裡有許多德國當地的保養品品牌例如 **Balea**，便宜又好用。若是要趕課的午餐時間可以選擇去 **Mensa** 學生餐廳用餐，主餐通常介於**3~6**歐之間，還有 **app** 可以查詢今天的菜色，但不用太期待味道，畢竟是學餐。

### 2.旅行開銷：

剛剛提到交通費不外乎就是客運、飛機、火車以及當地國家的地鐵票，除了地鐵票以外儘早規劃可以買到價格低廉的車票或機票。旅行另外一筆開銷就是住宿費了，歐洲的 **Airbnb** 大部分還是偏貴，建議人多的時候使用。也可以加入台灣歐洲交換生 **Facebook** 社團尋找沙發或是旅伴、飯友，可以交到不少台灣朋友，但通常提供沙發的台灣人都會收錢。我和朋友為了省錢除了選擇住青旅以外，我們還會使用 **couch**

surfing 這個平台來尋找當地願意提供沙發或房間的房東，通常都是免費的，要收錢才不合理。透過這個平台可以和房東交朋友，分享彼此國家的文化，又可以省住宿費是很不錯的方式，但建議最好兩個人同行，遇到危險或有任何問題才能互相照應。

#### 四、照片 (如有，請提供)

符茲堡主教宮花園



瑪麗恩城堡



Mensa 學餐



台灣交換生聚餐



外籍交換生聚餐



巴黎的房東



宿舍迎新 party.



從瑪麗恩堡眺望整座符茲堡



## 五、影音檔 ( 如有，請提供連結 )

無

## 六、其他

有關於德國交換的任何問題可以寄到我的信箱：[j8573186@gmail.com](mailto:j8573186@gmail.com)