

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：20240326

英文姓名（姓，名）： TSENG, MU-YIN	臺師大就讀科系所、年級： 圖文傳播學系
修習國家： 中國	
修習校名： 復旦大學	
修習學院： 新聞學院	
修習科系： 廣告學系	
赴外學期別： __112__學年（民國年） ☒ 上學期 ☐ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間： 年 月 ~ 年 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
紀錄片創作	唐俊	3	112-1
視聽實務工作坊	唐俊	1	112-1
視聽廣告創作	李華強、張中江	2	112-1
商業攝影	李華強	2	112-1
達芬奇繪畫筆記與實踐	周進	3	112-1

（表格不足請自行加頁）

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

校園生活與人文風景

在復旦大學的校園裡，我度過了一段難以忘懷的美好時光。這裡的人文與風景都格外動人，尤其是在秋天，銀杏與梧桐樹交相輝映，滿樹的金黃色與綠色層層疊疊。樹葉緩緩飄落，鋪滿了整條校道，為整個校園增添了濃厚的詩意。每當我行走在校園中，感受清晨陽光灑在樹葉上的微光，或是在晚霞映照下步行至宿舍，都讓我感到一種前所未有的寧靜與美好。這樣的景致，讓我明白了為什麼許多詩人都將秋天的校園視為靈感的來源。

復旦大學校園的建築風格也讓我印象深刻。古典與現代交織的建築形式，呈現出一種優雅又富有文化底蘊的美感。無論是教學樓、圖書館還是食堂，都能感受到這所百年學府深厚的歷史氛圍。尤其是圖書館，不僅是學術殿堂，更是我的心靈歸屬。在這裡，我時常靜坐在窗邊，翻閱著書籍或整理學習筆記，窗外的梧桐樹影隨著風輕輕搖曳，為學習的時光增添了一份浪漫與詩意。

宿舍生活

宿舍生活是我交換生活中溫暖而充滿歡樂的一部分。在這裡，我與來自不同城市的室友結下了深厚的友誼。他們不僅是我的同學，更是我的家人與支持者。我們在日常生活中彼此照顧，無論是學習上的討論還是生活中的瑣事，他們的陪伴讓我在交換期間從未感到孤單。

宿舍的夜晚最令人懷念。每當我們完成一天的課業後，總會聚在一起聊天，有時討論學校生活的點滴，有時則暢談未來的夢想。這種深夜談心的時光，不僅拉近了我們的距離，也讓我更加珍惜這段交換生活。周末時，我們也常結伴外出旅遊或探索上海的美食與景點。我們共同經歷的這些時光，成為了我在異鄉生活中最溫暖的記憶。

參加學生社團——滑板社

在復旦大學，參加學生社團是校園生活的重要部分。我加入的滑板社是我最喜歡的社團之一。初學滑板對我來說是一項全新的挑戰，從最基本的站穩到後來掌握滑行技巧，每一步的進步都充滿了成就感。滑板社的成員們熱情而友善，他們不僅耐心指導我，還成為了我在復旦最親密的一群朋友。

每週的社團活動，我們總會聚在一起練習滑板，學校的操場、周邊的公園都成了我們的練習場地。滑板結束後，我們還會一起去吃宵夜、唱歌，或是在週末

相約郊遊。我們曾一起前往浙江滑雪，這是我人生中第一次滑雪，感受到與滑板截然不同的刺激與快樂。這次冒險不僅讓我增添了新的技能，也讓我更加珍惜與社團成員共度的時光。

各地旅遊與文化交流

在交換期間，我利用課餘時間遊歷了許多大陸城市，包括杭州、蘇州、黃山以及舟山群島等地。每一次旅行都是一次文化與人文的深刻交流。在杭州的西湖，我感受到詩人筆下描繪的江南美景；在蘇州的古鎮，我穿梭於小橋流水之間，仿佛置身於一幅水墨畫中。而黃山的日出與雲海，則是我此次旅行中最震撼的自然景觀之一。

在舟山群島的獨自旅行中，我與當地漁民交流，了解他們的生活方式，並用畫筆記錄下這些美好的瞬間。有時，我也會即興為旅途中結識的朋友畫肖像，這種互動拉近了我與當地人的距離，也讓我更加深入地感受到不同地區的文化魅力。這些旅遊經驗不僅豐富了我的視野，也讓我對生活有了更多的思考與感悟。

日常生活的多元體驗

在日常生活中，我積極參與各類文化活動，讓我的交換生活更加多元且豐富。我喜歡參觀當地的美術館與展覽，從中汲取藝術的靈感；也常與朋友一起觀看電影、享受音樂會或是在 livehouse 感受搖滾樂的激情。這些活動讓我得以深入了解上海的文化多樣性，也讓我更加融入這座城市的生活節奏。

此外，我對美食也充滿熱情。交換期間，我挑戰了許多當地的拉麵店，也嘗試了不同地區的特色料理。這些美食不僅滿足了我的味蕾，也讓我更加了解每道菜背後的文化故事。

課業與實踐

在學術方面，我主要修習與廣告及拍攝相關的課程。其中，最令我印象深刻的是拍攝一部短篇紀錄片。這部紀錄片以本地變裝皇后的生活為主題，透過鏡頭探索他們的文化與故事。拍攝過程中，我不僅需要與採訪對象建立信任，還要克服技術與時間上的挑戰。這次實踐經驗讓我深刻體會到紀錄片拍攝的魅力，也讓我更加了解了性別與文化多樣性的議題。

總結與感慨

回顧這段在復旦大學的交換經歷，我收穫的不僅是學術上的進步，更是生活視野的開拓與個人成長的突破。在這段旅程中，我勇於嘗試從未接觸的領域，結交了許多志同道合的朋友，也深入體驗了不同的文化與生活方式。這一切都讓

我更加珍惜每一段冒險與挑戰的機會。

感謝復旦大學為我提供這樣一個豐富多彩的舞台，也感謝當初勇敢申請交換的自己。這次經歷是我人生中一段無比珍貴的回憶，未來，我希望能以更加開放的心態迎接新的挑戰，為自己的旅程增添更多的色彩與可能性。

四、照片（如有，請提供）

