

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：2023/12/28

獲補助出國年度： 112 學年 <input checked="" type="checkbox"/> 上/下 學期	
姓名：廖仲翔	臺師大學號：610550390
臺師大系所：管理研究所	
臺師大學院：管理學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

**國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書**

一、學生資料

填寫日期：

2023/12/28

獲補助出國年度： 112 學年 第一/二學期	
中文姓名： 廖仲翔	英文姓名(姓, 名): Liao, Chung-Hsiang
臺師大就讀科系所、年級： 管理研究所碩士三年級	臺師大學號： 610550390
修習國家：法國	
修習校名： INSEEC 高等經濟研究學院	
修習學院： INSEEC 高等經濟研究學院	
修習科系： 財務金融	
修習期間： 2023 年 9 月 ~ 2023 年 12 月	
護照入出境時間： 出境：2023 年 8 月 22 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：2023 年 12 月 20 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Strategy and Management (Strategic Management, Project and Operations Management)	Leroy Jean Pierre, Lesaicherre Manuel	5 ECTS	2023/2024
Finance Track (Financial Mathematics, Advanced Accounting, Financial Markets and Green Finance, Investment Decision)	Tajchman Eric, REY FRANCOIS, Domeneghetti Pierre Yves, Awijen Haithem	10 ECTS	2023/2024
Corporate Financial Management (Corporate Finance, Introduction to Management Control)	Rey Francois	4 ECTS	2023/2024
French Courses (French Language, French Culture)	Totems Eva Lecocq Mari	4 ECTS	2023/2024

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

首先，關於住宿的部分，因為我交換所選的學校是沒有提供的，所以需要自己上網尋找住宿地點。以我自己來說，我是從 studapart 網站上找的，這個網站不只跟學校合作，而且合約也寫得蠻清楚的，網站裡也有提供學校要求的保險，算是蠻安全且方便的。至於何時需要開始找合適的住宿的話，建議在大約一至兩個月前開始尋找，那時大概比較會有空房間釋出，如果太早開始找也不容易找到短期出租的房間。依照自己設定的條件搜尋下，在巴黎找合適的宿舍，最終我是找到在小巴黎第十區的合租型公寓，包含水電、網路、暖氣等，一個月房租需要 970 歐元。雖然網路上關於第十區的描述都是說治安不太安全，雖然一開始會蠻擔心附近治安問題而不太敢太晚回去宿舍，但其實在這邊生活一段時間之後，就算晚上比較晚回宿舍也沒發生甚麼危險的事情，只要保持警惕，注意好隨身物品即可。除此之外，因為離地鐵二號線或是巴黎北站都很近的關係，在課餘時間不論是想去巴黎其他地方走走或是去別的國家，交通都十分便利，就算臨時遇到有些交通問題，也能很方便就找到替代方案，即便是回國也能從巴黎北站直接坐火車直接坐到機場。另外，因為我是住在離學校搭地鐵約 15 分鐘距離的宿舍，所以常看到別人分享因為罷工而在通勤上遇到許多的困難，這類型的困擾對我而言是幾乎沒發生過的，頂多遇到地鐵臨時遇到問題而需要自行走路前往學校，但相較於其他需要搭乘火車去學校的同學而言，火車是更容易遇到取消班次或誤點的問題的，因此，若之後有要去巴黎念書的同學，在選擇住宿地點時，最好優先選擇能搭乘地鐵通勤為主。

當地生活費相較於台灣高上許多，即便是在家自己煮，每餐仍然需要七到八歐元左右，相當於台幣兩百多元，而外面的餐廳當然就更貴了，一餐花費 15 歐算是十分常見，甚至 20 至 30 歐都有。以我自身為例，因為不太善於煮飯，我會去學校附近的 LIDL 超市採買食材回去宿舍加熱或是買一些微波食品回去，這家超市算是學生平常採買物品的首選，相較於法國當地的 FRANPRIX 或是家樂福，常常在這家超市能以更便宜的價格買到同樣的商品。

學業方面，我主修是選擇財金的課程，再選修一些管理的課程。財金課程基本上就與在台灣所學的並無太大差異，主要是透過在上課時練習大量的題目來讓我們熟悉前面所學的觀念，唯一有不同的就是在會計的部分，歐洲跟我們以前在台灣所學的美國系統不太相同，需要花時間去熟悉進出口有無包含稅以及一些專有名詞。這邊再詳細說明一下一些比較有印象的一些課程，管理課程方面，像是策略管理(Strategic Management)，教授有時會在上課途中會先讓我們使用 chatgpt 來理解之後教授所要講述的主題，並讓同學即時分享自己所查到的內容

之後，老師再補充同學所講的內容，或是在課堂結束之前報告老師課堂上所想要補充的主題，整體而言是蠻彈性的上課方式。還有像是 Markets and Green Finance，我們在期末需要依照老師分配的公司，扮演該公司來說服投資人，也就是老師，讓他願意在聽完我們所提出的綠能計畫後，願意投資該公司，為了需要能成功完成這份報告，我們需要檢視該公司年報的數據來看該公司在環保方面有哪些優缺點，並根據他們的財報來擬訂未來若要發行綠色債券的話，需要多少資金，算是來交換之後，收穫許多的一堂課。

課外活動方面，我沒有選擇參加他們學校的社團，而是選擇利用課餘時間去各個國家或是巴黎到處旅行，但是需要注意的是，由於學校的課表只會公布到可能一個月後，之後再於每個禮拜一多公布一個禮拜的課表，而且有時可能會有些許的更動，在計畫去別的地方旅行時需要多加留意學校的課表，若要提前預訂車票省錢的話，可能就要承擔缺課的風險，以我這學期的規定而言，同課程若缺席三次以上，該課程以及同一門 course 就會被當掉。以上就是我在巴黎交換的心得，祝福將來想要交換的同學一切順利!

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他