

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：2023.12.10

獲補助出國年度： 112 學年 上 學期	
姓名：王櫻蓉	臺師大學號：40884236I
臺師大系所：華語文教學系	
臺師大學院：國際與社會科學學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__2023.12.10__

獲補助出國年度：112 學年 第一學期	
中文姓名：王櫻蓉	英文姓名(姓,名): WANG, YING-JUNG
臺師大就讀科系所、年級： 華語系大四	臺師大學號： 40884236I
修習國家： 中國	
修習校名： 北京大學	
修習學院： 光華管理學院	
修習科系： 工商管理	
修習期間：2023 年 9 月 ~2024 年 1 月	
護照入出境時間： 出境：2023 年 9 月 6 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：2024 年 1 月 17 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
互聯網時代營銷新模式	王銳(副教授)	2	2023秋
創新管理	張一弛(教授)	2	2023秋
人類的性、生育與健康	姚錦仙(副教授)	2	2023秋

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學術方面

北大有非常豐富的資源與多樣的課程，選課方式很特別，每個人會有99個點數，按照自己選課的意願和已選課的人數去投放，射箭課大概是許多交換生都想選的課，但這門課是99點全投下去才有機會選上，所以我毫無懸念的落選了。北大許多課需要寫幾千字的論文、小論文、讀書心得，負擔還是蠻重的，一定要做好評估。多數課程開放旁聽，有些老師非常有人格魅力，有些歷史、考古、文學相關的課程非常深入有趣，總之如果沒有學分壓力，大家可以多旁聽一些在台灣較少能接觸到的課！

在選課上我修了兩門系上專業課和一門通識課，在互聯網時代營銷新模式這門課學習到中國營銷的變化、營銷相關理論、市場情況，老師也分享了各式的案例，了解到現今各品牌、IP崛起的原因，也因文化與發展階段不同，中國與歐美的側重不一樣的營銷觀念，其中有一個計算古龍小說IP價值的小組作業，IP價值沒有一個標準的算法，每個小組在黑板上列出IP價值的計算方式並分享是如何計算的，可以看到各小組使用的公式、數據來源與側重的價值，還蠻有趣的。創新管理這門課教授創新意義、契機、模式、管理等理論，會有十幾頁的英文課前案例要閱讀，在課堂上會有些創新發想的小練習以及創新實例的分享，難度對我來說頗高，整體負擔重，花了很多時間準備。人類的性、生育與健康這門課教授關於性生理、性心理相關的內容，全面的了解包含生殖、避孕、心理等知識，其中一個小組作業是拍攝跟課程內容相關的微電影，在課堂上老師會播放優秀的作品，很開心我們小組作品是課堂上播放的作品之一！

在多數的課堂上，我發現北大的同學是非常踴躍的發表自己的看法，像是老師徵求同學上台分享小組心得總結，許多同學積極參與其中，持著不同的觀點相互挑戰。最讓我敬佩的是他們學習態度，一大早圖書館、教學樓都是埋頭作業的同學，從開學就是如此，北大同學都真的卷啊！

生活方面

抵達：

北大有接機服務，到了學校，填寫資料、領取學生證，再來就是辦理入宿、浴卡和校園卡（學生證）儲值，校園很大又不熟悉，花了不少時間處理，當天也去辦理了手機門號、網路，學校內有電信行和銀行，不過我那時候是在學校外的中國聯通辦理門號，人民幣49元的套餐，20G 國內20G 北京流量，學校也有網路，一個月是10元人民幣，所以網路是夠用的。雖然在台灣已經下單了我的床具六件套，但時間沒計算好，沒能在抵達當天寄到，睡了兩天的木板床，建議電器和一些生活用品可以先買好寄到學校，能存放在近鄰寶（取包裹的地方）4天，這樣到學校後就能夠使用了。

飲食：

北大的同學來自中國各處，食堂包含了各地的特色料理，韓式、火鍋、南方菜、北方菜，幾乎是應有盡有，讓想家的人能在北大吃到自己的家鄉菜，北大食堂的價錢都很便宜，大概10元人民幣至20元人民幣左右就可以吃得蠻飽，但許多口味偏油、偏鹹，剛到的時候需要適應一下。食堂有許多間，包含家園、燕南、勺園、學一、學五等，每間食堂的開餐時間不太一樣，開放的時間都蠻短的，去

晚了就沒什麼食物可以吃。食堂一到飯點大多是擁擠的狀態，在有些食堂可能會需要站在旁邊等其他同學吃完，才有位子坐，所以沒什麼課的時候，我都是早早去食堂用餐，盡量避開高峰期。

我覺得特別好吃的就是學一的襄陽牛肉麵、燕南的麻辣香鍋、勺園的黃燜雞（很香但超鹹），食堂裡有水吧，販賣盒裝水果、餅乾、飲料、酸奶等零食，還有手搖飲，當季水果不貴，特別好吃，哈密瓜和陽光玫瑰葡萄是我心中的 MVP！冬天食堂裡還會賣老北京糖葫蘆，除了草莓、青提、山楂外，還有山藥、糯米夾心……有些會灑葡萄乾，很特別，在食堂就能買到糖葫蘆真的是一件幸福的事！

宿舍：

港澳台交換生住在一起，這次的宿舍是34A，房間內有一間廁所、一間洗手間，聽同學說這一棟是學校內唯一在寢室裡有衛生間的宿舍，生活起來還是蠻方便的！浴室是有簾子的，但沒什麼地方能放衣服，所以我買了防水袋來裝，不過有些同學是脫完衣服後將衣服放在外面的櫃子裡，洗完澡再出來穿，一開始看到這樣的場景很害羞，不過待久了也就習慣了。

出遊：

北京大學在四環，頤和園和圓明園就在附近，而故宮、景山公園、國家博物館、前門大街、南鑼鼓巷、天壇等知名景點都在二環內，捷運過去大概1個多小時，這些景點都很大，每次逛完大概都是1萬5千步以上。而北京商場很多，我去逛過的有新中關、西單、百榮、三里屯，新中關購物中心離學校最近，公車兩站或騎腳踏車十幾分鐘就能到達，如果想嚐嚐除了學餐外的美食，可以到學校附近的中關村5號，有適合聚餐的也有小店家可以選擇。我也去了許多京外景點，青島、內蒙、西安、天津，以及跟著北大讀懂中國計畫去了寧夏，感受當地的氛圍，品嚐在地美食，對我來說都是新奇的體驗、難忘的回憶。

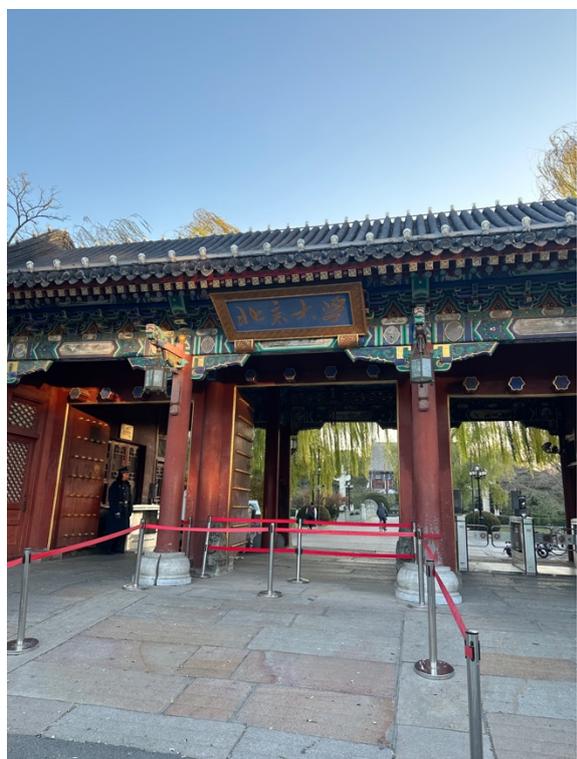
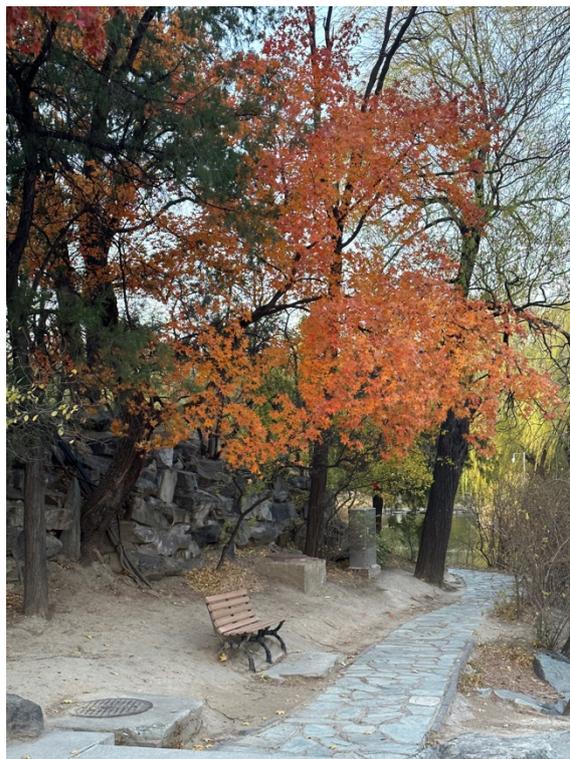
北大活動：

9月中有社團招新活動，也就是北大的百團大戰，社團攤位上大多會有遊戲、測驗供人挑戰，有人會發傳單、講解社團相關事項，一進活動現場可以領取蓋章本，到社團攤位蓋章，收集到一定的數量後（40個以上）可以換取小禮物，我覺得這是一個很棒的設計，讓冷門的攤位有讓人接觸到的機會。

社團的社費大概在10~40元人民幣，我這學期參加了山鷹社和創新學社，山鷹社平日有晚訓、攀岩訓練，假日會舉行一天一夜登山野營，都是自由參加，但很可惜因為身體負荷不來，所以都沒能夠參加到假日的活動。創新學社的群組每天會發佈一些演講、大賽資訊，還有一些含金量高的交流活動，很多內容是關於碳產業、醫療產業、科技產業，如果對這方面有興趣的可以考慮加入社團！

四、照片（如有，請提供）

秋天的北大



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他